

اسلام و بهداشت مادران و نوزادان

تألیف:

فاطمه واثق رحیم پرور

فاطمه نوغانی



واثق رحیمپور، فاطمه، ۱۳۴۱ -
اسلام و بهداشت مادران و نوزادان/ تألیف
فاطمه واثق رحیمپور، فاطمه نوغانی. - تهران:
تیمورزاده: طبیب، ۱۳۸۳.
۸۴ ص.

ISBN 964-420-012-8

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا،
۱. اسلام و بهداشت، ۲. اسلام و پزشکی، ۳. آبستنی
-- جنبه های مذهبی -- اسلام، ۴. اسلام و بهداشت
روانی، الف. نوغانی، فاطمه، ۱۳۴۱ -
ب. عنوان.

۲۹۷/۴۸۵

BP۲۲۲/۶/۱۵

م ۸۳-۳۳۵۴۳

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب:	اسلام و بهداشت مادران و نوزادان
تألیف:	فاطمه واثق رحیمپور - فاطمه نوغانی
ناشر:	مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده - نشر طبیب
نوبت چاپ:	اول - پاییز ۱۳۸۴
شمارگان:	۲۲۰۰ جلد
لیتوگرافی:	نگارگران
چاپ و صحافی:	سازمان فرهنگی سیاحتی کوثر
بها:	۱۴۵۰ تومان

دفتر مرکزی (داری): خیابان کریم خان زند - لیش میروانی شیرازی - شماره ۱۶۵

طبقه سوم شرقی - کدپستی ۱۵۹۷۹ تلفن: ۹۰ ۹۰ ۸۸۸ (خط) - دورنگار: ۹۸ ۹۸ ۸۸۸

کتابفروشی مرکزی: میدان ۷ تور - ابتدای خیابان قائم مقام فرهادی - شماره ۵

تلفن: ۹۰ ۹۰ ۸۸۳۲ (خط) - دورنگار: ۸۲ ۸۲ ۸۸۳۲

کتابفروشی شماره ۱: بولوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بولوار کشاورز)

ساختمان کتب ۱۱۲ - کدپستی ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۱۲ ۱۲ ۸۸۹۵ (خط) - دورنگار: ۱۱ ۱۱ ۸۸۹۷

مرکز پخش: میدان انقلاب - لیش کنگر شمالی - ساختمان ۱۶۳۵ - طبقه همکف

کدپستی: ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۶۶ ۶۶ ۶۶۲۵ (خط) - دورنگار: ۷۷ ۷۷ ۶۶۲۵

WWW.teimourzadeh.com

e-mail: info@teimourzadeh.com



شابک ۹۶۴-۴۲۰-۰۱۲-۸

ISBN 964-420-012-8

مقدمه مؤلفین

سپاس بی حد خدای را که قلم را قداستی بخشید تا به لطفش این مهم فراهم آید.

خداوند متعال در سرشت آدمی خداپرستی، طلب خیر و پاکی، بیزاری از ناپاکی و میل به پاکیزگی را به ودیعه نهاده است. لذا برنامه‌های اسلام مطابق شئون خلقت می‌باشد و آنچه از حلال و حرام و امر و نهی می‌بینیم، مصلحت انسان دقیقاً در آنها رعایت گردیده است.

دستورات شرع مقدس اسلام نه تنها روح بشر را از پلیدی و گمراهی نجات می‌دهد، بلکه به جنبه‌های بهداشتی بدن توجهی والا نموده است. زیرا سلامت بدن و حفظ صحت آن در شادابی روح و سلامت فکری تأثیر بسزا دارد. احکام بهداشتی منطبق بر اسلام و علوم معاصر در لایلای آیات قرآن، احادیث، روایات و سنت و سیره ائمه اطهار (ع) فراوان بوده و ملل مسلمان در اغلب موارد توجه کمی به محتوای اصلی و عمق آنها داشته‌اند. احادیث و روایات منقول از بزرگان دین که در منابع موجودند، در عین سادگی دارای محتوای کاملاً نغز و اعجاب برانگیزند.

برای پاسداری از فرهنگ غنی اسلام و تحقق عینی آن در محیط دانشگاه‌ها و مراکز درمانی، مطلب نخست اطلاع‌رسانی و احاطه دست‌اندرکاران امور پزشکی و حتی بیماران با احکام مربوط به امور پزشکی می‌باشد. همان‌گونه که ذکر گردید اسلام در مورد تمام مسایل بهداشتی از زمان انعقاد نطفه و حتی قبل از انعقاد نطفه تا مرگ و پس از آن، دستوراتی دارد که بخشی از آنها در این مجموعه آورده شده است.

