



زندگی خوبان

پیشنهادهایی برای :

پایه ریزی زندگی بهتر
داشتن فرزندی سالم تر
انتخاب جنسیت فرزند

محمد نصیری



Gerayesh
PUBLICITY

نسترن گرایش

تهران ۱۳۸۵

نصیری، محمد. ۱۳۴۸-

زندگی خویان / پژوهش و گرد آوری محمد نصیری.

ویراستاران: عباس حاج آخوندی، مریم حسینی زاد.

تهران: محمد نصیری، ۱۳۸۳

۹۶ ص

۱۰۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا. ISBN: 964-96440-1-6

۱. زناشویی ۲. روابط عمومی ۳. آبستنی - پیشگیری

۴- جنسیت - انتخاب از پیش.

الف. حاج آخوندی. عباس. ۱۳۲۳- ویراستار

ب. حسینی زاد، مریم. ویراستار.

ج. عنوان

۹ HQV۴۳/۵۷ ۶۴۶/۷۸

کتابخانه ملی ایران ۲۷۳۴۱-۸۳ م



Gerayesh
PUBLISHING

دستورهای پیش

تهران، خیابان مطهری، خیابان مهرداد، پلاک ۳۲، تلفن: ۸۸۸۲۸۷۵۴

زندگی خویان

نویسنده: محمد نصیری

با همکاری: سوده نصیری - دکتر عباس حاج آخوندی - م. حسینی زاد - الهام شهبازی

علیرضا خاتونی - ش. کاظمی - دکتر محمد حسین محمدزاده - علی فیض آبادی

صفحه آرا: حمید رضا خاتونی - رامیز شمس

چاپ اول: ۱۳۸۵ تهران تعداد: ۳۰۰۰ نسخه. لیتوگرافی: نوید. چاپ و صحافی: رودکی

ISBN: 964-96440-1-6

شابک: ۹۶۴-۹۶۴۴۰-۱-۶

Printed in Iran

همه حقوق چاپ و نشر برای نویسنده محفوظ است.

نشانی: تهران، میدان امامت، خیابان نیشابور، شماره ۱۰، کد پستی ۱۷۹۱۶۳۴۴۳۳. تلفن ۰۹۱۲۵۷۰۷۸۹۵

فهرست

۵	مقدمه
	فصل اول : آداب زندگی
۱۱	بخش اول هفت قانون برای خوشبختی
۲۲	ده سؤال از زن و شوهرها
۲۵	بخش دوم همسران را به موفقیت برسانید
۳۳	بخش سوم مسئله مهم
۳۷	بخش چهارم تنظیم خانواده
	فصل دوم: گلی از بهشت
۴۳	بخش اول دستگاه‌های تولید مثل
۴۷	بخش دوم انتخاب جنسیت فرزند
۵۵	بخش سوم به سوی فرزند
۶۱	بخش چهارم در انتظار فرزند
۷۵	بخش پنجم ما تنها نیستیم
۷۹	پاورقی‌ها
۸۷	منابع و مآخذ
۸۹	فراخوان

مقدمه

پاک و منزّه است خداوندی که همه مخلوقات را جفت آفرید. گیاهان و انسان و موجوداتی که ما از آنها آگاه نیستیم.

و خداوند برای انسان از جنس او همسر آفرید تا با او آرام گیرد و در کنار او و با او مسیر تکامل را بپیماید. این آرامش زمانی تحقق می یابد که مرد و زن شناخت درستی از همدیگر داشته باشند. زن و مرد روحیات و علایق ویژه ای دارند. هر مرد با دانستن ویژگی های جنس زن می تواند زندگی عاقلانه ای را پایه ریزی کند و هر زن با دانستن حساسیت ها و ظرافت های جنس مرد می تواند زندگی شیرین تری را برای خود و همسر خود بسازد.

