

دختران خوب

ثروتمند می شوند اگر...؟!

۷۵ ساله ای که قابل اجتناب که
زندگی را به شما می دهند.

این کتاب تقدیم می شود به تمام کسانی که سخت کار می کنند،
حقوق کمی می گیرند و هیچ وقت از لحاظ مالی پیشرفت نمی کنند.
امیدوارم که با خواندن این کتاب جسارت و حکمت برای اتخاذ اقدام جهت
داشتن یک زندگی مرفه را پیدا کنید - اگرچه شما خود آن را تصور نمی کنید.

نویسنده: دکتر لوئیس پی. فرانکل

Lois P. Frankel

مترجم: حوریا موسائی

سرشناسه	فرانکل، لوئیس، ۱۹۵۳ م. P. Frankel
عنوان و پدیدآور	دختران خوب ثروتمند می‌شوند اگر...؟! ۷۵ اشتباه قابل اجتناب که زنان با پول انجام می‌دهند / نویسنده لوئیس بی. فرانکل؛ مترجم حوریا موسائی.
مشخصات نشر	تهران: نشر پارسینه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۲۷۲ ص.
شابک	978-600-93983-5-5
یادداشت	فیفا
یادداشت	Nice girls don't get rich: ۷۵ avoidable mistakes women..., 2005
یادداشت	کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "خانم‌های مهربان پولدار نمی‌شوند" با ترجمه پنشه آشنا قاسمی در سال ۱۳۸۵ چاپ و منتشر شده است.
یادداشت	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشرین متفاوت منتشر شده است.
زبان دیگر	زندهای مهربان پولدار نمی‌شوند...
موضوع	زنان -- امور مالی شخصی.
موضوع	ثروت -- جنبه‌های روانشناسی.
موضوع	قاعده‌یت -- روانشناسی.
موضوع	نقش جنسیت -- جنبه‌های اقتصادی.
شناسه نزوده	موسایی، حوریا، ۱۳۵۵ - مترجم.
رده‌بندی کنگ	HG1۷۹/۴۹ ۱۳۹۲
رده‌بندی دی‌سی	۳۳۲/۰۲۴۰۰
شماره کتابخانه ما	۳۳۷۳۲۱۱



تهران - خیابان ۱۲ فروردین - کریمیه - پلاک ۳۲ - طبقه اول تلفن: ۶۶۹۶۸۸۸۵

دختران خوب ثروتمند می‌شوند اگر...؟! :

نویسنده: دکتر لوئیس بی. فرانکل

ترجمه: حوریا موسائی

ناشر: پارسینه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳، شمارگان: ۰۰۰

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

شابک: 978-600-93983-5-5

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۳-۵-۵

مراکز پخش: تهران - پخش کتاب سلسله تلفن: ۰۹۱۲۱۲۴۴۹۷۱ - ۶۶۴۶۱ ۸۶۰

اصفهان - آماذگاه - کوی سوره - پخش کتاب سوریه تلفن: ۲۲۳۲۲۰۸

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
..... مقدمه	۹
..... فصل اول - زنان و ثروت	۱۷
..... فصل دوم - وارد بازی پول شوید	۴۴
..... ۱. تلاش برای بقا، نه ثروت	۴۶
..... ۲. تعیین نمودن یک هدف مالی	۴۸
..... ۳. ندانستن ارزش خالص خود	۵۲
..... ۴. بازی نکردن برای آینده بدن	۵۶
..... ۵. گوش دادن به آواز قلب می‌دهند	۵۸
..... ۶. قرار دادن حد و مرزها	۶۱
..... ۷. متعادل نکردن استراتژی با تکنیک	۶۵
..... ۸. باقی ماندن در منطقه امن خود	۶۷
..... فصل سوم - مسئولیت زندگی مالی خود را بپذیرید	۷۲
..... ۹. الویت قرار ندادن رفاه مالی خود	۷۴
..... ۱۰. انتخاب کردن جهت بیسواد ماندن از لحاظ مالی	۷۷
..... ۱۱. یک شترمرغ مالی بودن	۸۱
..... ۱۲. مدیریت کردن غرور و منیت، نه پول و ثروت	۸۵
..... ۱۳. اعتماد نکردن به شمع خود	۸۷
..... ۱۴. اعتماد کردن به افراد نادرست	۹۳
..... ۱۵. زندگی کردن با یکدیگر قبل از بحث‌های مالی	۹۶

