

ماسک برای پوست‌های معمولی

یادآورنده: مهری، فاطمه -

عنا: ماسک برای پوست‌های معمولی / فاطمه مهری

ناشر: نشر: آباشعه ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص (جیبی)

بها: ۲۵۰۰ ریال
ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۱-۲-۷

وضعیت فهرست‌نویسی: ۱. موضوع، ۲. صورت و بهداشت، ۳. زیبایی شخصی، ۴. پوست و بهداشت

ردمبندی کنگر: ۱۳۹۲، ۴۸۷/۲
ردمبندی دیویی: ۶۴۴/۷۳۶

نام کتاب: ماسک برای پوست‌های معمولی

ناشر: آباشعه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

چاپ: ولیعصر

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۱-۲-۷

کلید حقوق این اثر متعلق به انتشارات می باشد.

مرکز پخش: قم، کوچه ممتاز، نبش کوچه افخم، پلاک ۱۷۹ تلفن: ۰۹۱۵۰۵۰۵

فهرست مطالب

۱۰	نکاتی در مورد مراقبت از پوست
۱۱	توضیحی در رابطه با انواع پوست
۱۶	حساسیت پوستی چیست؟
۲۱	روزنه پوستی چیست؟
۲۴	ماسک خیار
۲۸	ماسک سیب

- ۲۷..... ماسک مناسب پوست‌های معمولی
- ۳۱..... ماسک مناسب برای پوست‌های حساس و معمولی
- ۳۴..... بخار دادن صورت
- ۴۳..... طریقه ساخت چند نوع ماسک یتامینه مخصوص پوست
- ۴۴..... ماسک مناسب برای شفاف کردن پوست:
- ۴۴..... شاداب کردن چهره:
- ۴۵..... روشن کردن پوست صورت
- ۴۶..... براق کردن پوست صورت
- ۴۶..... برطرف کردن تیرگی دور چشم

- آموزش چند نوع ماسک صورت برای خانم ها ۴۷
- ماسکهای گلی ۴۹
- ماسک گل در خانه ۵۰
- ماسک هلو ۵۲
- ماسک هویج ۵۳
- ماسک صورت ۵۴
- ماسک انگور ۵۵
- ماسک انگور با روغن زیتون ۵۶
- ماسک اسفناج ۵۷

ماسک برای پوست‌های معمولی

- ۵۷..... ماسک یخک:
- ۵۸..... ماسک هلو
- ۵۹..... ماسک پوست حساس
- ۵۹..... ماسک پوست تیره و آفتاب‌سوخته
- ۶۰..... ماسک گلگون شدن صورت
- ۶۱..... ماسک انگور؛ شاداب کننده و تقویت کننده پوست
- ۶۴..... ماسک آلوی قرمز
- ۶۵..... ماسک لیمو ترش
- ۶۵..... ماسک هویج

۶۷	ماسک کدو حلوائی
۶۷	ماسک سفیده تخم مرغ
۶۸	ماسک پرتقال
۶۹	ماسک خیار
۶۹	ماسک زرده تخم مرغ و آووکادو
۷۲	ماسک سیب
۷۲	ماسک گوجه فرنگی
۷۶	ماسک های زیبایی
۸۱	ماسک آناناس

ماسک برای پوست‌های معمولی

- ۸۰ ماسک برتقال
- ۸۱ ماسک سیب
- ۸۳ ماسک گلابی
- ۸۵ ماسک از زاج سفید و سفیده تخم مرغ
- ۸۶ ماسک سفیده و لیمو
- ۸۷ ماسک از گل همیشه بهار
- ۸۸ ماسک هویج
- ۸۸ ماسک گوجه فرنگی
- ۸۹ ماسک هویج و سفیده تخم مرغ

- ۸۹..... ماسک زرد آلو
- ۹۰..... ماسک کلم
- ۹۰..... ماسک انگر
- ۹۱..... ماسکهای گیاهی و بخار بدن پوست
- ۹۲..... ماسک توت فرنگی
- ۹۳..... ماسک تخم مرغ
- ۹۴..... ماسک روغن بادام
- ۹۵..... ماسک لیمو