

فلج مغزی

رویکردها و درمان

احسان پیورقیومی، مهدی رضائیان، مهرداد سعیدی بروجنی

انتشارات قلم علم - پایگاه فرهنگ

۱۳۹۲

سرشناسه: پورقیومی، احسان، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور: فلج مغزی رویکردها و درمان / احسان پورقیومی، مهدی رمضانی، مهرداد سعیدی بروجنی.
مشخصات نشر: تهران: قلم علم - پایگاه فرهنگ، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۱۲ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۲۰۰۰۰ ریال: ۷-۰۴۹-۲۷۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: واژه نامه.
یادداشت: کتاب نامه.
یادداشت: نمایه.
موضوع: فلج مغزی
شناسه افزوده: رمضانی، مهدی، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده: سعیدی بروجنی، مهرداد، ۱۳۶۸ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ اف ۸۷ پ / R۴۸۸
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۳۶
شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۴۹۴۴۳

❖ فلج مغزی رویکردها و درمان

❖ احسان پورقیومی، مهدی رمضانی، مهرداد سعیدی بروجنی

❖ ناشر: قلم علم - پایگاه فرهنگ

❖ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

❖ قطع: وزیری

❖ شمارگان: ۱۰۰۰

❖ قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

پیشگفتار...

بخش اول؛ کلیات

فصل ۱

۱۵	مفاهیم کلی
۱۷	اپیدمیولوژی
۱۷	اتیولوژی
۱۷	عوامل خطرزا
۱۹	یافته های پاتولوژیکی در سیستم عصبی مرکزی
۲۱	یافته های بالینی
۲۱	مکانیسم اختلالات حرکتی
۲۳	سیر فلج مغزی

فصل ۲

۲۸	طبقه بندی
۲۹	فلج مغزی اسپاستیک
۳۱	فلج مغزی دیس کنتیک
۳۲	فلج مغزی آتاکسیک
۳۳	فلج مغزی مخلوط
۳۳	موارد استثنا

فصل ۳

۳۴	مشکلات همراه
۳۴	مشکلات ذهنی
۳۵	تشنج های صرعی
۳۵	مشکلات بینایی
۳۶	اختلالات شنوایی

۳۶	مشکلات ارتباطی و دیزآرتری
۳۷	اختلالات دهانی-حرکتی
۳۸	مشکلات گوارشی و تغذیه
۳۸	مشکلات تنفسی
۳۹	اختلال عملکرد روده و مثانه
۳۹	مشکلات روانی-اجتماعی

فصل ۴

۴۰	معاینه ی فیزیکی و تشخیص
۴۱	تاریخچه
۴۲	معاینات بالینی
۴۵	ارزیابی اسکلتی-عضلانی
۴۸	ارزیابی هیپ
۵۱	ارزیابی زانو
۵۲	ارزیابی مچ و پا
۵۴	ارزیابی اندام فوقانی
۵۷	ارزیابی عملکردی
۵۷	نشستن
۵۸	تعادل
۵۸	تست رومبرگ
۵۹	تحرك
۶۰	مقیاس های عملکرد
۶۱	اندازه گیری عملکرد حرکات درشت
۶۱	سیستم طبقه بندی حرکات درشت
۶۲	سیستم طبقه بندی توانایی های دستی
۶۲	مقیاس کیفیت زندگی
۶۳	تشخیص افتراقی