۱۶. اجازه دادن به یک پدر بیکار که از مسئولیت خود شانه خالی کند ۹۹
۱۷. مراقبت نکردن از دارایی‌های مادی خود ۱۰۱
۱۸. مراقبت نکردن از مهم‌ترین دارایی خود: خودتان ۱۰۵

فصل چهارم - پول خود را چگونه خرج کنید ۱۰۸

۱۹. گرفتار شدن در بدهی سنگین ۱۱۰
۲۰. خرج کردن بعنوان یک تکیه‌گاه احساسی ۱۱۴
۲۱. انجام خریدهای تحریک‌کننده احساسی ۱۱۶
۲۲. خرج کردن ۱۲۰
۲۳. خرج کردن و بدون برنامه ۱۲۲
۲۴. خرید غیر اساسی ۱۲۴
۲۵. جبران اما از دست رفته ۱۲۷
۲۶. تمایز قائل نشدن بین داشتن و احتیاج ۱۳۰
۲۷. تحت فشار اجتماعی قرار گرفتن ۱۳۳
۲۸. سندروم شغل اول ۱۳۶
۲۹. خرج کردن پول برای نجات پول ۱۳۸
۳۰. وقت گذاشتن برای تحقیق ۱۴۱
۳۱. صرف‌نظر از استرداد پول و راههای استفاده ۱۴۴
۳۲. انتخاب نکردن راه سرمایه‌گذاری درست خود ۱۴۵

فصل پنجم - اصول اولیه پول را یاد بگیرید ۱۵۱

۳۳. تأمین بودجه نکردن ۱۵۲
۳۴. پرداخت صورتحساب‌ها، مدیریت نکردن پول ۱۵۵
۳۵. تراز نکردن دسته چک خود ۱۵۷
۳۶. نادیده گرفتن اظهارنامه‌های ماهیانه ۱۶۰
۳۷. امضاء کردن اظهارنامه‌های مالیاتی بدون بررسی آنها ۱۶۳
۳۸. توجه نکردن به خرج کردن پول ۱۶۵

فصل ششم - برای ثروت آینده خود پس انداز و سرمایه‌گذاری کنید ۱۶۷

۳۹. نداشتن سرمایه به نام خود ۱۶۹
۴۰. نادرست و بد مدیریت کردن ثروت بدست آمده ۱۷۳
۴۱. بیزار بودن از خطر ۱۷۵
۴۲. فکر کردن به اینکه شما برای سرمایه‌گذاری و... ۱۷۸
۴۳. اشتباه گرفتن احساس با سرمایه‌گذاری ۱۸۱
۴۴. به تأخیر انداختن خرید خانه ۱۸۴
۴۵. انداز به جای سرمایه‌گذاری ۱۸۸
۴۶. تجزیه و تحلیل کردن فلج مالی ۱۹۱
۴۷. امنیت اجتماعی جهت آشنا کردن شما با بازنشتی ۱۹۲
۴۸. استفاده کردن از سود ترکیبی برای بازنشتی ۱۹۴
۴۹. بالا نبردن توقع بازنشتی ۱۹۶
۵۰. پرداخت به مالی و سرمایه‌ای خوب ۱۹۸
۵۱. جویا نشدن توصیه مالی ۱۹۹
۵۲. برنامه‌ریزی نکردن برای مواقع اضطراری غیرمنتظره... ۲۰۴

