

به نام خدا

# اول خانواده

طرح کام به کام و نما برای داشتن یک خانوادگی شگفت انگیز

اثر

دکتر فیل مک گرو

ترجمه :

اکرم علیزاده

انتشارات احوار تبریز

۱۳۹۲

|                     |                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : مک گراو، فیلیپ سی.، ۱۹۵۰ - م.<br>McGraw, Phillip C.                                                                                                                                                                                 |
| عنوان و نام پدیدآور | : طرح گام به گام شما برای داشتن یک خانواده‌ی شگفت‌انگیز: اول خانواده/<br>اثر فیل مک گرو؛ ترجمه اکرم علیزاده.                                                                                                                          |
| مشخصات نشر          | : تبریز: احرار، ۱۳۹۲.                                                                                                                                                                                                                 |
| مشخصات ظاهری        | : ۴۹۶ ص.                                                                                                                                                                                                                              |
| شابک                | : 978-964-976-131-2                                                                                                                                                                                                                   |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیا                                                                                                                                                                                                                                 |
| یادداشت             | : عنوان اصلی: your step - Family first: a - step plan for cveating a<br>phenomenal family, c2004.                                                                                                                                     |
| یادداشت             | : کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "اولین وظیفه‌ی شما شکوفاسازی<br>خانواده‌تان است: برنامه‌ای گام به گام..." با ترجمه غلامحسین خاتقایی<br>توسط نسل نواندیش در سال ۱۳۸۶ منتشر شده است.<br>اولین وظیفه‌ی شما شکوفاسازی خانواده‌تان است ... |
| عنوان دیگر          | : رفتار والدین                                                                                                                                                                                                                        |
| موضوع               | : واکش و کودک                                                                                                                                                                                                                         |
| موضوع               | : خانواده                                                                                                                                                                                                                             |
| شناسه افزوده        | : علیزاده، اکرم، ۱۳۵۲ -، مترجم                                                                                                                                                                                                        |
| رده بندی کنگره      | : HQ/۷۵۵/م۱۷۸۱۳۹۲                                                                                                                                                                                                                     |
| رده بندی دیویی      | : ۶۳۹/۱                                                                                                                                                                                                                               |
| شماره               | : ۳۳۰۳۹۰۹                                                                                                                                                                                                                             |
| کتایشناسی ملی       |                                                                                                                                                                                                                                       |

## فهرست مطالب

| عنوان                                                                                             | صفحه |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| نامه‌ای به والدین                                                                                 | ۱۰   |
| <b>بخش اول</b>                                                                                    |      |
| ایجاد خانوادگی شگفت‌انگیز                                                                         |      |
| فصل ۱- مسائل خانوادگی                                                                             | ۱۸   |
| فصل ۲- راهبردهای ویژه برای خانواده‌هایی که طلاق در آنها صورت گرفته و با خانواده‌ی دیگری درآمیختند | ۴۲   |
| فصل ۳- پنج عامل برای ایجاد یک خانواده‌ی شگفت‌انگیز                                                | ۷۰   |
| فصل ۴- میراث خانوادگی شما                                                                         | ۱۳۴  |
| فصل ۵- سبک شما در تربیت فرزند                                                                     | ۱۶۵  |
| فصل ۶- توانمند ساختن بچه‌ها                                                                       | ۲۱۷  |
| <b>بخش دوم</b>                                                                                    |      |
| ۷ نوع ابزار برای تربیت هدفمند فرزند                                                               |      |
| فصل ۷- تربیت هدفمند فرزند: موفقیت را تعریف کنید                                                   | ۲۹۰  |
| فصل ۸- تربیت فرزند با وضوح و روشنی: گفتگو کنید، گوش بدهید و یاد بگیرید                            | ۳۳۲  |

## فهرست مطالب

| عنوان                                                                            | صفحه |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| فصل ۹- تربیت فرزند از طریق مذاکره و گفتگو: شراکت با بچه                          | ۳۶۲  |
| فصل ۱۰- تربیت فرزند با جایزه دادن: عملکرد و نتایج آن                             | ۴۱۳  |
| فصل ۱۱- تربیت از طریق ایجاد تغییر: بشکن و از نو بساز                             | ۴۴۷  |
| فصل ۱۲- تربیت فرزند با نظم و هماهنگی: خانه‌ی خود را مرتب و منظم کنید             | ۴۶۷  |
| فصل ۱۳- تربیت فرزند از طریق الگو و سرمشق: برای صحبت با همدیگر به پیاده‌روی بروید | ۴۹۴  |

### شناسنامه

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| عنوان کتاب  | : اول خانواده       |
| مؤلف        | : دکتر فیل مک گرو   |
| مترجم       | : اکرم علیزاده      |
| ناشر        | : احرار             |
| تیراژ       | : ۱۰۰۰ جلد          |
| قطع و صفحات | : رقعی ۴۹۶ صفحه     |
| نوبت چاپ    | : اول ۱۳۹۲          |
| شابک        | : ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۶-۱۳۱-۲ |
| بهاء        | : ۱۸۰۰۰ تومان       |