

۱۰۱ روش

برای دگرگونی زندگی شما

دکتر وین والتر دایر

مترجم:

یونه میر شمسی

سرشناسه	دایر، ویس دلیو، ۱۹۲۰
عنوان و نام پدیدآور	Wayne W Dyer, 101 ways to transform your life Shamsi. thranslator Pooneh Mir : Wayne W. Dyer/life ways to transform your life
منشخصات بشر	تهران: پژوهاک جامعه، ۱۳۸۷. = ۲۰۰۸ م.
منشخصات نام	ص. ۱۲۵
وضعیت فهرست	حیا
بوسی	
یادداشت	انگلیسی - فارسی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۱۱ - ۱۲۵.
عنوان گسترده	وایس هاندر آند وایز تو ترنسفورم یور لایف.
آوانویسی عنوان	۱۰۱ ویز تو ترنسفورم یور لایف.
موضوع	جودسازی.
موضوع	خوشنیتی.
موضوع	روابط بین انجاص.
شناسه افزوده	میرشمسی، پونه
شناسه افزوده	Mirshamsi, Pooneh
رده سدی کنگره	۱۲۸۷۲۰۶/۶۲۷۶۴
رده سدی دیویی	۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی	۲۳۴۹۹۳۱
ملی	



انتشارات پژوهاک جامعه

WAYS to transform YOUR LIFE

صدو یک روش برای دگرگونی زندگی شما

دکتر وین والتر دایر

مترجم: پونه میر شمسی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: هدف نوین

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۲۲۷۹-۵-۵

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: کتابفروشی بوعلی ۲۲۲۱۹۹۴۹

بسم الله الرحمن الرحيم
هست کلید در گنج حکیم

سیاس و ستایش پروردگاری را که قلم در دست آدمی نهاد و او را کسوت دانش پوشاند. هم گرایی اندیشه ها از دیر باز مطمع نظر انبیا بود است و در این راه، نیک بذل مساعی کرده است. زبانی پاسخی است که او برای پرسش خود جسته است تا از این راه به اندیشه آدمیان دیگر راه یابد. آنان که در این راه همت خود به تمامی مصروف داشتند تا دل و اندیشه آدمیان به هم نزدیک شود. مترجمان طلایه دار این راهند که تبیین اندیشه ها هنر ایشان است. درک اندیشه دیگران و برگردان آن به کلام قابل فهم در فرهنگ و زبان دیگر دقائق و ظرائف بسیار دارد. باید قلم به دست گرفت و دید چه دشوار و پیچیده است برگردان اندیشه به زبانی دیگر. سرکار خانم میرشمسی از جمله افرادی هستند که در این راه کمر همت بست و در ظرافت های آن تا به کنه پیش رفته اند. کتاب یکصد و یک روش برای شیرینی دو گانه ترجمه و مطلب روز زندگی را یک جا دارد. امید که ایشان در این راه قله های نازه تری را فتح کرده و به اهل علم و مشتاقان سیر در آفاق و انفس خدمات افزونی ارائه نمایند.

کوروش کریمی

مقدمه‌ی مترجم

به نام او

دکتر وین دایر روانشناس و سخنران مشهور آمریکایی در سال ۱۹۴۰ در خانواده‌ای فقیر چشم به جهان گشود. طرفدارانش او را "پدر انگیزه" می خوانند و مبلغ خودیاری و اعتماد به نفس می باشد. او توانسته است به مدد سخنان جادویی خود هزاران انسان شکست خورده را به آرامش و موفقیت برساند.

وی بیش از بیست جلد کتاب و سخنرانی در زمینه خود یاری داشته است که اکثر آنها از پرفروش ترین ها هستند از جمله کتاب های: "ادامه مسیر، خود مقدس شما، حکمت روزانه". دایر شهرت خود را با فروش کتاب "قسمت های نادرست وجود شما" بدست آورده است. مقالات وی نیز در صدها مجله و روزنامه در سرتاسر دنیا به چاپ رسیده اند.

دایر، علی رغم تجربیات تلخ دوران کودکی، بر بسیاری از مشکلات زندگی اش غلبه کرده است تا رویاهایش به حقیقت پیوندند. امروز وی بیشتر اوقاتش را صرف خدمت به دیگران می کند تا به آنها نیز همین حقیقت را بیاموزد.

وین دایر در سال ۱۹۸۷ به عنوان بهترین سخنران آمریکا شناخته شد و جایزه بزرگ "چکش طلایی" را به خود اختصاص داد. وی برای رسیدن به تفکراتش، از منابع شرقی و حتی آثار مولانا نیز استفاده کرده است.