فصل هفتم - پتانسیل مالی خود را در کار به کار بگیرید ۲۰۷

۵۳. کار کردن در یک فضای مؤنت ۲۰۹
۵۴. کار کردن با حقوقی کمتر از آنچه که شما سزاوارش هستید ۲۱۴
۵۵. نادیده گرفتن حقوق و مزایای جنبی ۲۱۹
۵۶. بازپس نگرفتن پولی که خرج شده و... ۲۲۱
۵۷. بخشیدن وقت خود ۲۲۵
۵۸. کاهش دادن هزینه‌ها یا قیمت‌ها ۲۲۸
۵۹. مطالبه نکردن هزینه برای خدمات خود ۲۳۱
۶۰. نادیده گرفتن فرصت‌های مسافرتی ۲۳۳
۶۱. استفاده نکردن از زمان تعطیلات ۲۳۵

- ۶۲ نادیده گرفتن بازپرداخت و فرصت‌های مسافرتی ۲۳۸
- ۶۳ نخواندن کتاب "دخترهای خوب دفتر کار دونبش ندارند" ۲۴۲

فصل هشتم - زیرکانه با پول بازی کنید..... ۲۴۳

- ۶۴ شکست در مذاکره و معامله کردن ۲۴۵
- ۶۵ قرض دادن پول به خانواده و دوستان ۲۴۸
- ۶۶ بخشیدن پول ۲۵۱
- ۶۷ حمایت نکردن از خود در طول طلاق یا جدایی ۲۵۳
- ۶۸ از دست دادن بیمه در شرایط بد بودن ۲۵۵
- ۶۹ اشتباه در کسورات مجاز و قانونی مالیات ۲۵۹
- ۷۰ فادریختن بچه‌های بزرگسال برای ۲۶۰
- ۷۱ دست زدن با نادیده گرفتن ارزش دارایی‌های خود ۲۶۲
- ۷۲ تسلیم شدن به فشار فروش ۲۶۴
- ۷۳ به سرعت ندادن ۲۶۶
- ۷۴ شروع یک کار غیر عقلی بدون انجام تکالیف خود ۲۶۸
- ۷۵ ایجاد یک مؤسسه (همه‌جانبه‌ساز) یکی دارند) ۲۷۰

مقدمه

از تولد تا ۱۸ سالگی یک دفتر به والدین قلوب نیاز دارد. از سن ۱۸ تا ۳۵ سالگی یک ظاهر قلوب و آراسته نیاز دارد. از سن ۳۵ تا ۴۵ سالگی به یک انحصار قلوب نیاز دارد و از سن ۵۵ سالگی به بعد به پول نیاز دارد.

صوفی تاکر

وقتی من به روستا برگشتم درباره نوشتن کتابی که بسیاری از اشتباهات زنان را در جهت رسیدن به استقلال مالی روشن می‌کرد و همچنین ارائه راههایی جهت تصحیح این وضعیت کردم، مردد و نامطمئن بودم. کتاب‌های بسیاری در بازار وجود داشت که به زنان کمک می‌کرد ثروتی را که دوست دارند جمع کنند. وقتی موضوع آن کتاب را با یک روزنامه‌نگار در وال استریت ژورنال مطرح کردم و با او ناله افتاد که وای باز هم کتاب درباره اینکه زنان چگونه باید معامله کنند! بعد به ذهن من خطور کرد که اگر آنقدر کتاب برای کمک به زنان در دنیا دارد تا به اهداف مالی خود برسند پس چرا زنان بیشتر از مردان زیر چرخه زندگی می‌کنند؟ چرا زنان بین چهل و پنج و پنجاه و پنج ساله ۲۸ درصد کمتر از همسایان مذکر خود حقوق می‌گیرند؟ چرا زنان سهم عادلانه خود را از ثروت دنیا بدست نمی‌آورند؟ و مهمتر از همه اینکه چرا زنان

