

نشاط در زندگی

رازهای تسخیر قالب همسر

مسلم داودی نژاد



سرشناسه:	داودی نژاد، مسلم، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور:	رازهای تسخیر قلب همسر/ مسلم داودی نژاد.
مشخصات نشر:	قم: مهر دلدار، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری:	۵۳۲ ص.
شابک:	۱۳۰۰۰ ریال : 978-964-2942-13-8
وضعیت فهرست نویسی:	فبا
یادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	زنانشویی -- جنبه های روان شناسی
موضوع:	زن و شوهر -- روان شناسی
موضوع:	زنان (همسر) -- راه و رسم زندگی -- جنبه های روان شناسی
موضوع:	شوهران -- روان شناسی
موضوع:	زنانشویی -- روابط
رده بندی کنگره:	HQ۷۳۲/۵۳۶۲ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی:	۶۴۴/۷۸
شماره کتابشناسی ملی:	۳۹۸۳۳۶۵



رازهای تسخیر قلب همسر

مؤلف:	مسلم داودی نژاد
ناشر:	مهردلدار
ویراستار:	محمد حسن استادی مقدم
نوبت چاپ:	اول، بهار ۹۲، باقری، قم،
شمارگان:	۳۰۰۰ نسخه
قیمت:	۱۳۰۰۰ تومان

مرکز پخش

قم، مرکز پخش مهر فاطمه ☎: ۱۳۴۶ ۵۵۲ ۰۹۱۲ / ۷۷۴۴۱۰۰ - ۲۵۱

فهرست مطالب

۱۳.....	سخنی با خوانندگان
۱۵.....	فرازی از دل

فصل اول

رازی به نام گنج آرامش

۱۹.....	گنجی به نام آرامش در خانواده
۲۰.....	رازهای آیه‌ی عاشقانه و آرامش بخش قرآن
۲۴.....	زن و شوهر نمونه
۲۸.....	پرسش‌های خوانندگان درباره‌ی آرامش در زندگی
۳۶.....	آزمون آرامش در زندگی
۳۷.....	نتیجه‌ی آزمون

فصل دوم

رازهای تفاوت روان‌شناسی زن و مرد

۴۱.....	تفاوت‌ها یا تفاهم‌ها
۴۲.....	اهمیت تفاوت زن و مرد
۴۴.....	رازهایی جذاب درباره‌ی تفاوت زن و مرد

نیازهای اساسی زنان در زندگی مشترک	۵۸
رازهای تفاوت زن و مرد از نظر ادراک	۶۰
زنگ تفریحی در تفاوت‌های زن و مرد	۶۷
پرسش‌های خوانندگان در مورد تفاوت‌های زن و مرد	۷۰
آزمون تفاوت‌های روان‌شناسی زن و مرد	۷۹
نتیجه‌ی آزمون	۸۱

فصل سوم

رازهایی از عشق و محبت

دنیای عاشقانه	۸۵
رازهایی برای تسخیر قلب همسر	۸۶
رازهایی در مورد معجزه‌ی زبان	۸۸
معجزه‌ی محبت از طریق چشم	۹۷
معجزه‌ی قلم در عشق	۱۰۰
ابراز محبت پیامکی	۱۰۰
معجزه‌ی هدیه دادن	۱۰۱
محبت متنوع بودن زن برای مرد (محرمانه ویژه‌ی خانم‌ها)	۱۰۵
رازهایی در مورد بوسیدن عاطفی همسران	۱۱۳
پرسش‌های خوانندگان درباره‌ی ابراز محبت و عشق	۱۱۴
آزمون ابراز محبت در زندگی	۱۲۸
نتیجه‌ی آزمون	۱۳۲

فصل چهارم

رازهایی در مورد ارتباط با خانواده‌ی همسر

- آشنایان غریب ۱۳۵
- رازهایی برای ارتباط بهتر با خانواده‌ی همسر ۱۳۷
- پرسش‌های خوانندگان در مورد رابطه با خانواده‌ی همسر ۱۴۳
- رازهای وِیَالُو الدِّینِ اِحْسَانًا ۱۴۷
- رازهای برخورد با عروس و داماد ۱۵۲
- آزمون رابطه‌ی من با خانواده‌ی همسر ۱۵۳
- نتیجه‌ی آن نوع ۱۵۷

