

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سردنوش ها و دمنوش های گیاهی

دکتر محمد دریایی
(متخصص علوم زبستی و گیاهان دارویی)

با مقدمه: دکتر حسن اکبری



انتشارات سفیر اردهال

سرشناسه : دریایی، محمدرسول، ۱۳۳۰
 عنوان و نام پدیدآور : سردنوش‌ها و دمنوش‌های گیاهی / محمد دریایی؛ با مقدمه حسین اکبری
 مشخصات نشر : تهران: سفیر اردهال، ۱۳۹۲
 مشخصات ظاهری : ۴۵۶ص
 شابک : ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۶- ۱۱۵- ۳۱۳- ۶۰۰- ۹۷۸
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 یادداشت : عنوان دیگر: درمات بیماری‌ها با سردنوش‌ها و دمنوش‌های گیاهی
 عنوان دیگر : درمان بیماری‌ها با سردنوش‌ها و دمنوش‌های گیاهی
 موضوع : جوشانده‌های گیاهی
 موضوع : جوشانده‌های گیاهی - - مصارف درمانی
 موضوع : گیاهان دارویی
 موضوع : گیاه‌درمانی
 شناسه افزوده : اکبری، حسین، ۱۳۲۹، مقدمه‌نویس
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۲TX۴۱۵ س ۴
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۱.۲۳۷۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۲۸۳۸۴۱

شابک: ۶- ۱۶۵- ۳۱۳- ۶۰۰- ۹۷۸



تهران: خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

درمان بیماری‌ها با سردنوش‌ها و دمنوش‌های گیاهی

© حق چاپ: ۱۳۹۲، انتشارات سفیر اردهال www.safirardehal.ir

نوبت چاپ: اول

مؤلف: دکتر محمد دریایی

مقدمه: دکتر حسن اکبری

ویراستار: فاطمه مقدم

صفحه‌آرایی: نادر

طرح جلد: احمد آقای قلی‌زاده

چاپ، صحافی و لیتوگرافی: سفیر قلم

شمارگان: ۵۵۰ نسخه

شماره نشر: ۱- ۲۷۸

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال - جلد شومیز

همه حقوق محفوظ است. هر گونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب



بخش اول:

معجزات درمانی و شفابخشی گیاهان ۱۱

بخش دوم:

دمنوش‌های شفابخش گیاهی ۵۷

بخش سوم:

دمنوش‌های ترکیبی گیاهی و میوه‌ای مفید برای درمان بیماری‌ها ۲۳۹

بخش چهارم:

سردنوش‌های گیاهی شربت‌ها، سرکه انگبین‌ها (سکنجبین‌ها)، معجون گیاه کومبوچا ۳۳۵

حایکام درمانی دمنوش ها در فرهنگ ایرانی - اسلامی

دمنوش ها و سردنوش ها در میان شرقی ها به ویژه ایرانی ها از دیرباز از جایگاهی مهم و حیاتی برخوردار بوده است. بسیاری از دمنوش ها روح افزا و تقویت کننده و درمانگر و برخی به جای نوش، نیش می شوند و بر جان آدمی زیانبارند.

در این میان دمنوش های گیاهی و سردنوش ها مانند عرقیات گیاهی و انواع سکنجبین و سرکه شیر سرشار از املاح معدنی، انواع ویتامین ها و مواد مغذی و ضروری برای سلامت و تداوم صحت به شمار می روند.

استعمارگران برای تصاحب، چپاول و غارت ثروت ملت به گونه ای هدفمند از چند قرن پیش در این اندیشه بوده اند که به جای دمنوش ها و عرقیات مفید گیاهی نوشیدنی های گرم و سردی را تهیه و تولید کنند که به جای هشیاری و بیداری و بصیرت و آگاهی، بی حس کننده و مسکن و مخدر باشد نه محرک و مقوی و درمانگر و خلاصه دمنوش های مفید گیاهی را از ملت های شرقی و اسلامی گرفتند و به جای آن فقط چای را بر سر سفره ها و میزها گذاشتند.

مصرف چای سبز و سیاه از عوامل کاهش قدرت عملکردی پمپ های سدیم و پتاسیم سطح

سلول‌ها است که این پدیده در اثر واکنش انرژی گیر این گونه گیاهان استعماری ایجاد می‌شود. لذا مصرف چای موجب مستعد شدن بدن برای ابتلا به بیماری‌های عفونی باکتریایی، ویروسی و قارچی و حتی افزایش احتمال بروز سرطان‌ها و دیابت نوع دو می‌گردد. با مصرف چای به علت تغییر پتانسیل غشاء سلول‌های هدایتی جریان الکتریسیته قلب، سلول‌های تحریک‌پذیر از حالت عادی خارج شده و مستعد بروز آریتمی‌ها یا نامنظمی‌های ضربان قلب خواهد شد.

