

مذکورہ پروگرامہریزی تحصیلی

ہدفمند و حرفہای

بہ روش حسین احمدی رضا یزدانی

مؤلفین: استاد حسین احمدی

دکتر رضا یزدانی دهنوی

سرشناسه	:	احمدی، حسین، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مشاوره و برنامه‌ریزی تحصیلی: هدفمند و حرفه‌ای / به روش حسین احمدی، رضا یزدانی
مشخصات نشر	:	تهران: حسین احمدی: رضا یزدانی، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	:	۱۸۰ص: ۲۹×۲۲ س.م + ۵ لوح فشرده
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۸۹۶-۵
وضعیت فهرست	:	فیپا
موضوع	:	برنامه‌ریزی درسی
موضوع	:	مطالعه و فراگیری -- برنامه‌ریزی
موضوع	:	موفقیت تحصیلی -- برنامه‌ریزی
موضوع	:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها -- راهنمای مطالعه
شناسه افزوده	:	یزدانی، رضا، ۱۳۶۹ -
رده‌بندی کنگره	:	۳۹۲ م۳۳ الف/۱۵/۶ LB۲۸۰۶
رده‌بندی دیویی	:	۲۷۵/۰۰۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۲۴۵۹۴۴

مشاوره و برنامه‌ریزی تحصیلی

هدفمند و حرفه‌ای به روش حسین احمدی و رضا یزدانی

مؤلفین: استاد حسین احمدی، دکتر رضا یزدانی

مؤلفین

راضیه سادات فرهانیان

اول ۱۳۹۲

فرید

۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۸۹۶-۵

بیست هزار تومان

هفتاد هزار تومان

۱۰ هزار نسخه

مؤلفین:

ناشر:

تایپ و صفحه‌آرایی:

نوبت چاپ:

چاپخانه:

شابک:

قیمت:

کتاب به همراه ۵ لوح فشرده:

شمارگان:

مقدمه

خداوند را سپاسگزارم که فرصتی همیاف نمود تا بتوانم تجارب آموزشی خود را در اختیار طیف وسیعی از هموطنان عزیز قرار دهم.

کتاب حاضر با هدف رفع دغدغهی لگنورتدوین شده است به طوری که برای داوطلبین لگنور سراسری و دانشگاه آزاد فرصتی معتنم ایجاد کرده است تا بتوانند ضمن مرور و جمع بندی مطالب مهم درسی، آمادی و حس اعتماد به نفس خود را بالا برده و امیدوارانه برای شرکت در جلسه ی آزمون حاضر شوند.

حسین احمدی، رضایزدانی دهنوی

فهرست مطالب

۱- هدف شما از شرکت در کنکور چیست؟	۹
۲- کلیدهای طلایی برای کنکوری‌ها	۱۱
۳- انگیزش تحصیلی	۱۳
۴- روش‌های مطالعه و آمادگی برای کنکور	۱۵
۵- روش اجرایی برنامه‌ریزی آمادگی کنکور	۱۸
دفتر برنامه‌ریزی و رسم جدول مطالعات	۱۸
حالت متعادل و متناسب درس خواندن برای کنکور چیست؟	۲۱
شیوه‌ی صحیح مطالعه	۲۲
عوامل کلی موفقیت در کنکور	۲۵
۵- روش‌هایی برای مفید خواندن	۲۶
روش‌های طلایی درس خواندن	۲۷
آداب درس خواندن	۳۰
قانونمند مطالعه کنیم	۳۲
چند نکته‌ی کلی برای کارآمدی بهتر مطالعه‌ی مطالب درسی	۳۴
روش تست‌زدن درس‌های عمومی	۳۷
چگونه مطالب درسی را مرور کنیم؟	۳۷
مطالعه به سبکی دیگر: pqrst	۳۸
مرحله‌ی P: (Preview یا مرور اجمالی)	۳۹
مرحله‌ی Q: (Question یا پرسش کردن)	۳۹
مرحله‌ی R: (Read یا خواندن)	۳۹
مرحله‌ی S: (Self-Recitation یا تلقین و تکرار)	۳۹
مرحله‌ی T: (Test یا آزمون)	۴۰
توجه به عناوین و سرفصل‌ها در مطالعه	۴۱

