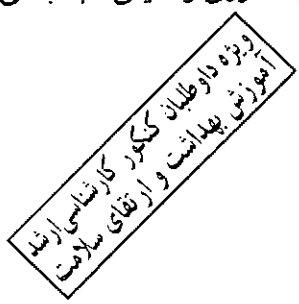
درسنامه‌ی جامع ارشد

آموزش بهداشت

به‌همراه تست‌های کنکوری و تألیفی طبقه‌بندی‌شده



▫ تألیف و گردآوری

مجتبی آزادبخت
دانشجوی کارشناسی‌ارشد آموزش و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی تهران

مجید امیرسرداری
دانشجوی کارشناسی‌ارشد آموزش و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی تهران

شادی فتحی‌زاده
دانشجوی کارشناسی‌ارشد آموزش و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی تهران

زهره فکری‌زاده
دانشجوی کارشناسی‌ارشد آموزش و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی اراک

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	:	آموزش بهداشت به همراه تست‌های کنکوری و تالیفی طبقه‌بندی شده ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت/ تالیف و گردآوری مجتبی آزاد بخت ... [و دیگران.]
مشخصات نشر	:	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۷۴۴ ص.: مصور.
فروست	:	درسنامه جامع ارشد .
شابک	:	۴۵۰۰۰۰ ریال :978-600-101-243-3
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	تالیف و گردآوری مجتبی آزاد بخت ، مجید امیر سرداری ، شادی فتحی‌زاده ، زهره فکری‌زاده
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	:	آموزش بهداشت -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	:	آموزش بهداشت -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	:	آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
شناسه افزوده	:	آزاد بخت، مجتبی
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۲ LB۲۳۵۳/۸۷۱۵۲
رده‌بندی دیویی	:	۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتاب‌شناسی ملی	:	۳۱۳۷۲۱۰

این اثر، مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌یی من‌جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

- درسنامه‌ی جامع ارشد آموزش بهداشت
- تألیف و گردآوری: مجتبی آزادبخت ؛ مجید امیرسرداری ؛ شادی فتحی‌زاده ؛ زهره فکری‌زاده
- ناشر: جامعه‌نگر
- نوبت و سال چاپ: اول/ ۱۳۹۲، شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- صفحه‌آرایی: تقی‌زاده؛ طرح جلد: اله‌مرادی
- لیتوگرافی: آبرنگ ؛ چاپ: افرنگ ؛ صحافی: چاوش
- بها: ٤٥٠٠٠ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۲٤۳-۳

ناشر برگزیده‌ی دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

• نمایشگاه و فروشگاه مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب ـ مقابل درب اصلی دانشگاه تهران ـ خ فخر رازی ـ خ نظری غربی ـ شماره ۸۴

تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ ـ ۶۶۴۹۴۱۸۷

• فروش اینترنتی: www. Jameenegar.com

• کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

• اراک: حیدری • اردبیل: خیام • ارومیه: شاهد ایثارگران • اصفهان: رازی ـ پژواک ـ پارسا • اهواز: رشد ـ بین‌الملل • بابل: علی‌زاده ـ اندیشه • بجنورد: به‌نشر • بروجرد: ولایت • بندرعباس: استاد • بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی • بیرجند: آذین • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: بابک ـ صادق‌زاده ـ رستم‌زاده • تنکابن: میرچی • جهرم: کلبه کتاب • خرم‌دره: معلم ۲ • خرم‌آباد: نشر دانشگاهیان • رشت: دانشگاه آزاد پل طالشان ـ ارجمند ـ مژده • زابل: رازی • زاهدان: کالج • زنجان: شهرکتاب ـ مهدیس • ساری: هدف ـ دانشجو • سمنان: نسیم • شیراز: مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز ـ جمالی • قم: فاضل • کاشان: خانه کتاب • کرمان: پاپیروس ـ حاجی‌پور • کرمانشاه: دانشمند ـ جهان کتاب • گرگان: دانشجو ـ علم و صنعت • مشهد: دانشجو ـ نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش ـ دانشجو

www.ketab.ir

فهرست مطالب

پیشگفتار ۷
جداول توزیع سؤالات ۹
بخش یکم روان‌شناسی ۱۱
بخش دوم بهداشت عمومی ۱۶۷
بخش سوم جامعه‌شناسی ۵۲۳
بخش چهارم زیست‌شناسی ۶۹۵
منابع و مآخذ ۷۳۹

www.ketab.ir

پیشگفتار مؤلفین

تقدیم به
پدران و مادران‌مان...