به علاوه مصرف چای به علت داشتن اگزالات می‌تواند هسته اولیه تولید سنگ‌های کلیوی باشد که به دنبال آن امکان ایجاد آسیب‌های فیزیولوژیکی به تمام بدن افزایش می‌یابد. مصرف چای به علت میل شدید ترکیبی این ماده و تانن موجود در آن با چسبیدن به عنصر آهن باعث رسوب آهن مفید و قابل مصرف برای خون‌سازی شده و در نتیجه یکی از علل کم‌خونی، مصرف چای است.

چای به علت کاهش متابولیسم سلولی، عملکرد سلول‌های مغزی را کاهش داده و باعث خواب‌آلودگی و کمرختی می‌گردد و نیز از قدرت اراده انسان می‌کاهد. بعضی از انواع چای خارجی دارای مواد افزودنی معطر، طعم‌زا، رنگ و مواد تخدیری هستند و به همین علت، باعث می‌شود ترک چای برای بیماران، بسیار مشکل باشد و چند روزی هم در صورت ترک چای سر درد و ناراحتی روحی و افسردگی ناشی از وابستگی به این ماده به وجود آید.

به هر حال با ترک چای می‌توان از عوارض متعدد ناشی از مصرف این گیاه در امان بود و به جای آن از ده‌ها نوع دمنوش‌های گیاهی مفید ایرانی مانند بادرنجبویه، گیاه به‌لیمو، زعفران، گل‌گاوزبان، استوقدوس، میوه گل نسترن (سینورودون)، بهارنارنج، گل سرخ، آویشن، انیسون، نعناع، زیره، گشنیز، زرشک، عنباب، رازیانه و ده‌ها نوع از گیاهان مفید که شرح آن در این مجموعه تحقیقی و تألیفی که توسط استاد ارجمند دکتر محمد دریایی گردآمده، بهره‌مند گردید.

دمنوش‌ها و سردنوش‌های مفیدی مانند انواع شربت‌ها و عرقیات گیاهی و سکنجبین‌ها و سرکه شیر که حقیقتاً هر یک از خواص فوق‌العاده درمانی برخوردار است می‌تواند جایگزین‌های مناسب و مفیدی برای انواع چای خارجی و داخلی و نوشابه‌های گازدار رنگی و انواع کو‌لا‌ها و

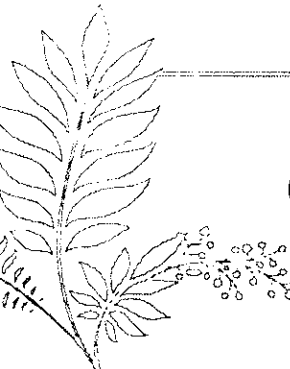
کلاه‌های خارجی که تحت عنوان انرژی‌زا عرضه می‌شود، باشد.

به عنوان مثال دمنوش به و بادرنجبویه و زعفران و دارچین دمنوش‌های مفیدی هستند که می‌توانند در تسکین و آرام‌بخشی و تقویت اعصاب و ایجاد خواب راحت و کاهش استرس و اضطراب و هضم غذا و کاهش وزن و تعدیل فشار خون و کلسترول بالا مؤثر بوده و مردم را در استفاده از داروهای شیمیایی بی‌نیاز سازد.

در پایان ضمن تقدیر شایان از نویسنده گرانقدر به خاطر تألیف این مجموعه ارزشمند، توفیق ایشان را در ترویج و تبیین فرهنگ طب اسلامی - ایرانی و گسترش بهره‌گیری از گیاهان دارویی ایران زمین در طب سنتی از خداوند منان خواستارم.

دکتر حسن اکبری

پاتوبیولوژیست و دانشیار دانشگاه شهید بهشتی



دمنوش های گیاهی بهترین گزینه های درمانی در نظام سلامت

مصرف کوتاه یا بلندمدت هیچ دارویی بدون عوارض جانبی نیست. برخی

اوقات رفع عوارض دارو با دارویی دیگر خود مشکل جدیدی ایجاد می کند.

دم کرده های گیاهی نیز از این قاعده مستثنی نیستند. عوارض داروهای شیمیایی نیز به مراتب گسترده و عمیق تر است. سیاست های استعماری، در محصولات کشاورزی با سم پاشی ها، در فرمولاسیون داروها نیز مواد شیمیایی را گنجانده و آرام آرام به خورد مردم می دهند. اقبال روزافزون مردم به فرآورده های کشاورزی ارگانیک و فرار از حوزه مغناطیسی جاذبه های رنگارنگ داروهای شیمیایی، خود دلیل نفرت طبع آدمی از مواد شیمیایی و سیاست های استعماری غرب است که در نابودی کشت و زرع سالم و نسل کشی های بی رحمانه، تلاشی مذبح خانه دارند.

دمنوش های گیاهی بهترین گزینه احیای انرژی حیاتی، تقویتی و درمانی است و به نظر می رسد که می تواند جایگزین چای سیاه که زیان آن بیش از نفعش بوده می باشد. به علاوه چای سیاه موجود در بازار از مصادیق بارز تقلب در رنگ و جنس و محتواست، این گونه چای ها