



پدران فوق العاده

نشر مهر تقدیم می کند



سرشناسه:	: لانسکی، ویکي Lansky, Vicki
عنوان و نام پدیدآور	: پدران فوق‌العاده/ ویکي لانسکی؛ مترجمان الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی
مشخصات نشر	: تهران: نشر مهر، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۲۱۶ ص: مصور؛ ۱۰×۷ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۴۲-۹۶-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا.
یادداشت	: عنوان اصلی: 101 ways to be a special Dad, 1993.
یادداشت	: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «۱۰۱ راه برای اینکه پدر بهتری باشید» با ترجمه فیروزه دالکی، مژگان امیرفروغی توسط پیک ادبیات در سال ۱۳۸۶ منتشر شده است.
عنوان دیگر	: ۱۰۱ راه برای اینکه پدر بهتری باشید.
موضوع	: پدری — مسائل متفرقه
موضوع	: پدر و کودک — مسائل متفرقه
شناسه افزوده	: حسینی، شمس‌الدین، ۱۳۵۱ — مترجم
شناسه افزوده	: آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳ — مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ۴ص ۲/ HQ۷۵۶
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۷۴۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۳۱۷۷۶

پدران فوق العادہ

ویکی انسکی

مترجمان:

الهام آرام نیا - شمس الدین حسینی



خیابان استاد بجات‌اللهی، کوچه خسرو، بن‌بست پرویزی، پلاک ۳، تلفن: ۸۸۸۰۸۸۸۶

پدران فوق‌العاده

نویسنده: ویکی لانسکی

مترجمان: الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی

ویراستار: حمیده رستمی

ناظر فنی چاپ: کیوان مجیدی‌مهر

حروفچینی: شبسنری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

چاپ: آسمان

حق چاپ برای نشر مهر محفوظ است.

ISBN: 978-964-6142-96-1

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۴۲-۹۶-۱

مقدمه

بیا یاد از پدرها بکشویم! پدرها موارد بسیار خاصی را به حیطه‌ی فرزندپروری می‌آورند که به راستی با وظایف مادران فرق دارد. اما گهگاهی پدران نقش ویژه‌ی خودشان را در فرزندپروری در مشغله‌ی زندگی روزمره فراموش می‌کنند. گمان نمی‌کنم پدری وجود داشته باشد که نظریات بیشتری را برای کسب تجربه جهت فرزندپروری دوست نداشته باشد.

خوب، ۱۰۱ نظریه در اینجا مطرح می‌شود. خواندن و به کار بردن آنها ساده است و قلب بچه‌ها و پدران را با

عشق و محبت گرم می کند. از کجا می دانم؟ چون این نظریات را از پدرانی جمع آوری کرده ام که از این فعالیت ها لذت برده اند یا این نکات را ارزشمند یافته اند. بنابراین وقت صرف کنید تا برخی از نظریات جدید را بشنوید — یا نظریات قبلی را به خودتان یادآوری کنید — و مجموعه های دانش فرزندپروری تان را تقویت کنید. بیشتر فعالیت ها به عنوان فعالیت های فرد به فرد نوشته شده اند اما می توانند با برخی یا همه ی فرزندان منطبق شوند.

اگر بخواهم از دیدگاه مادران صحبت کنم، می توانم اضافه کنم که معتقدم نود درصد فرزندپروری خوب، حضور داشتن در زندگی فرزندان است. این عمل همیشه ساده

نیست. اگر بدین روش عمل کنید، متوجه می‌شوید که برای شام به خانه می‌آید و اوقاتی را با خانواده می‌گذرانید. اگر بدین طریق عمل نکنید، آن وقت بیشتر وقت شما در محل کار سپری می‌شود. شما باید کار کنید، اما گذران وقت با بچه‌هایتان خیلی بیشتر از آنچه بتوانید تصور کنید اهمیت دارد. اگر نمی‌توانید برای شام دور هم باشید، بچه‌ها را تشویق کنید تا برای گفتگو به شما پیوندند. درحالی‌که شما غذا می‌خورید و آنها دسرشان را می‌خورند، به هر طریق، سعی کنید بخشی از روز را با هم سپری کنید. در دنیای امروز، زمان با کیفیت چیزی نیست که به راحتی به دست آید. این چیزی است که باید برای آن وقت صرف کنید.

بچه‌ها می‌توانند از شما بیاموزند که پدرها هم گریه می‌کنند، می‌ترسند و اشتباه می‌کنند. از گفتن جملاتی همچون «پسران (دختران) بزرگ گریه نمی‌کنند»، اجتناب کنید. آنها گریه می‌کنند. بیاموزید که بگویید: «می‌دانم که احساس بدی داری [رنجیده یا ترسیده‌ای]. من دوست دارم. بیا بغلت کنم.» و «اشتباه کردم. متأسفم.» گریه کردن علامت ضعف برای بزرگسالان یا بچه‌ها نیست. گریه مفری برای کاهش درد و ناراحتی است — ناراحتی جسمانی یا هیجانی — که بهتر است به جای انباشته شدن، رها شود. بهترین نکته برای پدران نکته‌ای است که چه بسا آن را شنیده‌اید، اما ارزش تکرار دارد: عشق و محبت (یا حداقل،

احترام خود را به مادر بچه‌های تان ابراز کنید و اجازه دهید آنان چنین صحنه‌های محبت‌آمیزی را ببینند. بچه‌ها همه‌ی لحظات محبت‌آمیز بین والدین و همچنین همه‌ی لحظات ترسناک و دعوای توأم با خشم و عصبانیت را به یاد می‌آورند. به دقت کلمات و اعمال خودتان را انتخاب کنید. کلمات و اعمال تان میراث واقعی فرزندان تان هستند.

ویکی لانسکی

قصه گفتن برای فرزندان ساده است اگر چند اصل اولیه را به یاد داشته باشید، همیشه با «یکی بود یکی نبود شروع کنید...» از اسم خودتان، اسم فرزندان و نام‌های خیالی (به عنوان مثال، آقاگرگ) استفاده کنید تا آن را برای تکرار نام شخصیت به کار ببرید. از اینکه کمی تندی و خشونت به کار ببرید نترسید و اگر در خاتمه دادن به داستان مشکلی دارید، اجازه دهید داستان با جادو (کمی سحرآمیزی) تمام شود.