

فرهنگ جامع

مراقبت‌های پوست و مو و تکنیک‌های زیبایی

جلد دوم

ویرایش اول ۱۳۹۱ (۲۰۱۲)

نویسنده: دکتر مبین گنجی

(استاد تمام پزشکی زیبایی آمریکا AAAM)

(مدرس و محقق تکنیک‌های زیبایی)

همکاران تالیف

دکتر مرسله گنجی

(محقق)

افسون صدری نیا

(کارشناس زیبایی)

اشرف صالحفرد

(کارشناس بهداشت)

دکتر محمد پورفخاران

(محقق و مترجم)

دکتر فاطمه احمدی

(مدرس مراقبت‌های پوست و مو)

دکتر مسعود قادی پاشا

(استادیار مرکز تحقیقات)

(سازمان پزشکی قانونی)

دکتر یاسر قوامی

(محقق و مترجم)

دکتر کامران آقاخانی

(رئیس بیمارستان پزشکی قانونی)

(دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر محمد رضا شریف

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم)

پزشکی گاندی، مترجم)



سرشناسه	: گنجی، مبین، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: فرهنگ جامع مراقبت‌های پوست و مو و تکنیک‌های زیبایی / نویسنده مبین گنجی، همکاران تألیف یاسر قوامی ... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: نوردانش، ۱۳۹۱ -
مشخصات ظاهری	: ج. مصور (رنگی)، جدول (رنگی)؛ ۲۲×۲۹ س. م.
شابک	: ج. ۲: ۷-۲۳۷-۲۳۷-۴۱۳-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: فهرست‌نویسی بر اساس جلد دوم، ۱۳۹۱.
یادداشت	: همکاران تألیف یاسر قوامی، مرسله گنجی، فاطمه احمدی، افسون صدیقی، کامران آقاخانی، مسعود قادی پاشا، محمدرضا شریف، اشرف صالح‌فرد.
موضوع	: پوست - بهداشت
موضوع	: مو - بهداشت
موضوع	: زیبایی شخصی
شناسه افزوده	: قوامی، یاسر، ۱۳۶۰ -
رده‌بندی کنگره	: ی ۳۹۰ ۳۲۰ ۵۲ ۸۲۰ ۸۲۰ RL
رده‌بندی دیویی	: ۶۴۶ / ۲۲۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۲۰۴

نام کتاب:	فرهنگ جامع مراقبت‌های پوست و مو و تکنیک‌های زیبایی
نویسنده:	دکتر مبین گنجی
ناشر:	انتشارات نوردانش
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۱
حروفچینی:	ساغر حسابی
صفحه‌آرایی:	دکتر مبین گنجی، سهیل نوری آق‌قلعه
لیتوگرافی:	آبرنگ
چاپ و صحافی:	تصویرگیلان / سیدین
شمارگان:	۵۰۰ جلد
شابک:	۷-۲۳۷-۲۳۷-۴۱۳-۹۶۴-۹۷۸
قیمت:	دوجلدی ۲۵۰۰۰۰ تومان - جلد اول: ۱۳۰۰۰۰ تومان - جلد دوم: ۱۲۰۰۰۰ تومان
سایت:	www.noordanesh-pub.com
ایمیل:	Info@noordanesh-pub.com

مرکز پخش: انتشارات نوردانش

خیابان ۱۶ آذر - روبروی درب غربی دانشگاه تهران - پلاک ۲۴ - تلفن ۶۶۴۱۷۳۰۸

تقدیم به

دوست عزیزم شادروان
مرحوم دکتر محمدرضا نظری

فهرست جلد اول

General Information

بخش اول

- | | |
|-----------|--|
| فصل اول | ساختار و عملکرد پوست و ضمام آن |
| فصل دوم | ضایعات پوست و تشخیص های افتراقی آنها |
| فصل سوم | آشنایی با ترکیبات محصولات آرایشی بهداشتی |
| فصل چهارم | فواید عصاره های طبیعی برای پوست و مو |
| فصل پنجم | حالات زیبایی چهره و بدن |

Home Care

بخش دوم

- | | |
|----------|--------------------------------|
| فصل ششم | مراقبت از انواع پوست |
| فصل هفتم | تغذیه سالم برای پوست و ضمام |
| فصل هشتم | مراقبت از پوست و مو در بارداری |
| فصل نهم | بهداشت مو و مراقبت از آن |
| فصل دهم | روند پیری (پیشگیری و درمان ها) |

Salon Care

بخش سوم

- | | |
|-------------|---|
| فصل یازدهم | ماساژها |
| فصل دوازدهم | ماسک ها |
| فصل سیزدهم | ویتامینه کردن پوست دست، پا و مو |
| فصل چهاردهم | مانیکور و پدیکور |
| فصل پانزدهم | پاکسازی، لیفتینگ و آبرسانی به پوست با دست |

فصل شانزدهم درمان‌های نوین چاقی و سلولیت

فصل هفدهم prp، لیپوساکشن، میکرونیدل تراپی و تزریق چربی

فهرست جلد دوم

۱۳	فصل هجدهم	توکسین‌های بوتولینوم
۱۳		ساختار و مکانیسم اثر
۱۴		تولیدات تجاری توکسین بوتولینوم
۱۵		دوزاژ
۱۵		ایمنی‌شناسی
۱۵		ملاحظات آناتومیکی
۱۶		کیب کردن، رقیق کردن، طرز استعمال
۱۶		کنتراندیکاسیون‌ها، احتیاط‌ها و تداخلات دارویی
۱۷		خطوط اخم بین ابروها
۲۱		روش‌های اصلاح ارتفاع ابروها
۲۳		خطوط پیشانی
۲۵		چین‌های پنجه کلاغی
۲۷		چین‌های زیر چشم
۲۸		چین‌های بینی
۲۹		چین‌ها و باندهای گردن