خداوند بزرگ را شاکریم که توفیق پیدا کردیم در یک کار گروهی مجموعه‌یی جامع و مفید را به همراه تست‌های طبقه‌بندی‌شده گردآوری نماییم و خدمتی هرچند کوچک به داوطلبین کنکور نموده باشیم.

نبود کتابی جامع و منسجم از یکسو و از سوی دیگر نگرانی‌های بسیاری از داوطلبین در مورد دروس انتزاعی بویژه جامعه‌شناسی و روان‌شناسی، ما را بر آن داشت که گامی کوچک جهت خدمت به داوطلبین و رفع نگرانی و نیازهای آنان برداریم.

کتابی که در دست شماست حاصل تلاش گروهی از دانشجویان مقطع کارشناسی‌ارشد آموزش و ارتقای سلامت است که با ظرافت و دقت فراوان سعی در تدوین مجموعه‌یی جامع و منسجم کرده‌اند، به‌طوری‌که جوابگوی نیازهای داوطلبین آزمون ارشد آموزش بهداشت باشد و آنان را از دیگر منابع پراکنده بی‌نیاز نماید.

در این کتاب پس از ارایه چکیده‌ی جامع هر فصل، تست‌های کنکورهای اخیر آموزش بهداشت و سپس تست‌های تألیفی آورده شده است. تست‌های تألیفی را به‌عنوان تست‌های مکمل و با هدف تفهیم یک موضوع خاص در قالب هر تست طرح نموده‌ایم، لذا به داوطلبین توصیه می‌شود در پایان هر فصل تمامی تست‌های آن را نیز مطالعه نمایند.

از آنجا که رویکرد سؤالات جامعه‌شناسی، روان‌شناسی و بهداشت عمومی در این چند سال اخیر به‌سمت مباحث مفهومی و عمیق کشیده شده است، لذا یکی از مهمترین اهداف ما در تدوین این درسنامه کمک به داوطلبین در درک عمیق موضوعات و افزایش قدرت تست‌زنی آنان است که البته این کار با وسواس بسیار زیادی انجام گرفت به‌طوری‌که چکیده‌ها و تست‌های تألیفی از چندین فیلتر عبور کرده‌اند.

بر خود لازم می‌دانیم که از مدیر محترم نشر جامعه‌نگر جناب آقای مرتضی زینعلی و همچنین مدیریت محترم تولید این انتشارات خانم محبوبه تفرشی که

www.ketab.ir

تمام تلاش و پیگیری‌های خود را برای چاپ این کتاب به‌عمل آوردند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

در پایان اذعان می‌داریم که این اثر عاری از نقص و کمبود نبوده، لذا با پیشنهادات و نظرات ارزشمند خود ما را در رفع نواقص این مجموعه یاری نمایید تا در چاپ‌های بعدی با کیفیت بهتری ارایه گردد. مکاتبات خود را می‌توانید به نشر جامعه‌نگر یا به آدرس الکترونیکی کتاب که در ذیل آمده است ارسال نمایید.

Hepbook@yahoo.com

www.ketab.ir

جدول توزیع سؤالات

توزیع سؤالات بهداشت عمومی در هشت سال اخیر برحسب تعداد سؤالات طرح‌شده از هر منبع

سال / منبع	۸۵ـ۸۴	۸۶ـ۸۵	۸۷ـ۸۶	۸۸ـ۸۷	۸۹ـ۸۸	۹۰ـ۸۹	۹۱ـ۹۰	۹۲ـ۹۱
جلد ۱ درسنامه پارک	۷	۱۱	۷	۹	۱۱	۱۲	۷	۵
جلد ۲ درسنامه پارک	۸	۸	۳	۷	۱۰	۸	۸	۱۰
جلد ۳ درسنامه پارک	۵	۷	۷	۷	۱۰	۱۰	۸	۷
آموزش بهداشت (راما چاندران)	۲	۳	۶	۸	۸	۵	۱۰	۵
تکنولوژی آموزشی	۶	۴	۶	۳	۱	۵	۶	۱۰
واکسیناسیون	۲	۱	۱	۱	–	۲	۳	۴
متفرقه و تکمیلی	۲	۱	۳	–	۲	۲	۳	۴
جلد ٤ درسنامه پارک	۳	–	۲	–	۳	۱	–	–

• در چهار کنکور اخیر تعداد سؤالات بهداشت عمومی ٤٥ بوده است اما قبل از آن این تعداد ۳۵ بوده است.

