

# اصول بهداشت روان

برای دانشجویان رشته اتاق عمل

Essentials of Mental Health for Operating Room Students

مؤلفین:

مرجان حاج فیروز آبادی

مدرس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی البرز

سیامک امیری

کارشناس ارشد روانپرستاری

مطابق با سرفصلهای ارائه شده توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش  
پزشکی برای دانشجویان اتاق عمل

سرشناسه : حاج‌فرزادبای، مرجان، ۱۳۹۰  
عنوان و نام : اصول بهداشت روان: برای دانشجویان رشته اتاق عمل،  
پدیدآور : مطابق با سر فصل‌های ارائه شده... Essentials of  
مرجان حاج‌فرزادبای، سیامک امیری  
مشخصات : تهران: ماهتاب، ۱۳۹۱.

نشر  
منشخصات : ۱۹۰ ص.  
شابک : ۹۰۰۰۰-۹۸۴-۹۷۸-۹۷۸  
وضعیت : فیا  
یادداشت : کتابنامه.  
موضوع : بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)  
شماره افزوده : امیری، سیامک، ۱۲۵۷ -  
رده بندی : ۱۲۹۱ / ۷۹۰ / ۲۸۶ / ۴  
کتابخانه  
رده بندی : ۶۱۴ / ۸۹۰ - ۷۶  
کتابشناسی : ۲۷۸۶ / ۷۵

عنوان: اصول بهداشت روان : برای دانشجویان رشته اتاق عمل

مؤلفین : مرجان حاج فیروز آبادی، سیامک امیری

ناصر : مہتاب

تعداد : 1000 نسخه

1391: حیات اولیٰ

97A-964-7809-84-9: شابک

قیمت: 90000 تومان

Matabgorp@yahoo.com

## فهرست مطالب

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| بخش ۱ - بهداشت روانی                                         | ۱۱ |
| تاریخچه بهداشت روانی                                         |    |
| تاریخچه بهداشت روانی در ایران                                |    |
| بهداشت روانی                                                 |    |
| اصول اساسی بهداشت روانی                                      |    |
| انواع پیشگیری و ارتقا در بهداشت روانی                        |    |
| نقش مذهب در بهداشت روانی                                     |    |
| بخش ۲ - نیازهای انسان                                        | ۲۳ |
| سلسله مراتب نیازهای عقایدی انسان هم آفری مازلو               |    |
| بخش ۳ - مفهوم خود                                            | ۲۹ |
| مفهوم خود و خویش پنداری                                      |    |
| علل پیدایش مفهوم خود                                         |    |
| ابعاد خود                                                    |    |
| انواع خود از دیدگاه کارن هورنای                              |    |
| منابع احساس ارزشمندی یا عزت نفس                              |    |
| خصوصیات افراد با احساس ارزشمندی بالا و پایین                 |    |
| مراحل شکل گیری پنداشت از خود                                 |    |
| بخش ۴ - استرس                                                | ۳۷ |
| استرس و نظریه های مربوط به آن                                |    |
| طبقه بندی استرسورها یا تنش زاها                              |    |
| پیامدهای استرس (فیزیولوژیکی ، روان شناختی ، شناختی ، رفتاری) |    |
| تعدیل کننده های استرس                                        |    |
| راههای مقابله با استرس                                       |    |
| انواع مکانیسم های دفاعی                                      |    |
| روش های درمانی و کنترل استرس                                 |    |
| استرس شغلی                                                   |    |

## بخش ۵ - ارتباط و ارتباط درمانی ..... ۵۹

ارتباط و ارتباط درمانی و مدل ارتباطات

انواع ارتباط

عوامل تاثیر گذار بر ارتباط

خصوصیات ارتباط درمانی

اصول تسهیل کننده ارتباط

مراحل ارتباط درمانی

موانع ارتباط

تکنیک های ارتباط درمانی

اصول کلی در برخورداری ارتباط با بیماران

## بخش ۶ - اختلالات روانی ..... ۷۳

طبقه بندی اختلالات روان

تاریخچه D.S.M

معیارهای تشخیصی در روانشناسی بالینی و روانپزشکی

علائم و نشانه های اختلالات روانی

شرح حال روانپزشکی و معاینه وضعیت روانی

## بخش ۷ - اختلالات اضطرابی ..... ۹۵

تعریف اضطراب و اجزای پاسخ طبیعی به اضطراب

علائم اضطراب

سطوح اضطراب

انواع اختلالات اضطرابی

✓ اختلال پانیک و بازار هراسی

✓ هراس اختصاصی و جمعیت هراسی

✓ اختلال وسواسی - اجباری

✓ اختلال استرس پس از سانحه و اختلال فشار روانی حاد

✓ اختلال اضطرابی فراگیر

✓ سایر اختلالات اضطرابی

✓ تدابیر پرستاری در اضطراب

✓ تدابیر پرستاری در ترس

✓ تدابیر پرستاری در مقابله فردی غیر موثر

- ✓ تدابیر پرستاری در ناتوانی یا بی قدرتی
- ✓ تدابیر تدابیر پرستاری در نقص مراقبت از خود
- ✓ پرستاری در اتزوای اجتماعی

#### بخش ۸- اختلالات شبه جسمی ..... ۱۰۵

- اختلال جسمانی کردن
- اختلال تبدیلی
- اختلال خود بیمار انگاری
- اختلال بدبوختی بدن
- اختلال درد
- تدابیر پرستاری مربوط به اختلالات شبه جسمانی

#### بخش ۹- اختلالات خلقی ..... ۱۱۹

- الف- اختلالات افسردگی
- ب- اختلالات دو قطبی

#### بخش ۱۰- اختلالات اسکیزوفرن ..... ۱۳۳

- تعریف و علائم اسکیزوفرن
- معیارهای تشخیصی اسکیزوفرن
- انواع اسکیزوفرن
- درمان اسکیزوفرن

#### بخش ۱۱- اختلالات وابسته به مواد ..... ۱۴۹

- انواع مواد روان گردان
- ✓ حشیش
- ✓ ماری جوانا
- ✓ هروئین
- ✓ کوکائین
- ✓ ال اس دی
- ✓ اکستاسی
- ✓ کتامین
- ✓ متادون
- ✓ آمفتامین
- ✓ تریاک

**بخش ۱۲- فوریت های روان پزشکی**..... ۱۵۹

خودکشی

علل خودکشی

نشانه ها و علائم خودکشی

مداخلات پرستاری در افراد در معرض خودکشی

**بخش ۱۳- درمان های دارویی در روان پزشکی**..... ۱۷۱

انواع داروهای ضد جنون

داروهای ضد افسردگی

داروهای ضد مانیا یا تثبیت کننده خلق

داروهای ضد اضطراب

سایر داروهای مورد استفاده در روان پزشکی

**بخش ۱۴- درمانهای غیر دارویی در روان پزشکی**..... ۱۸۱

الکتروشوک درمانی (ECT)

رفتار درمانی

گروه درمانی

خانواده درمانی

روان درمانی حمایتی

آموزش مهارت های اجتماعی

شناخت درمانی

**منابع:**..... ۱۸۵