فصل پنجم

رازهای کنترل خشم و انتقاد کردن

- همسر مراد رک نمی‌کند ۱۶۱
- آیا زندگی شما یک فیلم جنگی است؟ ۱۶۲
- یک داستان واقعی و تأمل برانگیز! ۱۶۲
- چرا عبرت نمی‌گیریم؟! ۱۶۳
- ۳۰ راز برای کنترل خشم ۱۶۶
- خواص معجزه‌ی کنترل خشم ۱۷۵
- ضررهای خشم و غضب ۱۷۹
- رازی مهم به نام سکوت و حرف نزدن ۱۸۱
- رازهای درست انتقاد کردن ۱۸۲
- مکالمه‌ای به نام ازدواج ۱۹۱
- رازهایی برای پیشگیری از مشاجره ۱۹۳

تفاوت‌های زنان و مردان در مسأله‌ی ارتباط کلامی	۱۹۴
قوانین معجزه‌ی گفت‌وگو	۱۹۶
علل بهانه‌جویی و توقعات زیاد همسران	۱۹۹
پرسش‌های خوانندگان درباره‌ی انتقاد کردن و کنترل خشم	۲۰۴
آزمون کنترل خشم و انتقاد کردن	۲۱۷
نتیجه‌ی آزمون	۲۲۴

فصل ششم

رازی به نام اجتماعی بودن همسران

اهمیت اجتماعی بودن	۲۲۷
اجتماعی بودن یعنی	۲۲۹
زن اجتماعی از دید اسلام	۲۳۰
رازهای اجتماعی بودن در خانواده	۲۳۴
پرسش‌های خوانندگان درباره‌ی اجتماعی بودن	۲۴۳
رازهایی برای جبران اشتباه‌های زندگی	۲۴۹
آزمون شخصیت اجتماعی من	۲۵۱
نتیجه‌ی آزمون	۲۵۵

فصل هفتم

رازهایی مهم از زندگی همسران خوشبخت

اولین راز: خوشبخت‌ها همدیگر را دوست دارند	۲۵۹
دومین راز: خوشبخت‌ها دوست داشتن خود را بر زبان جاری می‌کنند	۲۶۱

- سومین راز: خوشبخت ها شخصیت یکدیگر را تحقیر نمی کنند..... ۲۶۱
- چهارمین راز: خوشبخت ها می بخشد و بدی ها را فراموش می کنند ۲۶۳
- پنجمین راز: خوشبخت ها مشکلات همسر را مشکل خود می دانند ۲۶۴
- ششمین راز: خوشبخت ها با یکدیگر خوش اخلاق هستند ۲۶۴
- هفتمین راز: خوشبخت ها یک شریک خوب و قدرشناس هستند .. ۲۶۶
- هشتمین راز: خوشبخت ها همسر افدای خواسته های دیگران نمی کنند. ۲۶۶
- نهمین راز: خوشبخت ها از ذهن خوانی و بدگمانی می پرهیزند ۲۶۶
- دهمین راز: خوشبخت ها به نیازهای یکدیگر توجه دارند ۲۶۸
- یازدهمین راز: خوشبخت ها از داریکدیگرند..... ۲۷۰
- دوازدهمین راز: خوشبخت ها شاید دعوا کنند، اما از هر اشتباه تجربه به دست می آورند ۲۷۶
- سیزدهمین راز: خوشبخت ها از زندگی شان معنویت وجود دارد .. ۲۷۸
- چهاردهمین راز: خوشبخت ها در کارها احساس امنیت و آرامش می کنند... ۲۸۸
- پانزدهمین راز: خوشبخت ها در مسیر رشد زندگی، برنامه ریزی دارند ۲۸۹
- شانزدهمین راز: خوشبخت ها به حریم یکدیگر احترام می گذارند... ۲۸۹
- هفدهمین راز: خوشبخت ها به خانواده ی خود و همسرشان اهمیت می دهند ... ۲۹۰
- هجدهمین راز: خوشبخت ها زندگی شان را فدای حرف مردم نمی کنند... ۲۹۰
- نوزدهمین راز: خوشبخت ها به خواسته های منطقی یکدیگر بهای می دهند .. ۲۹۱
- بیستمین راز: خوشبخت ها از رازهای گوش دادن، توافق، جبران و قدردانی استفاده می کنند ۲۹۱
- یست و یکمین راز: خوشبخت ها رازهای ارتباط و سخن گفتن با یکدیگر را می دانند..... ۲۹۲
- بیست و دومین راز: خوشبخت ها با یکدیگر لجبازی نمی کنند ۲۹۴