این سخن انسان دوستانه دکتر دایر که می گوید "دیگران را همان گونه که خود را دوست می داری دوست بدار" مصداق همان حدیث پیامبر اکرم (ص) است که می فرمایند "آنچه را که برای خود می پسندی برای دیگران هم بپسند و آنچه را که برای خود نمی پسندی برای دیگران هم نپسند." اگر چه دایر و سخنان آرامش بخش وی و امثال ایشان می توانند محرک و مشوق ما برای رسیدن به موفقیت و آرامش در زندگی باشند، اما همانطور که در کتاب مقدس ما، قرآن آمده است "دل آرام گیرد به یاد خدای (الا بذكر الله تطمئن القلوب)". که حتی می توان در بسیاری از آموزه های دایر نیز به این مطلب رسید.

کتابی که پیش روی شماست، برگردان یکی از آثار دکتر وین والتر دایر است که به صورت بی دی صوتی با عنوان "۱۰۱ روش برای دگرگونی زندگی شما" و با صدای آرامش بخش خود او منتشر شده است. در این کتاب تلاش شده است تا تمرین و تاملی به متن، جملات همان گونه ساده و بی پیرایه چون صحبت های دکتر دایر ترجمه شوند.

در راه نیل به این توفیق، می بایست از رهنمودهای سنجیده اساتید ارجمند: جناب آقای دکتر کوروش کریمی و جناب آقای دکتر امیر حسین البرزی سپاسگزاری نمایم.

باشد که این مجموعه بتواند به جویندگان راه موفقیت و آرامش و زبان آموزان این مرز و بوم یاری رساند.

پونه میرشمسی

تهران - بهار ۱۳۸۷

pooneh.mirshamsi@yahoo.com

BIOGRAPHY

Dr. Wayne Walter Dyer (born May 10, 1940 in Detroit, Michigan) is a popular American self-help advocate, author and lecturer. His 1976 book *Your Erroneous Zones* has sold over 30 million copies and is one of the best-selling books of all time. It is said to have "[brought] humanistic ideas to the masses".

Dyer spent much of his adolescence in an orphanage. He received his Doctor of Education in counseling from Wayne State University. He was a guidance counselor in Detroit at the high school level and a professor of counselor education at St. John's University in New York. He first pursued an academic career, publishing in journals and running a successful private therapy practice, but his lectures at St. John's, which focused on positive thinking and motivational speaking techniques, attracted students beyond those enrolled. A literary agent persuaded Dyer to package his ideas in book form, resulting in *Your Erroneous Zones*; although initial sales were thin, Dyer quit his teaching job and began a publicity tour of the United States, doggedly pursuing bookstore appearances and media interviews ("out of the back of his station wagon", according to Michael Korda, making the best-seller lists "before book publishers even noticed what was happening"), which eventually led to national television talk shows including Merv Griffin, *The Tonight Show*, and Phil Donahue.

Dyer proceeded to build on his success with lecture tours, a series of audiotapes, and regular publication of new books. Dyer's audience was not limited to business as with Dale Carnegie or Stephen Covey, and so his message resonated with many in the New Thought Movement and beyond. He often recounted anecdotes from his family life, and repeatedly used his own life experience as an example. His self-made man success story was a part of his appeal. Dyer told readers to pursue Self actualization, calling reliance on the self as a guide a "religious" experience, and suggested that readers emulate Jesus Christ, who he termed both an example of a self-actualized person, and a "preacher of

self-reliance". Dyer criticized societal focus on guilt, which he saw as an unhealthy immobilization in the present due to actions taken in the past. He advocated readers to see how parents, institutions, and even themselves had imposed guilt trips on them.

Although Dyer resisted the spiritual tag, by the 1990s he was altering his message to include more components of spirituality, in Real Magic, and higher consciousness, in Your Sacred Self.

Personal life

Dyer lives in Maui, Hawaii. He has been married 3 times and divorced twice, having seven of his eight children by his third wife, Marcelene.

Religious beliefs

"My belief is that the truth is a truth until you organize it, and then becomes a lie. I don't think that Jesus was teaching Christianity, Jesus was teaching kindness, love, concern, and peace. What I tell people is don't be Christian, be Christ like. Don't be Buddhist, be Buddha like."

زندگینامه

دکتر وین والتر دایر Dr. Wayne Walter Dyer (در دهم ماه مه سال ۱۹۴۰ در شهر دترویت ایالت میشیگان به دنیا آمد) از طرفداران مشهور خودیاری، نویسنده و سخنران آمریکایی می باشد. کتاب سال ۱۹۷۶ او با نام مناطق نادرست وجود شما با بیش از ۳ میلیون نسخه به فروش رفته است و همیشه یکی از پر فروش ترین کتاب ها بوده است. گفته می شود این کتاب "عقاید انسانی را برای بشر به ارمغان آورده است".