براساس آمار ۱۰ تا ۲۰ درصد از دواج ها در کشور ما به طلاق می انجامد.^۱ بیشتر

این طلاق ها در سال های اول زندگی رخ می دهد^۲ و در مسائل قابل حل ریشه

دارد و با کمی آگاهی، خویشناری، ظرافت و تدبیر می توان از این پدیده ناگوار

جلوگیری کرد.^۳

خداوند بخشنده مهربان برای افزونی محبت و صمیمیت، به زن و مرد

فرزند عنایت نمود و فرزند هم یکی دیگر از معجزات بزرگ خداوند و از نشانه‌های اوست. هر نوزاد که متولد می‌شود یک دلیل بر دلیل‌های وجود خداوند افزوده می‌شود! برای اینکه موجودی با این عظمت و والایی پا به عرصه جهان بگذارد باید از مدت‌ها قبل خانه دل و جان را برای او آب و جارو کرد؛ به خوبی از این مهمان‌پذیرایی و جسم و جان او را با غذاهای مادی و معنوی تغذیه نمود و در این صورت این مسافر نورسیده از ملائک بالاتر می‌رود و به درستی خلیفه و جانشین خدا در روی زمین می‌شود.

در سال ۸۲ بیش از یک میلیون و ۱۶۸ هزار تولد در کشور ما ثبت شد.^۴ بر اساس پیش‌بینی‌ها ۴۰ تا ۴۵ درصد حاملگی‌ها در ایران ناخواسته است.^۵ با این احتساب سالانه صدها هزار نوزاد ناخواسته پا به دنیا می‌گذارد. این فرزندان ناخواسته در ابعاد مختلف تأثیرات ناگواری را بر مادران، خانواده‌ها و جامعه بر جا می‌گذارند و متأسفانه در این مورد هم بیشتر فرزندان ناخواسته متعلق به زوج‌های جوان هستند و باید برای آن فکری جدی کرد.

زوج‌های جوان آینده‌سازان کشورند و سلامت جامعه در گرو سلامت جسمی و روانی آنان است. راه حل بسیاری از مشکلات عمده نظیر رشد بی‌رویه جمعیت، مرگ و میر مادران و کودکان و ناهنجاری‌های ژنتیکی کودکان در دستان آنان است و زوج‌های جوان می‌توانند با برنامه‌ریزی و به‌کار بستن تدابیر لازم فرزندان و خانواده‌ای سالم داشته باشند و در ایجاد جامعه‌ای سالم نقش موثر ایفا کنند.

خواننده گرامی، کتابی که در پیش رو دارید می‌کوشد مهمترین و ضروری‌ترین نکات لازم برای تداوم و بقای زندگی مشترک را بیان نماید و بیشترین عوامل بروز اختلاف و سردی در خانواده را مطرح و در باره آنها

هشدار دهد. با توجه به نقش فرزند در خوشبختی خانواده، در این مورد هم مطالب مهمی گردآوری شده است. مطالبی در مورد ضرورت کم بودن تعداد فرزند برای بر خورداری از رفاه و آسایش بیشتر و همچنین ضرورت برنامه ریزی آگاهانه برای داشتن فرزندانی شایسته و نیک. با توجه به نقش انتخاب جنسیت فرزند در تنظیم خانواده و در نهایت کنترل رشد جمعیت کشور، روش هایی برای انتخاب جنسیت فرزند ارایه شده است. سبک نگارش کتاب به گونه ای است که می تواند برای تمام افراد جامعه با هر سطح معلومات مناسب و مفید باشد و حجم کتاب هم با توجه به حوصله خوانندگان کم انتخاب شده است و از پرگویی و اطاله کلام خودداری شده است. برای راحتی بیشتر شما و به دلیل زیاد بودن پاورقی ها همه آنها در آخر کتاب گردآوری شده است.

در کنار صفحات فرد، جملاتی از بزرگان درج شده است. این جملات می تواند در بالا رفتن روحیه هر فرد و تحرک و تشویق او به حرکت و پیشرفت و موفقیت تاثیر فراوان داشته باشد.

این کتاب نتیجه زحمات گروه تحقیق و تالیف زندگی خوبان است که در همین جا لازم می دانم از تلاش همگی آنان تشکر کنم. در پایان از تمام خوانندگان کتاب تقاضا می کنیم با پر کردن و ارسال فرمهای نظر خواهی کتاب ما را از نظرات اصلاحی خود بهره مند سازند تا در چاپهای بعدی کتاب هر چه ارزنده تر تقدیم علاقمندان کنیم.

با امید به اینکه وظایفمان را نسبت به شریک زندگی مان بشناسیم و از این امانت به خوبی نگهداری کنیم و با آرزوی اینکه با شناخت و آگاهی، زندگی شیرین و فرزندی سالم و نسلی پویا داشته باشیم.

محمد نصیری . فروردین ۱۳۸۵