نوصیه‌های مهم این کتاب‌ها را به کار نمی‌گیرند؟

بخاطر اینکه رابطه زنان با پول به پیچیدگی تمام رابطه‌های دیگر در زندگی است. و همین نکته است که کتاب «دختران خوب ثروتمند می‌شوند اگر...؟» را متفاوت می‌کند. این کتاب منحصرأ درباره برنامه‌ریزی مالی نیست بلکه کتابی درباره تفکر مالی است. درباره این موضوع که چطور زنانی که به الگوهای قدیمی رفتارها و تفکرات اجتماعی تکیه می‌کنند به روش خود ثروت مورد نیاز برای اشرافانه زندگی کردن را جمع می‌کنند. بدین خاطر نیست که ما فقط هفتادو هفت سنت از یک دلار را در تانایس مردان می‌گیریم. اینها یکسری علائم هستند نه دلایل. زنان به اهداف مالی حقوق نمی‌گیرند زیرا به آنها پیام‌های ضد و نقیضی در سراسر زندگی داده می‌شود - درست از همان موقع که یک دختر بچه هستند - درباره دادن کارهای خوب و خوب انجام دادن کارها. تمام کتاب‌های برنامه‌ریزی مالی در دنیا به کسی که روی طناب بندبازی است و به لحاظ عقلانی فکر می‌کند باید درباره امنیت مالی بیشتر نگران باشد و همینطور از لحاظ احساسی این حس را دارد که چطور آن را بدست آورد و همچنان در نقش احساسی و همگانی خود بعنوان یک پرورش‌دهنده، مراقب خانه، محافظ و شریک یاو زندگی مؤثر باشد کمک نخواهد کرد. اما کتابی که تفکر مالی را بر پایه ری مالی ترکیب می‌کند این کار را انجام خواهد داد - و به این دلیل است که من تصمیم گرفتم این کتاب را بنویسم.

عنوان آخرین کتاب من دختران خوب دفتر کار دو نبش یا به عبارتی بزرگ ندارند: ۱۰۱ اشتباه ناخودآگاه که زنان انجام می‌دهند و در مشاغل آنها ایجاد اخلاص می‌کند وقتی جزو فهرست پر فروش‌ترین‌ها قرار گرفت پروهای بسیاری را بالا برد. شایع‌ترین سؤال رسانه‌ای که از من پرسیده شد، «چرا به عنوان نویسنده به این موضوع پرداخته‌اید؟» شما می‌خواهید بفهمید نمی‌توانید خوب باشید و آن را در کار و تجارت بکار ببرید؟ در این موقع بود که فهمیدم آن شخص اصلاً کتاب را نخوانده است. اگر او کتاب را خوانده بود، می‌فهمید که در عین حال که درست است زنان نمی‌توانند در ارتباط با آدم‌های ضعیف، خوب باشند اما در عنوان کتاب روی لغت خوب تأکید کمتری است. بیشتر روی لغت دختران تأکید شده است. زیرا آنچه که زنان را در بدست آوردن پول و حفظ شغلی که می‌خواهند و یا جمع کردن اوراق بهاداری که مالی نیاز دارند تا بطور مستقل زندگی کنند دچار مشکل می‌کند، نیاز به عمل کردن مثل «دختران خوب» است آنچه که در دوران کودکی به آن تعلیم داده شده است. درست برعکس عمل کردن مثل زنان بزرگسال و بهوش و توانا و شایسته.