بیست و سومین راز: خوشبخت‌ها به راحتی از زندگی ناامید نمی‌شوند ...	۲۹۷
بیست و چهارمین راز: خوشبخت‌ها در زندگی مانند آینه برای یکدیگر هستند.....	۲۹۹
رازهای شگفت‌انگیز آینه	۲۹۹
پرسش‌های خوانندگان در مورد خوشبختی	۳۰۱
آزمون رازهای خوشبختی در زندگی.....	۳۱۰
نتیجه‌ی آزمون	۳۱۷

فصل هشتم

رازهایی از روابط جنسی همسران

رازهای خصوصی	۳۲۱
یک روایت؛ یک اندیشه	۳۲۲
رازهایی از روابط جنسی از دریچه‌ی دین	۳۲۳
(آرگاسم)	۳۴۷
موانع آرگاسم زنان	۳۴۹
رازهایی برای تسخیر جنسی همسر	۳۵۳
نکته‌های جسمی رابطه‌ی جنسی	۳۵۶
نکته‌های روانی رابطه‌ی جنسی	۳۵۸
تفاوت‌های جنسی زن و مرد	۳۶۰
سه راز برای جان بخشیدن به زندگی جنسی	۳۶۴
رازهایی از علل کاهش میل جنسی	۳۶۷
علل کاهش میل جنسی در مردان	۳۶۷
علل کاهش میل جنسی در زنان	۳۶۸
دلایل مشترک کاهش میل جنسی	۳۶۸

۳۶۹.....	مردانی که در سردمزاجی همسرشان مؤثرند
۳۷۱.....	راهکارهای درمانی کاهش میل جنسی
۳۷۱.....	رازهای مؤثر بر نیروی جنسی
۳۷۸.....	رفتارهای جنسی مطلوب در روابط زناشویی
۳۸۳.....	پرسش‌های خوانندگان درباره‌ی روابط جنسی
۳۹۸.....	آزمون روابط جنسی
۴۰۳.....	نتیجه‌ی آزمون

فصل نهم

رازی ترسناک به نام خیانت

۴۰۷.....	رازی بیواشکی به نام خیانت
۴۱۷.....	رازهایی که باعث خیانت می‌شود
۴۲۰.....	رازهایی برای جلوگیری از خیانت از نگاه دین
۴۲۴.....	خیانت؛ آخر رابطه با همسر؟
۴۲۷.....	حرکت حساب شده
۴۳۰.....	ده دلیل برای خیانت شوهر
۴۳۴.....	هشت دلیل برای خیانت زن
۴۳۷.....	پرسش‌های خوانندگان در مورد خیانت
۴۴۳.....	یک مشاوره‌ی باور نکردنی
۴۴۹.....	آزمون خیانت به همسر
۴۵۳.....	نتیجه‌ی آزمون

فصل دهم

رازهایی از احکام و مسائل شرعی خانواده

چرا رازهای احکام خانواده؟	۴۵۷
بی دین شدن همسر	۴۵۸
نشان دادن عکس و فیلم مبتذل یا عروسی دیگران به همسر	۴۵۹
داستانی به نام نفقه	۴۵۹
انتخاب حکم برای رفع اختلاف زن و شوهر	۴۶۴
حقوق زن بر شوهر	۴۶۷
حقوق شوهر بر زن	۴۷۵
نشوز زن و مرد	۴۷۷
روابط زناشویی و تنهیم خانواده	۴۸۱
موارد حرام بودن آمیزش	۴۸۳
مستحبات آمیزش و روابط جنسی	۴۹۰
مکروهات آمیزش و روابط جنسی	۴۹۱
پرسش های خوانندگان درباره ی احکام خانواده	۴۹۲
آزمون رازهای احکام خانواده	۵۱۳
نتیجه ی آزمون	۵۱۶
فهرست منابع	۵۱۷

