

به نام خدا

نوزاد دوم

گردآوری و ترجمه

عفت علیپور



انتشارات مهدی رضایی-۱۳۹۱

سرشناسه	: علیپور، عفت، ۱۳۵۹ - گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	: نوزاد دوم/گردآوری و ترجمه عفت علیپور.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات مهدی رضایی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ص: مصور(رنگی): ۱۱/۵ x ۱۶/۵ س.م.
شابک	: 978-600-5472-45-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: فرزندان دوم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ع ۸/۹/۲۲/۷۷۷/HQ
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۴۰۵۶۰

نوزاد دوم

گردآوری و ترجمه: عفت علیپور
 چاپ اول: ۱۳۹۱
 شمارگان: ۵۰۰ جلد
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۷۲-۴۵-۵
 چاپ: اطللس
 قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال



انتشارات مهدی رضایی

تهران: صندوق پستی ۱۱۶-۱۳۹۱۵
 تلفن: ۴۴۶۹۰۷۶۱

www.ketab-2.ir

فهرست

۷

مقدمه

۹

چه چیز تغییر خواهد کرد؟

۱۳

تغییراتی که شما با آنها مواجهید

۱۹

نقش مادر

۲۳

تغییر در نقش پدر

۳۱

کمک به سازگارسازی فرزند اول

۴۱

نکاتی برای کمک به سازگاری شما با وضعیت جدید

شادی و شوری که نوزاد اولتان با تولدش در زندگی شما آورده قطعاً قابل وصف نیست، حال شما با تجربه‌ای که از بارداری، زایمان و هیجانی که از تولد او داشته‌اید بار دیگر آماده زایمان و پرورش نوزاد دوم می‌شوید. خوشبختانه این بار شما در شرایط بهتری می‌توانید خود را برای تولد فرزندان آماده کنید. البته مسایلی از قبیل سازگارسازی فرزند اولتان با شرایط پیش رو، آماده‌سازی خانه و اتاق کودک را پیش رو دارید، همچنین می‌بایست به روحیات و عواطف خود نیز توجه داشته باشید تا بتوانید از میزان اضطراب و تنش خود و محیط خانه کاسته، تولد نوزادتان را به اتفاقی مسرت‌بخش تبدیل کنید.