۶۴ مطالعات تصویر برداری

۶۷ توضیح دادن تشخیص برای والدین

فصل ۵

۶۸ راه رفتن *Gait*

۶۸ راه رفتن طبیعی

۷۴ فاز های راه رفتن

۷۷ ارزیابی بالینی راه رفتن

۸۰ انواع راه رفتن در کودکان دای پلژیک و کوادری پلژیک

۸۳ یک اشتباه رایج

۸۳ انواع راه رفتن در کودکان همی پلژیک

فصل ۶

۸۵ پیش آگهی و اهداف درمانی

۸۵ تاریخچه ی طبیعی

۸۵ تعیین پیش آگهی عملکردی

۸۸ بزرگ شدن با فلج مغزی

۸۹ امید به زندگی

۸۹ تیم درمان

۹۰ استراتژی های درمانی

۹۲ اولویت های عملکردی برای فرد

بخش دوم؛ کنترل و مدیریت بیماری

فصل ۷

۹۶ اصول مدیریت بیماری عصبی عضلانی

فصل ۸

۱۰۱ توانبخشی

۱۰۱ جزئیات توانبخشی کودک

۱۰۳.....	برنامه ی درمانی
۱۰۳.....	فاکتورهای تاثیرگذار در نتایج توانبخشی
۱۰۵.....	توانبخشی و رویکردهای آن
۱۱۱.....	تکنیک های تسهیل عصبی
۱۱۱.....	مدل رشد عصبی بوبت (NDT)
۱۱۴.....	کاردرمانی و فعالیت های سرگرمی
۱۱۵.....	استراتژی های توانبخشی و اهداف آن
	فصل ۹

۱۲۱.....	تجهیزات کمکی
۱۲۲.....	بریس های اندام تحتانی
۱۲۳.....	ارتزهای مچ پا و پا
۱۳۱.....	ارتز های زانو
۱۳۲.....	ارتزهای پا
۱۳۴.....	ارتز های ستون فقرات
۱۳۵.....	بریس های مورد استفاده در اندام فوقانی
	فصل ۱۰

۱۳۷.....	وسایل کمکی چرخدار جهت تحرک
۱۳۸.....	وسایل کمکی جهت جابجایی
۱۳۸.....	وسایل کمکی جهت ایستادن
۱۴۰.....	وسیله آموزش راه رفتن
۱۴۴.....	ویلچر ها
۱۴۷.....	سیستم های نشستن در ویلچیر
۱۵۰.....	وسایل کمکی
	فصل ۱۱

۱۵۵.....	جراحی ارتوپدیک
۱۵۷.....	آماده سازی جهت جراحی

انتظارات را با شیوه های جراحی بهبود بخشید.....	۱۵۷
زمان بندی جراحی.....	۱۶۱
انتخاب بیمار.....	۱۶۲
شیوه های جراحی.....	۱۶۶
ارزیابی های پیش از جراحی.....	۱۶۸
مراقبت های پس از جراحی.....	۱۶۹
توانبخشی پس از جراحی.....	۱۷۵
سندرم روز تولد.....	۱۷۶
پیامدهای جراحی.....	۱۷۶

فصل ۱۲

بیهوشی و مدیریت دردهای مزمن.....	۱۸۰
ارزیابی های پیش از جراحی.....	۱۸۰
مدیریت پیش از دارودرمانی و جراحی.....	۱۸۳
مدیریت بیهوشی.....	۱۸۳
مدیریت پس از عمل جراحی.....	۱۸۶

بخش سوم؛ اسپاستیسیته

فصل ۱۳

پاتوفیزیولوژی اسپاستیسیته.....	۱۹۲
فیزیولوژی حرکت.....	۱۹۲
سندرم نوروژن محرکه فوقانی.....	۱۹۴
تعریف اسپاستی سیتی.....	۱۹۴
اثرات اسپاستی سیتی.....	۱۹۸

فصل ۱۴

ضروریات در درمان اسپاستیسیته.....	۲۰۱
اندیکاسیون های درمان.....	۲۰۱

۲۰۱.....	شیوه های درمان
۲۰۲.....	توانبخشی
	فصل ۱۵
۲۰۸.....	داروهای خوراکی
۲۰۸.....	اندیکاسیون
	فصل ۱۶
۲۱۲.....	عامل های بلاک کننده عصبی عضلانی
۲۱۲.....	مراحل کار
۲۲۰.....	درمان پس از تزریق
۲۲۲.....	مزایا و مضرات
۲۲۳.....	نتیجه
	فصل ۱۷
۲۲۵.....	باکلوپن داخل غلافی
۲۲۵.....	موارد کاربرد ITB
	فصل ۱۸
۲۲۸.....	ریزوتومی پشتی انتخابی (SDR)
۲۲۹.....	صوارد کاربرد
۲۳۰.....	صوارد عدم کاربرد
۲۳۰.....	عوارض جانبی و احتیاطات
۲۳۰.....	سایر جراحی های عصبی

بخش چهارم؛ انواع فلج مغزی

	فصل ۱۹
۲۳۲.....	همی پلژی
۲۳۲.....	مشکلات رایج اسکلتی عضلانی
۲۳۴.....	توانبخشی (کاردرومانی و فیزیوتراپی)

