

آية الله السيد هادي المدرسي

كيف تسعد

حياتك الزوجية

Mudarrisi, Hadi

المدرسي، هادي،

كيف تسعد حياتك الزوجية / هادي المدرسي، طهران دار محبي الحسين

١٤٢٦ هـ - ٢٠٠٥ م.

ISBN: 964 - 427 - 015 - 0 (ص ٣١٨)

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

١. زناتوبی (اسلام). ٢. اسلام و خانواده. ٣. روابط زن و مرد. الف. عنوان.

٢٩٧/٧٢٥

BP٢٣٠/١٧/م

٢٠٠٢ - ٨٤ م

کتابخانه ملی ایران



كيف تسعد حياتك الزوجية

آية الله السيد هادي المدرسي

الناشر: دار محبي الحسين

الطبعة الاولى: ١٤٢٦ هـ / ٢٠٠٥ م / ٣٠٠٠ نسخة

العنوان: قم المقدسة - شارع انقلاب - فرع ٤٧ - رقم ٥

ISBN : 964 - 427 - 015 - 0

الكتاب الأول

سبل نجاح الحياة الزوجية



مقدمة الطبعة الخامسة والعشرين

ليس هنالك حدث في حياة الإنسان على هذه الأرض أهم من حدث الزواج . فسعادته وشقاؤه ، ونجاحه وفشله ، وثوابه وعقابه ، واستمرار نسله ومستقبله ، كلها ترتبط بشكل أساسي بالزواج .

فإذا نجح أحد في الزواج عاش سعيداً في حياته ، مهما كانت أوضاعه الاجتماعية والاقتصادية والسياسية .

وإذا فشل في الزواج عاش شقيماً في حياته حتى وإن نجح في أموره الأخرى .

وتكمن أهمية الزواج في أمور ثلاث .

الأول - إنه مصدر لذات لا مثيل لها .

الثاني - إنه مسرح مسؤوليات لا مثيل لها أيضاً .

الثالث - إنه ينعكس على بقية مجالات الحياة . فإذا تم النجاح

كانت السعادة بلا شقاء . وإذا تم الفشل كان الشقاء بلا سعادة .

٨ كيف تُسعد حياتك الزوجية / الباب الأول

من هنا ضرورة أن يُحاط أمر الزواج بأكبر قدر ممكن من أسباب الدوام والبقاء حتى لا يتحول إلى مصدر ألم وتعب . بدل أن يكون مصدر لذة وراحة .

فماذا نعمل؟

وكيف نتصرف مع مشروع العمر هذا؟

ان هذا الكتاب يحمل بعض ما يُحتاج إليه لتحقيق السعادة في العلاقات الزوجية ، وقد اعتمدنا فيه على الاحاديث والروايات كما اعتمدنا على تجارب البشر .
من الله أرجو أن ينفع به عباده ، ويجعله ذخيرة لي يوم ألقاه .

هادي المدرسي

٢٣ / رجب / ١٤٢٦ هـ

الباب الأول
سبل نجاح الحياة الزوجية

١٨٠ - ٥

٧	المقدمة
٧	الحديث عن الزواج
٩	ضرورة تكوين الأسرة
٩	ما هي الأسرة؟
٢٢	كيف يجب أن يكون الزواج؟
	- أُلّف -
٢٢	خريطة للزواج السعيد
٢٢	أولاً: حرمة العلاقات قبل الزواج
٢٢	ثانياً: يشترط في الزواج
٢٢	ثالثاً: يفترض في الزواج

٣٠٨.....كيف تُسعد حياتك الزوجية

رابعاً: يُفرض على الزوج أن يتحمل مسؤولياته القيادية تجاه

كُل من الزوجة والأولاد..... ٢٣

- باء -

العلاقات قبل الزواج تدمير للمرأة..... ٢٤

- تاء -

البديل: الفهم الكامل للزوجة..... ٣٠

ماذا تسأل في الزوجة:

أولاً - عن عقيدتها..... ٣١

ثانياً - عن عائلتها..... ٣٢

ثالثاً - عن خصوبة رحمها..... ٣٢

رابعاً - عن جمالها..... ٣٢

خامساً - عن شعرها..... ٣٣

سادساً - عن شبابها..... ٣٣

سابعاً - عن بكارتها..... ٣٣

- ثاء -

الإذن والمهر والعقد..... ٣٥

- جيم -

قيادة الرجل طبيعة وأداء..... ٣٦

- حاء -

مسؤوليات الزوج وواجبات الزوجة..... ٤٤

محتويات الكتاب ٣٠٩

كيف تسعد بزوجتك؟ ٥٦

- ألف -

أربع قواعد للتعايش السعيد مع الزوجة ٥٦

واحد: احترم زوجتك ٥٨

إثنين: حاول أن تكون صديق زوجتك ٥٩

ثلاثة: كن مربّي زوجتك، وليس مراقباً عليها ٥٩

أربعة: في القضايا الصغيرة التي لا تهم إلا المنزل لا تمتنع عن

تنفيذ إرادة زوجتك ٦٠

- باء -

كيف تمارس الجنس مع زوجتك؟ ٦١

أولاً - التوقيت ٦٢

ثانياً - المكان ٦٣

ثالثاً - النوعية ٦٤

كيف تُربّي أطفالك؟ ٧٠

- ألف -

تربية الطفل في كلمات الأبوين ٧٠

- باء -

زرع الشعور بالمسؤولية في الطفل ٧٣

- تاء -

إمدح طفلك، وعاتبه ولكن.. بقدر ٧٥

٣١٠ كيف تُسعد حياتك الزوجية

- ثاء -

الحنان الذي يبحث عنه الطفل ٧٧

- جيم -

الدين والعلم سلماً طريق المجد ٨٢

- حاء -

الصدق مع الطفل جواز مرور إلى قلبه ٨٤

- خاء -

دع طفلك يختار طريقته الخاصة ٨٦

قضايا عائلية ٩٠

- ألف -

العلاقات مع الحماية ٩٠

- باء -

طريقة لحل المشاكل ٩٣

- تاء -

القضايا الصغيرة هي التي تسبب الشقاء ٩٦

- ثاء -

التسليم للمصائب شرط من شرائط الحياة ٩٩

- جيم -

المساواة بين الفتى والفتاة: ضرورة اجتماعية ١٠١

- حاء -

محتويات الكتاب ٣١١

فتاتك .. أنكحها من الرجل الكنفؤ ١٠٣

إشاعة المرأة بداية العودة إلى الغاب ١٠٧

مقدّمة ١٠٧

- ألف -

إسقاط المرأة ١١٢

- باء -

إنتاج الإنسان على طريقة إنتاج الصابون ١١٧

- تاء -

المدن تتمزّق من شهوة الجنس ١١٩

- ثاء -

فضائح يهتزّ لها ضمير الإنسان ١٢٢

- جيم -

وفضائح مماثلة في .. بريطانيا ١٢٨

- حاء -

ألمانيا تعرض بناتها للبيع ١٣١

- خاء -

السويد تدعو إلى إلغاء الزواج والعلماء يكشفون عن الحقائق

الرهيبة ١٣٦

- دال -

اعترافات من الساقطات في الجنس في سني المراهقة ١٣٩

٣١٢ كيف تُسعد حياتك الزوجية

- ذال -

ومن أوروبا وأميركا إلى البلاد العربية ١٤٤

- راء -

السعادة الاصطناعية بعد موت السعادة الحقيقية ١٤٨

- زاي -

النتائج .. والأسباب ١٥٣

أربع قضايا هامة ١٥٦

١ - المرأة .. والنشاط السياسي والاجتماعي ١٥٦

٢ - تعدد الزوجات من أجل سعادة المرأة ١٦٧

٣ - الطلاق .. شر لا بد منه ١٧٢

٤ - الخليلات التي يمنع منها الإسلام .. لماذا؟ ١٧٤

الباب الثاني

العلاقات الزوجية الناجحة

١٨١ - ٣٠٥

كيف نبني المش السعيد؟ ١٨٣

الإرشاد الأول ١٨٥

الإرشاد الثاني ١٨٦

الإرشاد الثالث ١٩٠

محتويات الكتاب ٣١٣

من القلب إلى كل زوجة وزوج ١٩٤

إلى الزوج ١٩٥

١ - تفهم زوجتك ١٩٥

٢ - تعلم من الزوجة ١٩٧

٣ - تكيف مع زوجتك ١٩٨

٤ - انظر إليها كأنسان ١٩٩

٥ - لا تنس اللباقة والاحترام ٢٠٠

٦ - عش الحاضر.. فقط ٢٠٠

٧ - أعطاها الاهتمام ٢٠١

٨ - لا تعتزل الناس ٢٠١

٩ - كن قوياً دائماً ٢٠٢

١٠ - لا.. للسأم والرتابة ٢٠٢

١١ - إعرب لها عن مشاعرك ٢٠٣

١٢ - لا تهمل قضايا الحياة الزوجية ٢٠٤

١٣ - الفراش مكان مناسب لنسيان النزاع ٢٠٧