با کمک همکارم دکتر تیم اِرهاردت^۱ درباره پیام‌هایی که زنان در دوران کودکی خود درباره پول دریافت می‌کنند و اشتباهاتی که آنها در امتداد مسیر برای ایجاد استقلال مالی انجام می‌دهند تحقیق کردم. وقتی

فهمیدم فرضیه اصلی ما که دختر بچه‌ها بیشتر از پسر بچه‌ها پیام‌های متفاوتی درباره پول دریافت می‌کنند صحت ندارد غافلگیر شدم. در حقیقت اکثر کسانی که ما با آنها صحبت کردیم و مکاتبه داشتیم تمام پیام‌های درست را می‌شنیدند:

- "برای روز مبادا پس‌انداز کنید و نگه دارید."
 - "بیشتر از آنچه که دارید خرج نکنید."
 - "بفروشید پول خود را خودتان ایجاد کنید."
 - "بپوشید پول خود را مدیریت کنید و مراقب آن باشید."
 - "برای بران نشستگی خود از همین حالا برنامه‌ریزی کنید."
- از طرف دیگر، پسران را می‌شنیدند که بیشتر پسر بچه‌ها هرگز آن را نمی‌شنوند:
- "ازدواج با یک آدم ثروتمند به آسانی ازدواج با یک آدم فقیر است."
 - "مردها بیشتر از شما درباره پول می‌دانند."
 - "پول خوشبختی را برای شما نمی‌آورد."
 - "صحبت راجع به پول احمقانه است."
 - "بهتر است آدم خوبی باشیم و کار خوب انجام بدهیم تا اینکه فقط پولدار باشیم."
 - "دخترها در محاسبه خوب نیستند."
- در این‌جا اشکالی وجود دارد، در چند دهه گذشته دریچه‌های تازه‌ای

از فرصت برای زنان باز شده است. اگرچه زمین بازی هنوز صاف و یکنواخت نیست اما یک زن حداقل می‌تواند داخل زمین باشد - اگرچه ستاره زمین نیست. تصور این است که نقش رفتار مناسب برای زنان هنوز شامل کمتر گستاخ، رک و رقابت‌جو بودن نسبت به همتهای مذکر خود است حتی زمانی که در خانواده‌های مساوات‌طلبانه بزرگ می‌شوند جایی که به آنها گفته می‌شود می‌توانند هر چیزی که می‌خواهند باشند می‌شوند به تنهایی پسری که در کلاس کنار آنها نشسته می‌فهمند که در دنیای واقعی رفتار موشمندانه برای منطبق بودن با معیارهای فرهنگی رفتار زنانه وجود دارد.

بعد از نظرسنجی‌های سراسری در سراسر دنیا و شنیدن داستان‌هایی مثل آنهایی که در این کتاب وجود دارد کاملاً آشکار شد که بسیاری از مشخصه‌هایی که زنان را منحصرألف می‌کند رفتارهای بسیار مشابهی هستند که آنها را از مستقل شدن به محاذ مال باز می‌دارد. در بسیاری از جهات بزرگ‌ترین هدیه‌ای که زنان برای جامعه به ارمغان می‌آورند، به طعنه، آن هدیه‌ای است که باعث می‌شوند آنها سر خودشان عمل کنند. حتی اگر آنها آن را از والدین خود نشنوند، دختران جوان هنوز با پیام‌های اجتماعی بمباران می‌شوند که اشاره دارد به این که رفتار آنها وابسته است به اعمالی کلیشه‌ای مثل مؤدب بودن، خوش‌بینی، فرمانبرداری و سازگاری با رابطه بودن و در بعضی از موارد اجازه دادن به اینکه درآمدهای به زحمت بدست آمده آنها به طرز بد و نادرست اداره

