

شیوه‌های نو در خودشناسی

نوشته گردنر ماری

ترجمه: دکتر زهرا مرتضی پور

سرشناسه	مورفی، گاردنر، ۱۸۹۵-۱۹۷۹ م.
عنوان و نام پدیدآور	شیوه‌های نو در خودشناسی / نوشته گاردنر مارفی؛ ترجمه زهرا مرتضی‌پور.
مشخصات نشر	تهران: عطار، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۴۰ ص.
شابک	978-964-6210-60-8
وضعیت فهرست‌نویسی	فبا
موضوع	خودشناسی
کناسه افزوده	مرتضی‌پور، زهرا، ۱۳۵۰ -، مترجم
رده‌بندی کنگره	۵/۶۹۷BF ۱۳۹۲ م ۸خ/
رده‌بندی دبویی	۲/۱۵۵
شماره ثبت ملی	۳۲۵۶۴۰۲



انتشارات عطار — تهران — میدان انقلاب خیابان اردیبهشت
تلفن ۶۶۹۶۴۲۳۷ — فاکس ۶۶۴۰۹۰۲۲

شیوه‌های نو در خودشناسی

نوشته: گاردنر مارفی

ترجمه: دکتر زهرا مرتضی‌پور

چاپ اول: ۱۳۹۳ تهران

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ: چاپخانه مهدی

شابک: ۸ - ۶۰ - ۶۲۱۰ - ۹۶۴ - ۹۷۸

ISBN: 978 - 964 - 6210 - 60 - 8

مرکز پخش انتشارات عطار تلفن ۶۶۹۶۴۲۳۷

عصر طلایی خودشناسی

در ابر شیوه‌های کهن «خودشناسی» که پیامبران، فلاسفه و شاعران، از دیرباز با آن‌ها آشنایی داشته‌اند، اینک شیوه‌های شگفت‌انگیز تازه‌تری پا به عرصه وجود نهاده است. انسان - حیوان ناطق - در زمان «اروین» اطلاع حاصل کرد که از تهییجات غیرعقلانی، بهره‌ای از مکان جانورش در وی به یادگار مانده است. و از زمان «فرید» به این طرف آگاهی یافت که قسمت زیادی از آنچه که وی احساس می‌کند و می‌اندیشد، ترجمان این تهییجات غیرعقلانی است که بارباری سردرگم و پیچیده‌ای سرچشمه می‌گیرد؛ در عصری که این اکتشافات از طرف، علوم طبیعی و پزشکی پا به عرصه وجود نهادند یک سلسله از انواع دیگری از پژوهش‌ها، همه از مقوله روان‌شناسی به معنی عام - و برخی نیز حتی از مقوله روان‌شناسی به معنی فنی - رونق گرفت. به نحوی متجلی گشتند که حتی شمارش تنهای آن‌ها، سوار است، تا چه رسد به بررسی دقیق آن‌ها. عصر ما عصر طلایی طبیعت است. درباره طبیعت انسانی است. برخی از این تحقیقات به‌تازگی در انگیز قد، و برخی دیگر - حداقل در نظر اول - نازیبا و نامطبوع. لیکن در هر حال، همه پژوهش‌هایی مبارز و جدی به‌شمار می‌روند.

بینش شیمیایی در خودشناسی

شیوه‌های نو در شناخت نهاد انسانی از دانش‌های مختلفی مانند علوم فیزیکی، طبیعی، و اجتماعی منبعث است. تنها برای این‌که از علوم فیزیکی آغاز کنیم، باید به‌خاطر داشت که از مدت‌ها پیش، ریسک‌شناسان دریافته‌اند که در علم‌الحیات، شیمی دارای جنبهٔ محوری است. مکن تنها طی چند دههٔ اخیر است که به‌خوبی آشکار شده است که چه اندازه امکان دارد عواطف و نظرات، یا به بیانی دیگر هر یک از این بشر، ترجمان وضع واکنش‌های شیمیایی در درون بدن او نباشد، و چگونه اندکی افزایش یا کاهش ترکیب شیمیایی بدن می‌تواند موجب شعله‌ور شدن نائرهٔ شوق، و یا برعکس بی‌میلی و عدم رغبت در کس گردد، و یا چگونه سلطهٔ یک «هورمون» — مادهٔ مترشح از غدهٔ درون‌ریز^۱ — ممکن

۱- غده‌های بدنی را بنا بر طرز ترشح آن‌ها به دو دستهٔ اساسی تقسیم می‌کنند: غده‌های درون‌ریز یا داخلی و غده‌های برون‌ریز یا خارجی. منظور از غده‌های درون‌ریز غده‌هایی است که ترشحات خود را مستقیماً و بدون واسطه به درون خون می‌ریزند و هم در بدن غده‌هایی یافت می‌شوند که دارای هر دو نوع ترشح داخلی و خارجی هستند. مانند لوزالمعده یا پانکراس. شماره‌های مهم‌ترین غده‌های داخلی هشت است. غدهٔ سنوبری و شقیقه‌ای در درون سر، غدهٔ تیروئید و پاراتیروئید یا در قی و ماورای در قی در جلوی گردن نزدیک به حنجره، غدهٔ تیموس یا سینه‌ای در قسمت مرکزی بالای سینه، غدهٔ جفتی آدرنال یا فوق کلیه، غدهٔ لوزالمعده، و بالاخره تخمدان‌های زن در اطراف رحم، و بیضه‌ها

مدر مرد. مترجم