١٤ - إغفر لها ٢٠٨

١٥ - لا تتهمها ولا تغر عليها أكثر من اللازم ٢٠٩

١٦ - لا تحملها فوق طاقتها ٢١١

١٧ - أذِّ حقوقها.. ولا تهنها ٢١١

١٨ - قدِّم لها هدية ٢١٢

٣١٤..... كيف تُسعد حياتك الزوجية

١٩ - تهيأ لها وتزين ٢١٢

إلى الزوجة ٢١٣

١ - لا تحمليه ما لا يطيق ٢١٣

٢ - تجنبني التوافه ٢١٤

٣ - احترمي كل ما يتعلق به ٢١٦

٤ - لا تستحي منه في الحياة الجنسية ٢١٦

٥ - لا تظهر الغيرة على زوجك ٢١٧

٦ - لا تثيري جدلاً تافهاً إذا خالف موعداً وعدك به ٢١٧

٧ - لا تحاولي أن تقطعي منه العادات الحسنة ٢١٧

٨ - لا نهمل جمالك له ٢١٨

٩ - تزيني له وتعطري لاستقباله ٢١٨

١٠ - حافظي على احترامك له أمام الآخرين ٢١٨

١١ - تعاوني معه في الأمور المالية ٢١٩

١٢ - استقبله عند الباب بابتسامة عذبة ٢١٩

١٣ - استمعي إليه باهتمام ٢١٩

١٤ - لا تخرجي إلى مكان إلا برفاه ٢١٩

١٥ - كوني مستعدة لممارسة الجنس حينما يطلب منك ٢٢٠

١٦ - اخدمي زوجك ٢٢٠

كيف تدفعين زوجك إلى النجاح ٢٢٢

ساعديه في تعيين الطريق وتحقيق الهدف ٢٢٢

محتويات الكتاب ٣١٥

كَلِّمًا حَقَّقْ هَدَفًا، إصْنَعِي لَهُ هَدَفًا جَدِيدًا	٢٢٤
مَا يَنْبَغِي أَنْ تَعْرِفَهُ كُلَّ زَوْجَةٍ عَنْ «الْحِمَاسَةِ»	٢٢٥
كُونِي مُسْتَمِعَةً طَيِّبَةً لَهُ	٢٣٠
شَجِّعِيهِ وَعَاوْنِيهِ عَلَى أَنْ يَصْبِحَ الرَّجُلُ الَّذِي يَنْشُدُ	٢٣١
عِنْدَمَا تَسُوهُ الْأَحْوَالُ .. تَذَرِّي بِالْإِيمَانِ	٢٣٣
تَعَاوَنِي مَعَهُ .. وَأَلْزِمِي بِعَمَلِهِ	٢٣٦
شَجِّعِيهِ عَلَى مُوَاصَلَةِ التَّعَلُّمِ	٢٣٧
كَيْفَ تَكَيِّفِينَ نَفْسَكَ وَفَقْ ظُرُوفَ الْعَمَلِ الْإِسْتِثْنَائِيَّةِ	٢٤١
هَلْ يَتَضَارَبُ عَمَلُكَ مَعَ مَصَالِحِهِ؟	٢٤٢
لَا تَجْعَلِي مِنَ الْبَيْتِ جَحِيمًا	٢٤٥
لَا تَكُونِي مَعُولٌ هَدَمَ	٢٤٩
لَا تَخَافِي مِنَ الْمَغَامَرَةِ	٢٥٠
شَارِكِيهِ فِيمَا يَمْتَنِعُهُ	٢٥٣
شَجِّعِيهِ عَلَى اتِّخَاذِ هَوَايَةِ، وَوَقْرِي لَهُ وَقْتًا يَخْلُو فِيهِ لِنَفْسِهِ	٢٥٣
اجْعَلِي بَيْتَكَ جَنَّةً نَاعِمَةً	٢٥٥
العناصر الأساسية التي يمنحها البيت للرجل :	
١ - الاسترخاء	٢٥٦
٢ - الراحة	٢٥٦
٣ - النظام والنظافة	٢٥٦
٤ - جو المرح والسكينة	٢٥٧

٢٥٨	٥ - الاحساس كأن البيت بيته كما هو بيت زوجته
٢٥٨	لا تضيعي وقتاً
٢٦٢	جسمي فضائله
٢٦٥	في مسائل الجنس
٢٧٠	١ - الغناء في العرس
٢٧١	٢ - التهيو المسيق ، والاستعداد لتلبية حاجتها
٢٧٣	٣ - المغازلة المسيقة
٢٧٤	٤ - عدم التسرع
٢٧٤	٥ - القذف في المهبل أفضل
٢٧٥	٦ - عدم التعري
٢٧٥	٧ - المعاشرة الجميلة
٢٧٦	٨ - الأوقات المفضلة
٢٧٨	٩ - في حضور الآخرين
٢٧٩	١٠ - حركات مطلوبة وأخرى منهية
٢٨١	١١ - بعد العملية
٢٨٥	ليلة الزفاف
٢٨٦	هواجس وتهيؤات
٢٨٨	نزيف والتهابات
٢٨٩	عبء الحمل
٢٩٠	مشاكل الدورة الشهرية

محتويات الكتاب ٣١٧

حقائق وأساليب ٢٩١

حقائق علمية هامة ٢٩٢

عدم التوافق الجنسي بين الزوجين ٢٩٤

١ - أنانية الزوج ٢٩٥

٢ - التسرع في الاتصال الجنسي المباشر ٢٩٥

٣ - سرعة القذف ٢٩٦

٤ - البرود الجنسي عند الزوجة ٢٩٦

٥ - الألم عند الزوجة ٢٩٦

٦ - الخوف من الحمل ٢٩٧

دور كل من الزوج .. والزوجة ٢٩٧

فهم خاطئ ٢٩٨

دور الزوج ٢٩٩

دور الزوجة ٣٠٠

نقطة النهاية ٣٠١

أيام العادة ٣٠٢

محتويات الكتاب ٣٠٧