دایر بیشتر دوران نوجوانی خود را در یتیم خانه گذراند. او دکترای تعلیم و تربیت خود را در رشته مشاوره از دانشگاه ایالتی وین Wayne State University دریافت کرد. وی در شهر دترویت مشاور و راهنما در سطح دبیرستان و استاد درس مشاوره در دانشگاه سنت جان (St. John's University) در نیویورک بود.

وی ابتدا شغلی آکادمیک را دنبال کرد و مجله‌ای را چاپ کرد و به درمان خصوصی و نتیجه بخش پرداخت، اما سخنرانی های او در دانشگاه سنت جان در مورد مثبت اندیشی و تکنیک های صحبت های انگیزشی افراد زیادی را علاوه بر دانشجویان خود دانشگاه به خود جذب کرد. یک ناشر کتاب های ادبی، دایر را ترغیب کرد که عقاید خود را در کتابی جمع آوری کند که منتهی به چاپ کتاب "مناطق نادرست وجود شما" گردید؛ اگرچه در ابتدا این کتاب فروش زیادی نداشت اما دایر تدریس را رها کرد و یک سفر تبلیغاتی را در آمریکا آغاز کرد، و مصرانه به کتاب فروشی پرداخت و مصاحبه های تلویزیونی انجام می داد (طبق گفته مایکل کوردال Michael Kordal در عقب ماشین استیشن خود کتاب می فروخت، حتی قبل از اینکه ناشرین کتاب دریابند که چه اتفاقی در حال وقوع است لیست پرفروش ترین ها را به خود اختصاص داد) که این امر موجب شد تا از او در برنامه های تلویزیون ملی از قبیل مرو گریفین (Merv Griffin)،

نمایش امشب) (The Tonight Show) و فیل دوناهو (Phil Donahue) دعوت به عمل آید.

دایر موفقیت‌های خود را از سفرهایی که برای ایراد سخنرانی هایش می‌رفت، نوارهای صوتی و چاپ منظم کتاب‌های جدید کسب کرد. مخاطبان دایر مانند دیل کارنگی (Dale Carnegie) یا استفان کووی (Stephen Covey) محدود به کار نمی‌شدند بنابراین پیام او در جنبش فکری نوین و فرای آن طنین انداز بود. وی اغلب، داستان‌هایی را از زندگی خانواده خود نقل می‌کند و به طور مداوم تجربیات زندگی خود را به عنوان مثال به کار می‌برد. داستان موفقیت آمیز او با عنوان مرد خودساخته بخشی از جذابیت اوست. دایر به خوانندگان خود می‌گوید که به دنبال خودباوری باشند، اعتماد را در خود به عنوان رهنمودی به سوی یک تجربه "منه‌ی" زنده‌کنند و به خوانندگان خود می‌گوید که همچون عیسی مسیح باشند، که او را به عنوان نمونه یک فرد خودباور و یک "مبلغ اعتماد به نفس" می‌خواند. دایر توجه جامعه به گناه را مورد انتقاد قرار می‌دهد، که آن را با توجه به اعمالی که در گذشته انجام شده است به عنوان سکون خطرناک در جامعه حال حاضر در نظر می‌گیرد. وی طرفدار خوانندگانی بود که دریافتند که چطور والدین، نهادها و حتی خودشان در لغزش پایشان به گناه مقصر بوده‌اند. اگرچه دایر با عبارات معنوی مخالفت می‌ورزید اما در دهه ۱۹۹۰ در کتاب جادوی واقعی، او پیام خود را تغییر می‌دهد و به مولفه‌های معنویت می‌پردازد و در کتاب "خود مقدس شما" وی به مولفه‌های آگاهی برتر می‌پردازد.

زندگی شخصی

دایر در مایو، هاوایی زندگی می‌کند. وی سه بار ازدواج کرده است که دوبار منجر به طلاق شده است، هفت فرزند از هشت فرزندش را از همسر سوم خود مارسلین دارد.

اعتقادات مذهبی

"اعتقاد من این است که حقیقت تا زمانی حقیقت است که شما آن را سازماندهی می کنید و بعد تبدیل به دروغ می شود. به نظر من مسیح، مسیحیت را تعلیم نمی داد، مسیح مهربانی، عشق، علاقه و صلح را می آموخت. چیزی که من به مردم می گویم این است که مسیحی نباشید بلکه همچون مسیح باشید. بودایی نباشید بلکه همچون بودا باشید."