

نکته‌های کوچک برای زندگی بهتر**



نشر نازلی

نکته های کوچک برای زندگی بهتر

همدان - نشر نازلی، ۱۳۹۱

۶۴ ص

ISBN: 978-600-5726-27-5

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا

آر. و رسم زندگی

BF ۶۳۷/۲۵۹

۱۵۸/۰۸۲

۱۳۹۱



نشر نازلی

همدان / خیابان باستور / پلاک ۹۵

تلفن: ۰۹۱۸۸۱۲۱۰۰۷ - ۰۸۱۱۸۲۶۰۹۸۵

www.nazlibooks.com

نکته‌های کوچک برای زندگی بهتر

به کوشش: ایرج گلپایگانی

چاپ اول: کویبر ۹۱ / ۱۰۰۰ نسخه

شابک: 978-600-5726-27-5

مرکز پخش: ۰۹۱۸۸۱۲۱۰۰۷

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

آنچه در این کتاب می‌خوانید:

زندگی این است / ارتباط از ته دل / نکات مهم / برنده در زندگی
همیشه جوان / گسترش محیط خود / حفظ روابط خوب / به‌و:
آوردن شادی / به‌وجود آوردن واقعیت‌های شگفت‌انگیز / استفاد
لحظه‌های خود / راستگویی / خودتان باشید / تصمیم بگیرید / نگا
آینده‌ای روشن‌تر / درمان با لیف زدن / سفره‌رنگین / حل بی‌خوا
بخشش خود / مورد توجه بودن / فریاد کشیدن / چشمه شفابخش
فقط گوش کنید / قربانی نبودن / قربانی نبودن / حباب خیا
لبخندزدن / ایجاد هیجان با امکانات طبیعی / جشن برای موفقیه
متوقف کردن ساعت / اجازه شاد بودن به خود / اقدام برای دوستد
/ ایجاد نعمت زیاد / کشف ارزش‌های ذاتی / مجبور نیستی / تط
کار و قول / فشار دکمه توقف / تحسین / کم کردن وزن / فرار از
جاذبه / خطر کنید / اتلاف انرژی با بی‌برنامگی / ایجاد خلوتگاه
آموختن تا آخر عمر / تغییر نظر / علاقه بی‌قید و شرط / پیاده‌رو
ابراز تشکر / دریافتن اصالت / حل تعارضات / استقبال از فرصت‌د
/ روش‌های مثبت والدین / غلبه بر خشم / اغری و سلاستی / احساس
بودن / قبول کردن خود / آرامش با امواج آلفا / گسترش آسایش
شخصیت هیجانی / لذت از زندگی /