۳۳	فصل نوزدهم	پرکننده‌ها (فیلرها)
۳۳		مکانیسم اثر
۳۳		خصوصیات پرکننده مناسب
۳۳		اندیکاسیون‌ها
۳۴		ارزیابی قبل از تزریق
۳۵		تکنیک‌های تزریق
۳۸		واکنش‌های احتمالی و عوارض

۳۹	نکاتی برای درمان موفق
۳۹	مراقبت‌های پس از تزریق
۴۰	انواع پرکننده‌ها
۴۱	چند مثال از نحوهٔ صحیح تزریق پرکننده‌ها

فصل بیستم لایه برداری شیمیایی و مکانیکی

۵۵	لایه برداری شیمیایی
۶۲	درم ابریژن
۶۴	میکرودرم ابریژن

فصل بیست و یکم هیدرودرمی و دزن

۷۷	گالوانیک
۷۷	دزنیزاسیون
۸۴	

فصل بیست و دوم مزوتراپی

۸۷	کلیات
۸۷	تکنیک‌های تزریق
۸۸	فارماکولوژی مزوتراپی
۸۹	معرفی داروها و مواد مورد استفاده در مزوتراپی
۹۰	پروتکل‌های درمانی سلولیت
۱۰۵	پروتکل‌های درمانی چربی‌های موضعی
۱۱۱	پروتکل‌های درمانی چربی زیر چشم
۱۱۶	پروتکل‌های درمانی چربی غبغب
۱۱۸	پروتکل‌های درمانی ریزش مو
۱۲۱	پروتکل‌های درمانی جوان سازی و لیفتینگ
۱۲۶	پروتکل‌های درمانی هیپرپیگمانتاسیون
۱۳۱	فرم‌های ثبت مراحل درمان با مزوتراپی
۱۳۳	

فصل بیست و سوم تشخیص و درمان انواع پوست

۱۳۷	تکنیک‌های تشخیصی انواع پوست
۱۳۷	پوست خشک
۱۴۵	

۱۴۹ پوست چرب

۱۵۲ پوست حساس

فصل بیست و چهارم مشاوره آکنه ۱۵۵

۱۵۵ تعریف

۱۵۵ اپیدمیولوژی و شیوع

۱۵۶ هیستوپاتولوژی

۱۵۹ تظاهرات بالینی

۱۵۹ فاکتورهای مؤثر بر آکنه

۱۶۰ انواع آکنه و درمان آنها

۱۶۹ درمان

فصل بیست و پنجم هیرسو تیسم و موهای زائد ۱۸۵

۱۸۵ هیرسو تیسم و شیوع آن

۱۸۶ علتها

۱۹۱ درمانهای دارویی

۱۹۷ درمانهای غیر لیزری

۲۰۲ درمان با لیزر و IPL

فصل بیست و ششم ریزش مو و درمانهای آن ۲۰۷

۲۰۷ انواع ریزش مو

۲۰۸ اپیدمیولوژی

۲۰۸ فیزیولوژی ریزش مو

۲۰۹ عوامل مؤثر بر ریزش مو

۲۱۰ طبقه بندی نوروود (طاسی با الگوی مردانه)

۲۱۱ طبقه بندی لودویک (طاسی با الگوی زنانه)

۲۱۱ معاینه فیزیکی، تشخیصهای افتراقی و تستهای آزمایشگاهی

۲۱۲ درمان جراحی (پیوند مو)

۲۲۹ درمان دارویی

۲۳۰ سایر درمانها

۲۳۹	تعریق بیش از حد	فصل بیست و هفتم
۲۴۰		راهنماهای درمانی
۲۴۷	زگیل، کلوئید، اسکار هیپرتروفیک، زوائد پوستی	فصل بیست و هشتم
۲۴۷		زگیل
۲۵۵		اسکار هیپرتروفیک و کلوئید
۲۵۷		زوائد پوستی
۲۵۹		برداشت ضایعات با ادیوفر کانسی سرجیکال
۲۶۱	میلیوم، پسیوریازیس، ویتیلیگو	فصل بیست و نهم
۲۶۱		میلیوم
۲۶۳		پسیوریازیس
۲۶۶		ویتیلیگو
۲۷۱	سوراح کردن گوش	فصل سی ام
۲۷۹	نور و لیزر و کاربردهای آنها در زیبایی	فصل سی و یکم
۲۷۹		کلیات
۲۸۷		درمان ضایعات عروقی
۳۰۸		درمان ضایعات پیگمانته
۳۳۴		درمان موهای زائد
۳۵۴		بازسازی سطح پوست صورت
۳۶۹		فوتودینامیک تراپی
۳۸۷	ملاحظات قانونی تکنیک‌های زیبایی	فصل سی و دوم
۳۸۷		مسئولیت
۳۹۰		تقصیر پزشکی
۳۹۱		مجازات
۳۹۱		رضایت
۳۹۱		برائت
۳۹۴		رضایت نامه برخی از تکنیک‌های زیبایی

فصل سی و سوم _____ دستگاه‌ها و ابزارهای زیبایی ۴۰۹

فصل سی و چهارم _____ دارونامه پوست و مو ۴۲۱

www.ketab.ir