

وحشت بر فراز علم کوه

منوچهر سلطانی
سیامک اختاری

فهرست مطالب

مقدمه	بیخ
آغاز راه	۱
زیبای مغرور	۲۱
قله پهنه سار	۳۹
در بارگاه سلطان ساوالان	۴۳
در مهمانی شاهزاده	۷۱
وحشت بر فراز علم کوه	۹۵

تقدیرم به پدرانمان؛
که برای همیشه؛
قله‌های دست نیافتنی زندگی‌مان هستند.

www.ketab.ir

مقدمه

گفته‌های زیادی در مورد کوهنوردی وجود دارد. مثلاً گفته شده است: کوهنوردی ورزشی انسان ساز است. کوهنوردی علمی‌ترین ورزش است. کوهنوردی هرچند به ظاهر صعود به قله مرتفع نشان داده می‌شود ولی از سوی دیگر فرودی به اعماق وجود انسان محسوب می‌شود. این کتاب به دنبال پاسخگویی به همه‌ی سؤالهایی که در این مورد وجود دارد نیست ولی تجارب اندکی را در مورد کوهنوردی به عنوان یک ورزش همگانی مطرح می‌کند.

تبریک می‌گوییم به شما که به کوهنوردی علاقمند هستید و این کتاب را برای مطالعه انتخاب کرده‌اید. کتاب حاضر مجموعه‌ای از گزارش‌های کوهنوردی است که در بهار و تابستان سال نود و یک به اجرا در آمد. این گزارش‌ها را کوهنوردان حرفه‌ای و پرسابقه نوشته‌اند و اساساً فلسفه وجودی کتاب نیز در همین نکته نهفته است. یکی از اهداف کتاب رساندن این پیام است که کوهنوردی برخلاف پیش‌انداز آنچنان که فکر می‌کنیم خشن و پرزحمت نیست بلکه اگر بطور اصولی و از راه درست شروع کنید می‌تواند ورزشی بسیار لطیف و دلنشین باشد.

هدف اصلی این کتاب آشنی دادن مردم با کوه و کوهنوردی است و چه روشی از این بهتر که گزارشی از راهی که ما در این مدت طی کردیم را آنچنان که در توان داریم در اختیار دوست داران و کوهنوردان بالقوه قرار دهیم.

ما در این کتاب سعی کرده‌ایم تجارب خود را آنطور که واقعاً در ما تأثیر گذاشته، ساده و صمیمی در اختیار خوانندگان که علاقمند به کوه هستند بگذاریم. اولین نکته‌ای که تلاش کرده‌ایم در لابلای گزارش‌ها به خواننده بگوییم ضرورت فراگیری اصول و

مبانی کوهنوردی از اهل فن و بطور عملی است. به جرأت می‌توانیم بگوییم که اگر آموزش‌های آقای محمد نصیری نبود ما نمی‌توانستیم برنامه‌های کوهنوردی خود را بطور موفق و مهتر اینکه با لذت اجرا کنیم. دانستن اصول صحیح گام‌برداری در شیب، نحوه درست پایین آمدن، انتخاب کوله مناسب و نحوه درست بستن آن، تنظیم برنامه غذایی، انتخاب زمان مناسب برای صعود و خیلی نکات مهم دیگر را ما بطور عملی از ایشان فرا گرفتیم و خیلی زود نیز نتیجه کار را دیدیم و تجربه‌ی هر موفقیت راه را برای موفقیت‌های بعدی باز می‌کرد. در همینجا باید از ایشان بخاطر همه‌ی آموزش‌ها و تلاش‌هایی که داشتند تشکر و قدر دانی کنیم.

همچنین بر خود فرض می‌دانیم، سپاس‌گذار اعضای محترم تیم کوهنوردی شرکت سایپا به ویژه آقای ابراهیم فوجی‌پور باشیم و از اعضای گروه هم‌اندیشی برای توسعه مدیریت نیز به خاطر مطالبه‌ی گزارش‌ها و اظهار نظرهای ارزشمندشان تشکر کنیم.

زمستان ۱۳۹۱

منوچهر سلتانی

سیامک اختاری

Manouchehr.soltani@gmail.com

Siamakekhtari@yahoo.com