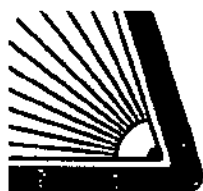




خارج از نوبت

ابراهیم نوریان



انتشارات نظری

سرشناسه

نویسنده: نوریان ابراهیم / ۱۳۶۴

عنوان

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۰۳۷-۵

موضوع

وضعیت فهرست نویسی

رده بندی کنگره

رده بندی دیسی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات نظری

نام کتاب: خارج از نوبت

نویسنده: ابراهیم نوریان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: فرداد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۰۳۷-۵

طراح: مرجان توانایان فر

« کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر می باشد »

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی

نیش خیابان فتحی شقاقی، پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵ فاکس: ۸۸۱۰۴۴۴۰ همراهِ: ۰۹۱۹۰۱۶۹۴۵۵

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۸۹۰۷۷۷۷۷۸

www.nashrenazari.com info@nashrenazari.com

قیمت: ۵۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱۱	پیش‌گفتار
۱۵	بخش اول
۱۷	ترک
۱۹	بینش مصرف
۲۰	بینش ترک
۲۰	انواع ترک
۲۱	۱: ترک آگاهانه
۲۲	۲: ترک ناآگاهانه
۲۳	۳: ترک به خطی (به اصطلاح افراد مصرف‌کننده «یابویی»)
۲۳	۴- ترک شخصیتی
۲۴	مصرف شخصیتی
۲۵	۵- ترک تیپیکال
۲۵	مصرف تیپیکال
۲۶	۶- ترک در آزادی
۲۶	مصرف در آزادی
۲۷	۷- ترک در محدودیت
۲۷	مصرف در محدودیت
۲۷	۸- ترک تفننی
۲۹	۹- ترک کمپی
۳۰	۱- ترک مقدماتی
۳۱	۲- ترک میانی

۳۲	۳- ترک نهایی.....
۳۲	۳-۱ ترک نهایی پیشرو.....
۳۳	بحث ویژه.....
۳۵	بخش دوم.....
۳۶	فاکتورهای ترک.....
۳۸	۱- درک درمان با پذیرش درمانی.....
۳۸	۲- انزجار و بیزارى از مواد.....
۳۹	۳- بینش.....
۴۰	الف: بینش تاریک.....
۴۰	ب: بینش نسبی.....
۴۰	ج: بینش کامل.....
۴۱	۱-۳ بینش فردی.....
۴۱	۲-۳ بینش خانوادگی.....
۴۱	۳-۳ بینش همراه.....
۴۲	۴-۳ کلینیک بینش مدار.....
۴۲	۴- مشاوره.....
۴۳	۱-۴ مشاوره فردی.....
۴۳	۲-۴ مشاوره خانوادگی.....
۴۴	۵- ایمان.....
۴۴	۱-۵ ایمان به خود.....
۴۵	۲-۵ ایمان به خدا.....
۴۵	۶- ترس.....
۴۶	۷- استمرار.....

۴۹	بخش سوم
۴۹	تحلیل تفکیکی روح و روان / جسم / شخصیت
۵۱	اشاره:
۵۱	الف) جسم
۵۲	ب) روح و روان
۵۳	ج) شخصیت
۵۳	شخصیت مستعد (قبل از مصرف)
۵۴	شخصیت بیمار (مصرف ۱)
۵۵	شخصیت کنترل (در حال ترک)
۵۶	شخصیت بهبود یافته (رها)
۵۷	بخش چهارم
۵۹	متادون درمانی
۶۰	روش کاهش متادون
۶۲	یک استدلال
۶۳	نکاتی در رابطه با متادون
۶۵	بحث ویژه
۶۷	بخش پنجم
۶۷	تحلیل لغزش
۶۹	تحلیل لغزش
۷۰	وسوسه
۷۲	لغزش
۷۲	نگاه ویژه
۷۳	یک اشتباه