۲۳۴	 بوتولینیوم توکسین - آ
۲۳۵	 مداخلات ارتوپدیک
۲۳۷	 جراحی ارتوپدیک
۲۳۷	 پا
۲۴۴	 جراحی بافت نرم
۲۴۸	 تفاوت طول اندام
۲۴۸	 مدیریت راه رفتن همی پلژیک
۲۵۱	 اندام فوقانی
۲۵۲	 کاردرمانی
۲۵۳	 بی حسی موضعی و بلاک های بوتولینیوم توکسین
۲۵۴	 جراحی

فصل ۲۰

۲۶۱	 دای پلژی
۲۶۲	 کاردرمانی و فیزیوتراپی
۲۶۳	 بوتولینیوم توکسین
۲۶۴	 تجویز بریس
۲۶۵	 جراحی ارتوپدیک
۲۶۶	 مشکلات اسکلتی عضلانی و درمان آنها
۲۷۵	 مراقبت های پس از جراحی
۲۷۷	 اندام فوقانی

فصل ۲۱

۲۷۸	 کوادری پلژی
۲۷۹	 اهداف درمان
۲۸۰	 کاردرمانی و فیزیوتراپی
۲۸۱	 تجویز بریس
۲۸۲	 درمان ارتوپدیک

۲۸۶	هیپ
۲۹۵	زانو، مچ و پا
۲۹۶	اندام فوقانی
	فصل ۲۲
۲۹۸	دیس کینزی
۲۹۸	طبقه بندی
۳۰۰	خصوصیات همراه
۳۰۱	درمان
۳۰۲	فهرست منابع

مقدمه

فلج مغزی به عنوان یکی از شایع ترین بیماری های مزمن و غیریشرونده سیستم عصبی به شمار می رود. این عارضه به عنوان یکی از دغدغه های حال حاضر دنیا به شمار می رود و تلاش های بسیاری جهت مراقبت و درمان افراد دچار این عارضه صورت می پذیرد. جهت موفقیت در پروسه درمان این افراد، ایجاد یک دید جامع و یکپارچه به بیماری لازم است که تنها با کار تیمی قوی میسر است. در این تیم لزوم همکاری پزشکان (متخصصین اطفال، جراحان مغز و اعصاب، جراح ارتوپد، روانپزشک، نورولوژیست و ...)، متخصصین توانبخشی (کاردرمانی، فیزیوتراپی، ارتوپدی فنی، بینایی سنجی، گفتاردرمانی و شنوایی سنجی)، پرستاران، معلمان و مددکاران اجتماعی احساس می شود تا با توجه کامل به تمام پارامترهای درمان، بهترین نتیجه برای این بیماران حاصل شود و در نهایت سطح سلامت و کیفیت زندگی جامعه فلج مغزی ارتقا یابد. لذا، لزوم گردآوری منابعی که به صورت یکپارچه به مقوله فلج مغزی نگاه کنند، احساس می شود.

در همین راستا، کتاب حاضر با عنوان "فلج مغزی؛ رویکردها و درمان"، با همت دانشجویان ساعی و کوشا، آقایان احسان پورقیومی، مهدی رحمانی و مهرداد سعیدی بروجنی تهیه و تدوین شده است. اساس این کتاب بر پایه ترجمه "The HELP Guide To Cerebral Palsy" می باشد که در مباحث خاصی جهت غنی شدن متن، بر حسب ضرورت، مطالبی اضافه شده است. در این کتاب سعی شده است که مفاهیم و تعاریف اساسی راجع به موضوع فلج مغزی بیان شود و واقعیت هایی که مربوط به فرآیند درمان در آنهاست به بهترین شیوه مورد بحث قرار گیرد تا در نهایت اطلاعات کامل و دسته بندی شده ای در اختیار همکاران تیم درمانی و سایر افرادی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم در ارتباط با فرآیند درمان و مراقبت این افراد هستند، قرار گیرد. در انتها مطالعه این کتاب را به همه همکاران عزیز توصیه می کنم و انتظار دارم که دوستان جوان ما را با نقد منصفانه و تشویق عالمانه خود مورد عنایت قرار دهند. همچنین آرزوی موفقیت روزافزون را برای پدید آورندگان این کتاب از درگاه ایزد منان دارم.

اسماعیل ابراهیمی نکا مجانی

استاد فیزیوتراپی و رئیس دانشکده توانبخشی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران