



مادران فوق العاده

نشر مهر تقدیم می کند



سرشناسه:	لاتسکی، ویکي Lansky, Vicki
عنوان و نام پدیدآور:	مادران فوق‌العاده/ ویکي لاتسکی؛ مترجمان الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی
مشخصات نشر:	تهران: نشر مهر، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری:	۱۶۶ ص.
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۴۲-۹۷-۸
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا:
یادداشت:	عنوان اصلی: 101 ways to be a special Mom, 1995c.
یادداشت:	کتاب حاضر در سال‌های مختلف با عناوین مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.
موضوع:	مادر و کودک — مسائل متفرقه
موضوع:	رفتار والدین — مسائل متفرقه
موضوع:	کودکان — مسائل متفرقه
شناسه افزوده:	آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳ —، مترجم
شناسه افزوده:	حسینی، شمس‌الدین، ۱۳۵۱ —، مترجم
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۰ ص ۴/ ۱۲ HQ۷۵۵
رده‌بندی دیویی:	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی:	۲۵۳۱۸۲۸

مادران فوق العاده

ویکی لانسکی

مترجمان:

الهام آرام نیا - شمس الدین حسینی

نشر مهر

تهران، ۱۳۹۲



خیابان استاد فجات‌اللهی، کوچه خسرو، بن‌بست پرویزی، پلاک ۳، تلفن: ۸۸۸۰۸۸۸۶

مادران فوق‌العاده

نویسنده: ویکی لانسکی

مترجمان: الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی

ویراستار: حمیده رستمی

ناظر فنی چاپ: کیوان مجیدی‌مهر

حروف‌چینی: شبستری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

چاپ: آسمان

حق چاپ برای نشر مهر محفوظ است

ISBN: 978-964-6142-97-8

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۴۲-۹۷-۸

nashr.mehr@gmail.com

مقدمه

ارزشمندترین خاطرات دوران کودکی اغلب اعمالی کوچک از محبت و مهربانی است. کارهایی که بزرگسالان مهربان برای شما در زندگی‌تان انجام داده‌اند. ما همیشه چنین خاطراتی را با خودمان حفظ می‌کنیم. آنها سپرده‌هایی هیجانی می‌شوند که می‌توانیم هر وقت لازم است به آنها رجوع کنیم. آنها توانگری ارزشمندی به ما می‌دهند و در لحظات دشوار زندگی پشتوانه‌ای برای ما خواهند بود.

بیشتر تلاش‌های محبت‌آمیز ما برای بچه‌هایمان به‌طور خودکار شکل می‌گیرند. اما اغلب در دل مسئولی

زندگی، باید در خلق لحظات خاص تلاش کنیم و گاهی الهامات ما کاهش می‌یابند. از شما توقع نمی‌رود که به همه‌ی توصیه‌های موجود در این کتاب عمل کنید، اما عقایدی را که با شیوه‌ی فرزندپروری‌تان جور درمی‌آید، مد نظر قرار دهید. برخی ممکن است سنت‌های خانوادگی جدیدی برای شما شوند، یا ممکن است متوجه شوید که می‌گویید «اوه، خیلی دوست دارم این کار را انجام دهم.» یا «چرا تا به حال این کار را انجام ندادم؟» وقتی دوباره یکی دو سال بعد این کتاب را می‌خوانید، پیشنهادهای دیگری ممکن است موجه‌تر یا عملی‌تر از زمان حال به نظر برسند. من در کتاب‌های دیگری تحت عنوان «پدران

فوق العاده»، «۱۰۱ روشی که احساسی فوق العاده در
فرزندتان به وجود می آورید» و «۱۰۱ روشی که به فرزندتان
بگویید دوست دارم» به این مسائل پرداخته‌ام و بنابراین،
سعی کرده‌ام در این کتاب همان موارد را تکرار نکنم،
هرچند ممکن است چند مورد از آنها را در اینجا هم ببینید یا
ممکن است توصیه‌هایی را که در این کتاب نیستند اما در
کتاب‌های دیگرم هستند، به کار ببرید. شکی نیست شما
سنت‌هایی دارید که حتی فهرست نشده‌اند.

در هر حال، تا فردا منتظر نمایند تا فضایی برای
لحظات و خاطرات خاص مهیا کنید. بیشتر اوقات اگر ما
احساس کنیم که می‌توانیم فردا دست به عمل بزنیم، امروز

هیچ کاری انجام نمی‌دهیم. در این صورت طولی نخواهد کشید که زندگی بچه‌های ما به اندازه‌ی زندگی خودمان پیچیده و سخت می‌شود، و متوجه خواهید شد که فردا هم ناگهان دیروز شده است. از روزهایی که بچه‌های تان شیرین و کوچک هستند، هم برای خاطر خودتان و هم برای خاطر آنان استفاده کنید.

ویکی لانسکی