- الف: ذهن متمایل به مصرف ۷۵
- ب: شخصیت مرضی ۷۵
- ج: رفتار اعتیادزا ۷۶
- دو لغزش در مدت یکسال ۷۶
- یک نکته مربوط به لغزش با شیشه ۷۷
- بخش ششم ۷۹
- ترک برابر است با تغییر ۸۱
- ترک و دغدغه‌ی ترک ۸۲
- ترک ۸۲
- دغدغه ترک ۸۳
- مصرف مدیریت در برابر مدیریت مصرف ۸۴
- مصرف مدیریت ۸۴
- یک سؤال ۸۵
- سخنی با خانواده‌ی بیماران در حال ترک ۸۶
- ارزش مضاعف یا مزاد ۸۷
- مردان و زنان باردار ۸۸
- تفاوت بیمار و معتاد ۸۸
- معتاد ۸۸
- بیمار ۸۹
- ترک رفتار اعتیاد ۹۰
- رفتار اعتیادزا ۹۰
- تخریب برابر در مقابل سنین نابرابر ۹۱
- ترک کنترلی یا وجودی ۹۲
- مثلث آتش ۹۳



۹۴	۱- پنهان کاری
۹۴	۲- دروغگویی
۹۴	بهانه گیری
۹۵	بهانه جویی در سه حالت روی می دهد
۹۷	بخش هفتم
۹۹	انتخاب اعتیاد
۱۰۰	بحث ویژه (محاسبه ریاضی مصرف شیشه)
۱۰۰	خصوصیات انسانی ضربه خورده در اعتیاد
۱۰۵	بخش هشتم
۱۰۷	پاکی در اعتیاد
۱۰۸	فلسفه پاکی
۱۰۹	فیل در تاریکی
۱۰۹	پاکی و انواع آن
۱۱۰	الف: پاکی صورت
۱۱۰	ب: پاکی سیرت
۱۱۱	تسبیت
۱۱۳	بخش نهم
۱۱۴	حرف های حسابی
۱۱۵	مقدمه
۱۲۰	کوتاه از اعتیاد
۱۲۲	پیام ها
۱۳۶	منابع

درباره نویسنده

ابراهیم نوریان در سال ۱۳۸۳ که در مقطع کارشناسی روانشناسی بالینی پذیرفته شد، همزمان در انجمن ایدز ایران به ریاست دکتر شاعری مشغول به کار و مشاوره با بیماران مبتلا به سندرم ایدز گشت.

پس از یک سال و نیم شروع به نگارش و تحقیق در زمینه سبب شناسی این بیماری و یکی از مهم ترین دلایل آن، «اعتیاد» پرداخت که حاصل آن سمینار اعتیاد و ایدز را در دانشگاه به اجرا گذاشت که با واکنش های مثبت در این زمینه روبه رو شد. پس از آن به طور همزمان با اخذ مدرک کارشناسی در کلینیک های ترک اعتیاد «بابک، بهنام و کیهان شروع به کار روانشناسی در حوزه اعتیاد کرد. سپس با ورود به مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی در سال ۱۳۹۰ اولین کتاب رسمی خود با عنوان «از سقوط تا سقوط» را به رشته تحریر درآورد که نتیجه آن کتاب لوحه تقدیر از ستاد مبارزه با موته مخدر بود.

اکنون ایشان به عنوان روانشناس علاوه بر کلینیک های ترک اعتیاد در سه کمپ مورد تایید مشغول به کار و ارائه خدمات می باشد. از وی کتاب چادر، پرده دار عشق نیز به چاپ رسیده است.

نکته مهم :

توجه شود: چون داده های ما در این کتاب از نوع داده های کیفی هستند نمی توان به وسیله ارقام ریاضی نمایش داده شوند. از این رو ما مشاهدات و تحقیقات خود را از طریق حروف الفبا و یا کد ثبت کرده ایم.

متغیر اعتیاد یک متغیر دو ارزشی است یعنی یک فرد یا معتاد است یا معتاد نیست و مابین این دو عنوان وجود ندارد. همچنین به عنوان مثال قصد نداریم بگوییم که کدام فاکتور ترک مهم تر است و با داشتن آن فرد مبتلا به اعتیاد می تواند زودتر و راحت تر درمان شود. پس از «داده های کیفی» و «مقیاس اسمی» استفاده کرده ایم. نوشتن حروف الفبا دال بر این نیست که موردی از اهمیت کمتری برخوردار است و فقط از آن هابه منظور تعیین اعضای هر طبقه استفاده شده است.