۴۲	شیوه‌ی یادگیری.....
۴۵	نکات و روش‌های مطالعه دروس.....
۴۶	چگونگی و میزان خواندن دروس مختلف.....
۴۶	نکات و روش‌های مطالعه دروس مختلف.....
۵۴	بسته‌ی پیشنهادی به درس‌خوان‌ها.....
۵۴	روشی برای گوش کردن و مطالعه‌ی مؤثر.....
۵۶	۶- تکنیک‌های تندخوانی.....
۵۸	مدیریت زمان چیست؟.....
۵۹	چند باور غلط ذهنی درباره‌ی مدیریت زمان.....
۶۰	تجسم خلاق مثبت و تأثیر آن بر ضمیر ناخودآگاه.....
۶۱	۲) تکنیک‌های علمی مدیریت زمان.....
۶۳	نکات تغذیه‌ای در دوران امتحانات.....
۶۵	۷- کنکوری موفق.....
۶۵	دو رویکرد به تمرکز فکر.....
۶۶	رویکردهای حذفی.....
۷۲	۸- تست‌زنی.....
۷۲	شیوه‌های تست‌زنی.....
۸۴	زمان‌بندی اختصاصی.....
۸۵	روش‌های طرح تست زیست‌شناسی و شیوه‌های پاسخ‌گویی به آن‌ها.....
۸۶	فنون تست‌زنی در منزل.....
۸۸	طراحی و طراحان تست‌ها.....
۸۹	تست‌های یک‌ستاره و دوستاره.....
۹۲	دقت در محاسبات عددی.....
۹۳	مجموعه‌ی ریاضی.....
۹۱	فیزیک.....
۹۴	شیمی.....
۹۵	زیست‌شناسی.....
۹۶	مهندسی معکوس چیست؟.....
۱۰۶	آموزش کامل تکنیک‌های تست‌زنی مهندسی معکوس.....
۱۰۷	آیا واقعاً می‌توان شانس‌ی تست زد؟!.....
۱۱۲	چند احتمال کلیدی در مورد تست‌های کنکور.....
۱۱۹	مراحل استفاده از چهار قاعده‌ی کلیدی فوق در یافتن پاسخ صحیح.....
۱۲۴	روش تست‌زدن درس‌های عمومی.....
۱۲۴	زبان انگلیسی.....

۱۲۴.....	معارف.....
۱۲۵.....	ادبیات.....
۱۲۵.....	عربی.....
۱۲۵.....	نتیجه‌گیری.....
۱۳۰.....	اصل پارتو.....
۱۳۰.....	روش استخوان ماهی.....
۱۳۱.....	موارد مندرج کارنامه.....
۱۳۳.....	نمره‌ی تراز چیست؟.....
۱۴۳.....	فرم تحلیل آزمون و تشخیص اولویت‌های هر درس؛.....
۱۴۵.....	توصیه‌های مهم برای روزهای باقیمانده و جلسه‌ی کنکور.....
۱۴۷.....	روز کنکور.....
۱۴۹.....	بعد از کنکور:.....
۱۴۹.....	رشته‌های تحصیلی خاص (بورسیه).....
۱۵۰.....	۹- انتخاب رشته‌ی آگاهانه.....
۱۵۰.....	چگونه انتخاب رشته کنیم؟.....
۱۵۱.....	فدا کردن دقت به پای سرعت.....
۱۵۱.....	انتخاب رشته در شرایط احساسی.....
۱۵۲.....	اشتباه در تکمیل فرم انتخاب رشته.....
۱۵۲.....	لحاظ نکردن شرایط ورودی به یک رشته‌ی خاص.....
۱۶۶.....	دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی را بر چه اساسی انتخاب کنیم؟.....
۱۷۰.....	برنامه درسی مخصوص کنکوری‌ها.....