

مضرات

سیگار و مواد دخانی

تحقیقاتی، پژوهشی و بهداشتی

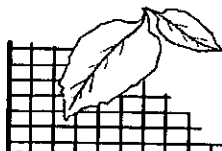
نگاهی همه سویه و تشریح اثرات زیانبار استعمال سیگار،
توتون، تنباکو و قلیان و... راه کارها، بایدها، نبایدها و...

قابل توجه:

- اشخاص وابسته به سیگار
- خانواده های افراد وابسته
- مراکز بازپروری، شبانه روزی و پادگان ها
- کمپ های ترک اعتیاد
- کلینیک های ترک اعتیاد و بیمارستان های وابسته
- مراکز بهداشتی و آموزش پیشگیری
- مسئولین محترم در جمعیت مبارزه با دخانیات
- ستاد مبارزه با مواد مخدر
- مسئولین اجرایی و سیاست گذاران
- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- اداره مربوط به پیشگیری قبل از درمان
- و عموم علاقمندان به کسب آگاهی و پیشگیری و ...

مؤلف: زهرا حسن زاده

سرشناسه	حسن زاده، زهرا
عنوان و نام پدیدآور	مضرات سیگار و مواد دخانی: تحقیقاتی، پژوهشی و بهداشتی... / مؤلف زهرا حسن زاده
مشخصات نشر	تهران، زهرا حسن زاده، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص: مصور
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
شابک	978-964-04-8631-3
موضوع	سیگار کشیدن -- عوارض و عواقب
موضوع	سیگار -- اعتیاد
موضوع	دخلیات -- اعتیاد
رده بندی کنگره	۱۳۹۱ م ۶۵۴ / HV۵۷۴
رده بندی دیویی	۶۱۳/۸۵
شماره کتاب شناسی ملی	۲۸۵۶۵۰۵



الهام پور

Weblog: rahaa2RVD.blogfa.com-۰۹۱۲۳۸۶۸-۳۳۱۳۳۶۷۳ تلفن: ۳۳۵۰۳۴
Email: Ahz1341@yahoo.com

مضرات سیگار و مواد دخانی

مؤلف: زهرا حسن زاده

ناشر: مؤلف

با همکاری: شرکت تحقیقاتی و پژوهشی راه‌آپ - شماره ثبت: ۳۳۵۰۳۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۸۶۳۱-۳

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱، تهران

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ویراستار: علی حسین زاده (همکار در طرح و اجرا- مسئول تحقیقات میدانی)

تایپ، صفحه‌آرایی و طرح جلد: زح (رها.آ.پ)

چاپ و صحافی: نارنجستان

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

پخش: ۰۹۱۰۹۱۳۳۸۶۸-۳۳۱۳۳۶۷۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد.
هر گونه بهره‌برداری از مطالب کتاب با ذکر منبع مجاز می‌باشد.

خرید از ناشر مشمول ۲۰٪ تخفیف است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷-۹	پیش‌گفتار
۹-۳۵	فصل اول: سیگار و دخانیات، تاریخچه و ...
۳۵-۴۵	فصل دوم: توفان، نیکوتین و اثرات کشنده آن و ...
۴۵-۵۱	فصل سوم: افزایش آگاهی عمومی در زمینه اشکال مختلف محصولات دخانی و ...
۵۱-۵۷	فصل چهارم: مخالفان با دخانیات در اروپا و ...
۵۷-۶۵	فصل پنجم: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات و ...
۶۵-۷۱	فصل ششم: سیگار دروازه ورود به اعتیادهای دیگر و ...
۷۱-۸۱	فصل هفتم: قانون جامع کنترل دخانیات و ...
۸۱-۱۰۱	فصل هشتم: چهارمین بحران بزرگ جهان و ...
۱۰۱-۱۲۳	فصل نهم: دودهای آشنا (قلیان و ...)
۱۲۳-۱۳۱	فصل دهم: پرمصرف‌ترین کشورها و ...
۱۳۱-۱۴۵	فصل یازدهم: کلینیک‌های ترک سیگار و ...
۱۴۵-۱۶۳	فصل دوازدهم: آمارهای مرگ و میر در جهان به علت سیگار و ...
۱۶۳-۱۷۵	فصل سیزدهم: ترک سیگار از طریق هیپنوتیزم و ...
۱۷۵-۱۹۱	فصل چهاردهم: پیام ویژه (سینما و سیگار و ...)
۱۹۷-۲۰۰	منابع راهنما

پیشگفتار

نظر به آنچه در پیشخوان جامعه قرار دارد و همین طور با امعان نظر به آنچه پیش روی ماست، این واقعیت آشکار است که ما در میان انواع آلودگی‌های فراوانی زندگی می‌کنیم آلودگی‌هایی از جمله صوتی، فرکانسی، شنیداری، اخلاقی و ... آلودگی‌های ناشی از آینده‌ها، و مهمتر آلودگی‌های مستقیم بهداشتی را می‌توان نام برد که زنگ هشدار را از سال‌ها پیش به صدا درآورده و نگرانی‌های جدی را دامن زده است.

آنچه که از عنوان این دفتر برمی‌آید و ما مترصد گفتن آنیم همانا، آلودگی بهداشتی و اخلاقی ناشی از سیگار، توتون، تنباکو و قلیان است که دامن بسیاری از جوانان، خانواده‌ها و دستگاه‌های اجرایی بسیاری را به خود مشغول ساخته است و مهمتر اینکه دریچه‌ای به سوی اعتیادهای وحشتناک تر گردیده است در این میان به نظر می‌رسد صاحبان صنایع سیگار سازی، واردکنندگان سیگار و قاچاق کنندگان سیگار هرگز از اقدامات خود عقب‌نشینی نخواهند کرد و اقدامات مسئولین نیز با معضلات مختلفی دست به گریبان است و بعضاً با اقدامات ناکافی، افق روشنی را پیش روی جامعه قرار نمی‌دهد و روز به روز به تعداد مرگ و میر ناشی از سیگار

۱- ایستگاه سنجش میزان غلظت آلاینده‌ها را میانگین ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون فراتر از حد مجاز اعلام می‌کند که خود یک بحران زیست محیطی است و مرگ زودرس بیماران قلبی و ریوی، افرادی که تنگی نفس دارند، جانبازان شیمیایی، افراد مسن و خردسالان را به دنبال خواهد داشت حال با این شرایط، دود سیگار و قلیان و... را نیز به آن بیفزایید که چه خواهد شد (اطلاعات ۲۴ تیرماه ۱۳۹۱)

(فقط) و افزوده شده و باری بر روی دوش درمان و می‌گذارد طبق آمارها سن مصرف سیگار به زیر ۱۳ سال رسیده است لذا لزوم اقدامات فرهنگی و اقدامات مقابله‌ای را دو چندان ضروری می‌سازد، این همان قصدی بود که ما را برآن داشت با بضاعت اندک از منظری ریشه‌یابی کرده و به آسیب‌شناسی موضوع به مضرات سیگار و بپردازیم که به شکل‌گیری این دفتر انجامید، علیهذا امید است مقبول طبع و در این مسئولیت همگانی، مؤثر واقع افتد.

مؤلف