

رفتار درمانی دیالکتیک

مولفان:

میکلای اسوالز

هیدی ال هرد

مترجمان:

عزیزه علیزاده و عیسی علیزاده

نشر ساوالان

اسویلز میکلا، ۱۹۹۵-م.

Swales Michaela A

رفتار درمانی دیالکتیک / میکلا ای اسوالز، هیدی ال مرد. مترجمان:

عزیزه علیزاده، عیسی علیزاده، تهران: ساوالان، ۱۳۹۲

۲۰۲ ص. ۹۰۰۰ ریال

ISBN: 978-964-7609-92-0

عنوان به انگلیسی:

Dialectical behaviour therapy: distinctive features c2009

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ الف ۵ / RC ۵۶۹/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۵۲

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۳۴۰۰۳۳



رفتار درمانی دیالکتیک

مؤلفان: میکلا ای اسوالز، هیدی ال مرد

مترجمان: عزیزه علیزاده و عیسی علیزاده

ناشر: نشر ساوالان

نوبت و تاریخ چاپ: اول: بهار ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰ تعداد صفحات: ۲۰۲ چاپ و صفحه بندی

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

ISBN: 978-964-7609-92-0

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۰۹-۹۲-۰۰

مرکز فروش: رویروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۲۱۴، نشر ساوالان

کد پستی: ۱۳۱۴۷۴۳۹۸۹ تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳ فکس: ۶۶۹۶۱۲۷۵

info@savalane.com

www.savalane.com

فهرست مطالب

رفتار درمانی دیالکتیکی	۱
مقدمه	۵
واژه‌شناسی و استفاده از نمونه‌های بالینی	۶
تقدیر و تشکر	۹
بخش اول: ویژگی‌های برجسته نظریه رفتار درمانی دیالکتیک	۱۳
فصل ۱: درمان مبتنی بر اصول	۱۵
فصل ۲: درمان یکپارچه	۲۱
فصل ۳: اصول دیالکتیک	۲۷
در هم تنیدگی واقعیت	۲۸
تضاد	۳۰
تغییر	۳۳
فصل ۴: تأکید بر تقدم هیجان‌ها	۳۷
هیجان، پاسخ کلی سیستم	۳۷
آسیب‌پذیری هیجانی	۳۸
ناتوانی در تعدیل هیجان‌ها	۴۰
فصل ۵: نظریه تبادل‌ی توانمندی و نواقص انگیزه	۴۳
فصل ۶: نظریه یادگیری یک: شرطی‌سازی کلاسیک	۴۷

شرطی‌سازی کلاسیک _____ ۴۸

فصل ۷: نظریه یادگیری دو: شرطی‌سازی عامل _____ ۵۱

فصل ۸: رویکرد رفتاری در تشخیص _____ ۵۵

فصل ۹: اصول ذهن _____ ۵۹

بخش دوم: ویژگی‌های برجسته عملی رفتار درمانی دیالکتیک _____ ۶۳

فصل ۱۰: گسترش ابعاد عملی کارکردهای خاص _____ ۶۵

افزایش قابلیت‌ها _____ ۶۵

افزایش انگیزه _____ ۶۶

افزایش تعمیم _____ ۶۷

سازماندهی محیط _____ ۶۸

افزایش توانمندی‌های درمانگر و ایجاد انگیزه برای درمان مؤثر _____ ۶۹

فصل ۱۱: آموزش تلفنی _____ ۷۳

فصل ۱۲: مشاوره گروهی _____ ۷۷

فصل ۱۳: درمان سیستم _____ ۸۳

پیش درمان سازمانی _____ ۸۴

فصل ۱۴: ساختار مرحله‌ای درمان _____ ۸۹

مرحله یک: دست‌یابی به ثبات رفتاری _____ ۹۰

مرحله دو: پردازش هیجانی گذشته _____ ۹۲

انتقال بین مراحل یک و دو _____ ۹۳

فصل ۱۵: تعهدات قوی در مرحله پیش درمان _____ ۹۵

فصل ۱۶: درمان رفتارها بر اساس سلسله مراتب اهداف _____ ۱۰۱

۱۰۲	سازماندهی اهداف اولیه
۱۰۶	ساختار دستور کار هر جلسه
۱۰۷	اهداف ابعاد دیگر
۱۰۹	فصل ۱۷: اعتباربخشی بافت جاری یا توانمندی‌های ذاتی مراجع
۱۱۵	فصل ۱۸: تحلیل رفتارهای پیچیده
۱۲۱	فصل ۱۹: ترکیب روش‌های گوناگون رفتار درمانی شناختی
۱۲۱	در تحلیل راه حل
۱۲۲	خلق راه حل
۱۲۳	ارزیابی راه حل‌ها
۱۲۵	اجرای راه حل‌ها
۱۲۵	تصویر بالینی
۱۲۹	فصل ۲۰: استفاده از ابزارهای ماهرانه
۱۳۷	فصل ۲۱: رویارویی با هیجان‌های مختلف
۱۴۳	فصل ۲۲: مدیریت وابستگی شرطی در بافت درمان
۱۴۹	فصل ۲۳: تغییر رفتارهای شناختی
۱۵۳	فصل ۲۴: دیالکتیکی بودن
۱۵۹	فصل ۲۵: کاربرد خود افشاگری
۱۶۰	انواع شاخص خود افشاگری
۱۶۲	کارکردهای خود افشاگری
۱۶۳	فصل ۲۶: مواجهه و صراحت
۱۶۷	فصل ۲۷: مشاوره با مراجع

فصل ۲۸: درمان رفتارهای «مخل» درمان در مراجع ۱۷۳

فصل ۲۹: درمان درمانگر ۱۷۹

فصل ۳۰: سودمندی و اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک ۱۸۳

سودمندی رفتار درمانی دیالکتیک ۱۸۳

اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک ۱۸۷

منابع ۱۹۱