سخنی با خوانندگان

خانواده در اسلام، دارای جایگاه والایی است. این نهاد کوچک ولی مقدس، پایگاه عروج و کمال انسان‌ها و محیط تربیت و پرورش نهال فطرت و استعداد های نسل آینده است. بنابراین، اگر خانواده‌ای در مسیر صحیح تربیت اسلامی و در چارچوب برنامه‌های ارائه شده از سوی بزرگان دین قرار گیرد، بستر رشد همه جانبه‌ی اخلاقی، علمی، روانی، اجتماعی و فکری انسان را فراهم می‌کند و علاوه بر این، می‌تواند سهم بزرگی در پرفروزی و ترقی جامعه‌ی اسلامی داشته باشد. براساس همین دیدگاه، در روایتی از پیامبر اکرم (ص) آمده است:

«مَنْ تَزَوَّجَ آخَرَزَوْسَهْ دَبِيَهْ، كَلَيْتَ لِيَّ اللهُ فِي التَّصْفِ الْآخَرِ»^(۱)

هر کس ازدواج کند، نیمی از دین خود را حفظ کرده است، پس باید در آن نیم دیگر، تقوا را توشه‌ی راه خود قرار دهد.

مجموعه‌ی مهر فاطمه (ع) افتخار دارد که به توفیق الهی توانسته است حلقه‌ی اتصال کوچه‌ی بین کارشناسان و مشاوران دینی با مخاطبان عزیز به وجود آورد. پس از تهیه، تدوین و توزیع موفق دواثر ارزشمند حجة الاسلام والمسلمین مسلم داودی نژاد - به نام‌های «رازهای ارتباط با جنس مخالف» و «سین جین‌های خواستگاری» در قالب مجموعه کتاب‌های نشاط در زندگی - اکنون کتاب «رازهای تسخیر قلب همسر» را با رویکرد روان‌شناسی اسلامی و با ویژگی‌های زیر تقدیم می‌کنیم:

۱. مطالب کتاب با نگارش و ویرایشی گاه‌آ محاوره‌ای ارائه شده است، تا با ایجاد فضایی صمیمی بین نویسنده و خواننده، سرعت انتقال مفاهیم و مطالب به مخاطب و ترغیب در اصلاح رفتارهای نادرست افزایش یابد.

۲. برخلاف غالب کتاب‌هایی که فقط به افزایش دانش خوانندگان اکتفا می‌کنند، این کتاب بر سه محور، دانشی، بینشی (بالا بردن درک افراد از آن علم) و انگیزشی (هدایت افراد به عملی کردن آموزه‌ها) نیز تکیه دارد؛ از این رو در پایان هر فصل آزمونی ساده در نظر گرفته شده، تا به این وسیله، انگیزه‌ی تغییر عملی در زندگی مخاطبان فراهم شود.

۳. این مجموعه حاصل تجربه و بازخورد عملی بیش از هزار پرونده‌ی مشاوره‌ای مؤلف در مرکز مشاوره‌ی ایشان می‌باشد؛ از این رو حاوی راه‌کارهای عملی و تأثیرگذار در جهت بهبود روابط خانوادگی است.

در پایان، لازم می‌دانم از زحمات کمیته‌ی ارزیابی که ما را در به ثمر رساندن این اثر در مدت حداقل سه سال تلاش و پیگیری بی‌امی نمودند، تشکر نمایم و از شما خوانندگان ارجمند درخواست کنم ما را از نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده‌ی خود بهره‌مند سازید.

امیدوارم با عمل به فرامین خداوند متعال و روایات معصومین (علیهم‌السلام)، همگی ما بتوانیم خانواده‌ای سالم، بانشاط و پربارتری در جهت تربیت فرزندان خداجو و ولایی داشته باشیم.

MehreFatemeh@Gmail.com

مجید شریفی

قم المقدسة