مطالب این کتاب براساس سرفصل مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی مربوط به درس بهداشت مادران و نوزادان دانشجویان پرستاری تنظیم شده و فقط مباحث مربوط به نظر اسلام در مورد مسایل بهداشت مادران و نوزادان مدنظر بوده است. در کتاب حاضر، نظر اسلام، در رابطه با مسایل فوق، با استفاده از آیات قرآن، احادیث و روایات، به‌صورتی منطقی بیان گردیده و علاوه بر آن، چکیده احکامی که به نوعی با مباحث بهداشت مادران و نوزادان در ارتباط می‌باشد، مطرح گردیده است. لذا این مجموعه می‌تواند برای دست‌اندرکاران و دانشجویان رشته‌های پزشکی، مامایی، پرستاری، سایر رشته‌های علوم پزشکی و عموم مردم مفید و کاربردی باشد.

در خاتمه از کلیه دوستان و همکاران عزیزی که بر این مجموعه به دیده لطف و محبت می‌نگرند، تقاضا داریم که ما را از دریافت نظرات، اشکالات و پیشنهاداتشان محروم نفرمایند.

سیده فاطمه واثق رحیم‌پرور
فاطمه نوغانی

فهرست مطالب

فصل ۱: نظر اسلام نسبت به نقش پدر و وظایف پدر در خانواده	۱
نقش پدر در خانواده	۲
وظایف پدر در خانواده	۳
فصل ۲: نظر اسلام نسبت به نقش مادر و وظایف مادر در خانواده	۴
نقش مادر در خانواده	۵
فصل ۳: نظر اسلام نسبت به نسل سالم	۷
سلامت و بیماری	۹
پرهیز از افراط و تفریط	۱۱
آرزش زن و کار او	۱۲
سلامت همه آفاق در سلامت پوست	۱۳
فصل ۴: نظر اسلام نسبت به بهداشت جسمی و روانی در دوران بارداری	۱۴
توصیه‌های غذایی در احادیث	۱۶
غذای مرد برای تولید نسل	۱۶
غذای زن در دوران بارداری	۱۷
پاداش معنوی بارداری	۲۱
فصل ۵: نظر اسلام نسبت به بهداشت پس از زایمان	۲۳
غذای زانو	۲۴
اذان و اقامه در گوش نوزاد	۲۴
کام برداشتن نوزاد	۲۵
تراشیدن موی سر نوزاد	۲۶
مراسم نام‌گذاری نوزاد	۲۶
عقیقه	۲۸
سنت ختنه سوران	۲۹
خوراک نوزاد	۳۰
رعایت نظافت نوزاد	۳۱
مسایل متفرقه دیگر	۳۲
فصل ۶: نظر اسلام نسبت به تغذیه با شیر مادر	۳۳
رعایت سلامت و حق مادر	۳۷
رضاع یا ارتباط خویشاوندی بر پایه تغذیه با شیر مادر	۳۸
شرایط لازم جهت تحقق رابطه خویشاوندی رضاعی	۳۸
از شیر چنین زنانی پرهیز شود	۳۹
برای شیر دادن انتخاب کنید	۴۱

۲۳	فصل ۷: نظر اسلام نسبت به سقط جنین.....
۴۵	سقط جنین.....
۴۶	سقط جنین در اسلام.....
۴۶	سقط جنین در دین یهود.....
۴۷	سقط جنین در مسیحیت.....
۴۷	سقط جنین قبل از چهار ماهگی در صورتی که بارداری.....
۴۷	ضرر ندارد.....
۴۹	حیات جنین.....
۴۹	سقط جنین قبل از چهار ماهگی در شرایطی که بارداری.....
۴۹	ضرر دارد.....
۵۰	از بین بردن جنین بعد از چهار ماهگی در شرایطی که.....
۵۰	بارداری ضرر ندارد.....
۵۰	سقط جنین بعد از چهار ماهگی در شرایطی که بارداری.....
۵۰	ضرر دارد.....
۵۱	از بین بردن جنین بیمار.....

۵۳	فصل ۸: تلقیح.....
۵۴	چگونگی تلقیح مصنوعی.....
۵۴	اقسام تلقیح داخلی.....
۵۴	اقسام تلقیح خارجی.....
۵۵	تلقیح.....
۵۵	- تلقیح اسپرم مرد و تخمک همسرش، جایز می باشد.....
۵۶	- تلقیح اسپرم مرد با تخمک غیر همسر.....
۵۷	- تلقیح تخمک همسر، با اسپرم مردی غیر شوهر.....

	فصل ۹: نظر اسلام نسبت به تولید نسل و روش های پیشگیری از بارداری.....
۵۸	

۶۱	فصل ۱۰: احکام مربوط به بهداشت مادران و نوزادان.....
۶۲	احکام مربوط به خون ولادت (نفاس).....
۶۷	حیض و استحاضه.....
۶۷	چکیده احکام درباره جلوگیری از بارداری و عقیم کردن.....
۶۸	چکیده احکام سقط جنین.....
۶۹	فتاوی مورد اتفاق مراجع معظم تقلید درباره احکام سقط جنین.....
۶۹	چکیده احکام تغییر جنسیت.....
۷۰	چکیده احکام مربوط به زایمان.....
۷۱	واژه یاب.....
۷۵	فهرست منابع.....