نوع نمونه گیری ما «نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای» است و از ۴ کلینیک در مناطق ۲۲ گانه تهران به طور «تصادفی» ۱۵ نفر را برای مطالعه انتخاب کرده ایم. لازم به ذکر است که این جانب در حین عملیات تحقیق یک «مشاهده کننده بدون مشارکت» بوده ام.



پیش گفتار

امروزه به علت فراگیر بودن پدیده اعتیاد و تأثیر آن بر زندگی تمامی آدمیان، حوزه ترک آن مورد فراموشی قرار گرفته است و چه بسیار مطالب و نکاتی که در بحث ترک مواد اعتیادآور نهفته و متأسفانه کمتر مورد بحث قرار گرفته است. آنچه برای ما نیز حائز اهمیت است، کتابت ساده و روان این کتاب است. چرا که در بسیاری از کتاب‌های مورد مطالعه در حوزه اعتیاد و تمامی اقسام آن، به علت استفاده از ترکیبات دانشگاهی و تخصصی، عموم مردم قادر به استفاده از این کتاب‌ها نیستند در حالی که افراد بیمار و مبتلا به سندرم اعتیاد از همین مردم عادی و شاید دوستان و آشنایان ما باشند. در نتیجه سعی کرده‌ایم به طور واضح و شفاف مطالب هرچند کوتاه در اختیار همین مردم قرار دهیم تا بتوانیم هرچند مختصر به هدف که عملاً ترک مواد اعتیاد آور است برسیم.

در میان کتاب مطالبی که می‌توان در کلاس‌های مشاوره از آن‌ها استفاده نمود مشخص کرده‌ایم، مانند انواع ترک و فاکتورهای ترک. به همین منوال مطالب را با ساختار ترتیبی به جلو می‌بریم. به صورتی که به تفاوت بیمار و معتاد و همچنین تفاوت ترک و دغدغه ترک می‌پردازیم و مطالب دیگری که در خلال کتاب به سماع و نظر شما خوانندگان محترم می‌رسانیم.

مطالعه بر روی بیش از ۶۰۰ بیمار در چندین کلینیک ترک اعتیاد و کمپ‌های مختلف باعث شد تا به ضرورت عنوان مطالب پیش رو اقدام نمائیم. با توجه به جامعه‌ی آزاری به دست آمده و مسیر همواری که ستاد مبارزه با مواد مخدر برای ما میسر کرد، مداخله روانشناسی در درمان اعتیاد فراهم شد.

کتاب خارج از نوبت، براساس مصاحبه‌ی بالینی با افراد مبتلا به سندرم اعتیاد که در حال ترک هستند می‌باشد، طبق تحقیقات انجام شده در مصاحبه با این بیماران که به ۱۵۰ بیمار فعال می‌رسد مطالب مهمی در رابطه با مقوله تقریباً مبهم و کنار گذاشته‌ی ترک، استخراج شده است و با کمی اصلاح و تحقیقات پیرامونی سعی کرده‌ایم مطالبی در خور و شایسته این بیماران ارائه نماییم.

متأسفانه، امروزه در نهادهای مختلفی که در حوزه ترک اعتیاد فعالیت می‌نماید، کتاب جامع در رابطه با اهمیت و جایگاه بحث داغ ترک دیده نمی‌شود و بنده به عنوان یکی از فعالین حوزه پیشگیری و درمان اعتیاد صرفاً جهت شروع و راه اندازی تحقیق در رابطه با ترک، پیش قدم شده‌ام و امید است مطالب این مجموعه مورد استقبال واقع شود. از دوستان، متخصصین و همین‌طور روانشناسان مشغول در این حوزه خواهشمندم مطالب خود را در صورت صلاح دید برای ما ارسال کنند تا بتوانیم کتابی پُر بار و تأثیرگذار هم برای کارکنان حوزه پیشگیری و درمان و هم برای بیماران تدارک ببینیم.

در صورت همکاری می‌توانید با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمائید.

«با تشکر»

۰۹۳۵۴۸۱۰۹۹۴

kaveh.nouriyani@yahoo.com