

۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره‌ی آسیب‌های ورزشی شما

توماس هارد، گی دلیوکی هو، جاش لوئیس

پویان ثابت

مسعود حاجیانی

محمود توکلیان فرد

ویراستار علمی: پویان ثابت

۱۳۹۱

انتشارات هتمی
(ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)



[ناشر: انتشارات حتمی]

[عنوان کتاب: ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما]

[تألیف: توماس هاروارد، گری دبلیوکی هو، جاش لوئیس]

[ترجمه: پویان ثابت، مسعود حاجیانی، محمود توکلیان فرد]

[ویراستار علمی: پویان ثابت]

[مترجم: واحد حروف نگاری: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرا: المیرا میرموسوی]

[حروف نگار: حانیه احمدشعار رازلیقی]

[طراح جلد: محمود رضا لطیفی]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: فرشاد گودرزی]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۱)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب

بانک صادرات، ساختمان ۱۲۸۴] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[فروش و پخش: تهران، خیابان انقلاب، ۰۹۱۲۶۱۳۸۶۲۳ (حتمی) - ۰۹۱۲۲۷۵۶۷۱۳ (گودرزی)]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده
لطفا پایه و گرایش تحصیلی خود را به شماره ۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب

۱۳۱۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شفصه‌ی

محققه‌ی حق استفاده از آن را ندارد و متکلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: هوارد، تامس ام.

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما/

توماس هاروارد، گری دبلیوکی هو، جاش لوئیس؛

[مترجم: پویان ثابت، مسعود حاجیانی، محمود توکلیان فرد؛ ویراستار علمی: پویان ثابت،

مشخصات نشر: تهران: انتشارات حتمی، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۸۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: ۱۰۰ questions & answers about your sports injury, cr

موضوع: ورزش -- حوادث و آسیب‌ها -- مسائل متفرقه

شناسه افزوده: هو، گری دبلیوکی، لوئیس، ادوارد جوسایا

شناسه افزوده: ثابت، پویان، ۱۳۴۳ - مترجم، ویراستار

شناسه افزوده: حاجیانی، مسعود، ۱۳۴۸ - مترجم

شناسه افزوده: توکلیان فرد، محمود، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ص ۹۷/۹ RD

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۱۰۲۷

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۴۰۸۸

تقدیم به

شاهنشاه سفنوران ازلی و ابدی (وزگاران مکیم یگانه و

فردوز بی همتای توس

حکیم فردوسی توسی

نگارنده‌ی چستی و شناسنامه‌ی ماندگار ایرانیان. کسی که آدمیت را در نیروی خرد و اندیشه و تدرسی توامان می‌بندد. خالق اثرمرد اساطیری همه‌ی دوران‌ها رستم دستان (پور زال پور سام پور نریمان پور گرشاسب پور افراسیاب پور شمس پور طورک پور شیدسپ پور تور^۵ پور جمشید جم پور تهمورث دیوبند پور هوتک پیشداد پور سیامک پور کیومرث اول ملوک عجم) آن که از فراز دماوند هم‌چنان بر کردار و کنش ما می‌نگرد ...

ستم نامه عزل شاهان بود	چو درد دار بی گناهان بود
بماناد تا جاودان این گهر	هنرمند و با دانش و دادگر
نباشد جهان بر کسی پایدار	همه نیکبختی بود یادگار
کجاشد فریدون و ضحاک و جم	مهان عرب، خسروان عجم
کجا آن بزرگان ساسانیان	ز بهرامیان و ز اشکانان
نکوهیده‌تر شاه ضحاک بود	که بیدادگر بود و ناپاک بود...

فدای چنین شاعری جان ما که جان داد و شد زنده ایران‌ما

* در برخی نسخ شاهنامه این نیاکان برای رستم دستان ذکر نشده است.