شود تنها به این خاطر که به غرور و منیت شخص توهین نشود. وقتی زنی درآمد یا ثروت به ارث رسیده خود را بدست می‌آورد اغلب با این عقیده و انتظار که او در نهایت یک مادر یا همسر وظیفه‌شناس، مراقب والدین پیر و مستقل می‌شود درگیر است. این کار یک تردستی است که در بهترین شرایط سخت است و برای بدست آوردن در بدترین حالت غیرممکن. اما اجازه ندهید این موضوع شما را ناامید کند. من همچنین از کسانی که با روش‌های مختلف خواستم درباره اینکه زنان چگونه می‌توانند از نظر مالی بسیار بهتر باشند پیشنهاداتی بدهند و آنها توصیه‌های بسیاری ارائه دادند. با شما کمک کنند یک زندگی اشرافانه را هدایت کنید. این توصیه همراه با توصیه‌هایی که براساس تحقیق، مشاهدات، تجربیات و تمرینات شخصی‌ام بوده است. کتاب را به یک جعبه ابزار مفید برای شما تبدیل می‌کند تا بتوانید از آن برای ساختن شالوده و بنیان مالی خود استفاده نمایید.

وقتی کتابی را می‌خوانم که به من توصیه‌ای ارائه می‌دهد خیلی دوست دارم از صلاحیت نویسنده مطلع باشم. من قبلاً گفتم که یک برنامه‌ریز مالی نیستم اما یک مشاور کاری، نویسنده مربی اجرایی و روان درمانگر مجاز هستم. بنابراین بیشتر از آنچه به شما پیشنهاد می‌دهم - وقتی درباره پول صحبت می‌شود - راه و روش‌ها را بیان می‌کنم. من از یک خانواده متوسط هستم و شاید مثل شما اهمیت کار سخت به من آموزش داده شده اما راهنمایی که نیاز داشتم تا آن را در مورد یک

زندگی اشرافانه بکار بیرم ارائه نشده است. با وجود این با استفاده از تعریف ثروت که بعداً در این کتاب گنجانده شده و با بکار بردن بسیاری از توصیه‌های آموزنده که در اینجا بیان شده می‌توانم بطور قانونی (و با تواضع بسیار) بگویم که من حالا ثروتمند هستم. من مقدار پولی را که برای تصمیم‌گیری‌ها و چرخاندن زندگی خود بدون نگرانی‌های مالی نیاز دارم بدست آورده‌ام.

سپس من به پدر زن آمریکایی دارای پس‌انداز مکفی قرار دارم. به استثناء ۲۵۰ هزار دلار که بعد از فوت مادرم به ارث بردم خودم پول درآوردم و با کمک یک مشاور مالی توانا نیز آن را مدیریت کردم. امیدوارم که شما در کتابی که من این موضوع را با شما در میان می‌گذارم نه برای اینکه شما را تحت تأثیر قرار دهم بلکه می‌خواهم بگویم که اگر من توانستم این کار را انجام دهم پس شما هم می‌توانید.

آنچه این کتاب انجام خواهد داد این است که نه تنها برای شما یک طرح جامع و مفید جهت برنامه‌ریزی مالی را به شما می‌کند بلکه به شما کمک خواهد کرد تا خودتان آن را بهبود بخشید و ایده‌ها را بسازید که شما باید ابتدا بدانید چرا قبل از اینکه بتوانید رفتار را تغییر دهید عمل می‌کنید. هدف من افزایش وظیفه‌شناسی و جدیت شماست تا بتوانید صدها توصیه آموزنده را بدست آورید و از آنها به خوبی استفاده کنید. همانطور که شما نمی‌توانید در عرض یک هفته بیست پوند وزن کم کنید نمی‌توانید یک شبه هم از لحاظ مالی مستقل شوید. از فرم

خودارزیابی در فصل یک استفاده کنید تا حوزه‌هایی را که بزرگترین مانع و مشکل برای موفقیت مالی شما هستند مشخص نمایید. بعد روی دو یا سه توصیه از هر کدام آن بخش‌ها تمرکز کنید و آنها را در زندگی روزانه خود بگنجانید. مهمتر از همه با خود عهد ببندید که مسئول رفاه مالی خود باشید. وقتی این کار را انجام بدهید در فرایند ایجاد رفاهی قرار می‌گیرید که سخت برای آن کار کرده‌اید و سزاوار آن هستید.

www.ketab.ir