توزیع سؤالات روان‌شناسی در هشت سال اخیر برحسب فصول

سال / فصل	۸۵ـ۸۴	۸۶ـ۸۵	۸۷ـ۸۶	۸۸ـ۸۷	۸۹ـ۸۸	۹۰ـ۸۹	۹۱ـ۹۰	۹۲ـ۹۱
۱	۱	–	۵	۲	۱	۱	۲	–
۲	–	۲	–	–	–	۱	–	–
۳	–	۲	۳	۶	۴	۲	۱	۳
٤	–	–	۱	–	–	۱	–	–
٥	۲	–	۲	–	۱	–	–	–
٦	–	۱	–	۲	–	–	–	–
۷	۱۳	۶	۸	۳	۸	۲	۶	۵
۸	۱	۵	۲	۱	۱	۲	۱	۱
۹	–	–	–	۱	۱	–	–	–
۱۰	–	–		–	۲	–	–	–
۱۱	۲	۲	۲	۱	۱	۱	۲	۱
۱۲	۲	۴	۲	۱	۱	–	۲	۲
۱۳	۱	۳	۱	۴	۲	۲	۶	۶

• در کنکورهای اخیر، سوالات مربوط به چهار فصل آخر جدول به صورت ترکیبی با سایر فصول طرح شده اند، لذا مطالعه آن ها به پاسخدهی سوالات ترکیبی کمک می کند.

www.ketab.ir

توزیع سؤالات روان‌شناسی در هشت سال اخیر برحسب فصول (ادامه)

سال / فصل	۸۵ـ۸۴	۸۶ـ۸۵	۸۷ـ۸۶	۸۸ـ۸۷	۸۹ـ۸۸	۹۰ـ۸۹	۹۱ـ۹۰	۹۲ـ۹۱
۱۴	۱	ـ	ـ	۳	۳	۲	۱	۱
۱۵	ـ	ـ	ـ	۱	۱	۷	۱	۲
۱۶	ـ	۱	۱	۱	ـ	ـ	ـ	۲
۱۷	۱	۱	ـ	۱	۱	۳	۶	۱
۱۸	۱	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ
متفرقه و تکمیلی	۵	۳	ـ	۳	۳	۷	۲	۴

• مباحث روان‌شناسی یادگیری در فصل ۷ کتاب گنجانده شده است.
• در مورد فصول ۷، سؤالات ۱۰ سال اخیر کنکور به‌همراه سؤالات تالیفی طراح شده است و در فصول دیگر علاوه بر تست‌های تالیفی تست‌های ۶ سال اخیر کنکور آورده شده است.

توزیع سؤالات جامعه‌شناسی در هشت سال اخیر برحسب تعداد سؤالات طرح‌شده از هر فصل

سال / فصل	۸۵ـ۸۴	۸۶ـ۸۵	۸۷ـ۸۶	۸۸ـ۸۷	۸۹ـ۸۸	۹۰ـ۸۹	۹۱ـ۹۰	۹۲ـ۹۱
مبانی جامعه‌شناسی	ـ	۲	۶	۹	۲	۱	۹	۳
توان‌سازمانی	۱	۲	۲	۲	۳	۳	۲	۱
کلیات نظریه	۱	۱	۱	ـ	۱	ـ	ـ	ـ
مثبت‌گرایی	۳	۵	۲	۲	۴	۳	۴	۱
تطورگرایی	۲	۱	۲	۲	۲	ـ	ـ	۱
ساخت‌گرایی	۱	۳	۳	۲	۳	۷	۳	۲
کارکردگرایی و نوکارکردگرایی	۷	۷	۷	۷	۸	۴	۴	۵
کنش متقابل نمادینی	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۲	۶
پدیدارشناسی	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	۲
مبادله	۳	۴	۱	۱	۲	۲	۱	۲
روش‌شناسی مردمی	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	۱	ـ
تقابل (تضاد)	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	۱	۲
نظریه‌های انتقادی	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ
فرانظریه	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ	ـ

• در کنکورهای اخیر، سوالات مربوط به چهار فصل آخر جدول به صورت ترکیبی با سایر فصول طرح شده اند. لذا مطالعه آن ها به پاسخدهی سوالات ترکیبی کمک می کند.

www.ketab.ir