



کتابخانه آداب اسلامی

www.ketab.ir

مولفان:

محمد رضا استیانی - محسن استیانی

آشتیانی، محمد رضا، ۱۳۱۹ -  
گنجینه آداب اسلامی / مولفان محمدرضا آشتیانی، محسن آشتیانی. -  
مهرسجاد، ۱۳۹۱.  
۶۷۲ ص.  
شابک: ۸ - ۲ - ۹۲۸۸۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸  
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.  
کتابنامه؛ به صورت زیر نویس.  
۱. اخلاق اسلامی. ۲. آداب معاشرت اسلامی. ۳. مسلمانان - آداب  
و رسوم و زندگی اجتماعی. الف. آشتیانی، محسن، ۱۳۴۰ - ب. عنوان.  
۹ گ ۵ / ۸ / ۸۲۴۷ BP



انتشار: مهر سجاد  
همراه: ۰۲ ۷۶۰۰۲ ۹۱۳۷۶  
مرکز پخش: کتابسرای سجاد  
همراه: ۰۹۱۲۷۴۶۴۰۹۵  
Mehresajadpublishing@yahoo.com  
Ketabsarayasajad@yahoo.com

## گنجینه آداب اسلامی

ناشر: مهر سجاد  
مولفان: محمدرضا آشتیانی - محسن آشتیانی  
نویت چاپ: اول  
سال چاپ: ۱۳۹۱  
چاپ: امیران  
صحافی: جوانان  
شمارگان: هزار نسخه  
قطع و تعداد صفحات: وزیری/ ۶۷۲ صفحه  
بهاء: ۱۷۵۰۰۰ ریال

ISBN: 978-600-92883-2-8

شابک: ۸ - ۲ - ۹۲۸۸۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

«به شرط عدم هر گونه برداشت جهت تهیه کتاب یا جزوه و یا فتوکپی فروخته میشود»

## طلیعه کتاب

بشر به دنبال عقائد و معلومات ویژه خود، و همچنین افکار و عواطفی که او را احاطه کرده است. قهراً به یک سلسله «آداب و رسوم و سنتها» پایبند بوده و بدین ترتیب زندگی خود را ادامه داده و به پایان می‌رساند.

آداب و سنتها در حقیقت برآیند و نمایشگر روح انسانها و جوامع بشری است، زیرا تصورات، اندیشه‌ها و بالاخره عقاید و افکار در آداب و رسوم ملتها و افراد جلوه‌گر می‌شوند. چنانچه میران سنن رشد و تعالی و یا انحطاط جوامع و ملل و اقوام وابسته به «آداب و سنن» آنان می‌باشد، همچنین یگانه معرف هر فردی آداب و رسومی است که از اندیشه‌های او حکایت می‌کند.

آداب و رسومی که تا به امروز در میان جوامع بشری پیدا شده است بطور کلی در این چهار قسم خلاصه می‌شود:

۱- آداب و رسوم خرافی

۲- آداب و سنن عامیانه

۳- آداب و سنن دانشمندان و روشن ضمیران

۴- آداب و سنن پیامبران علیهم‌السلام

بطور یقین نمی‌توان زمان معین، و یا منطقه و مکان معینی را بعنوان مبدأ پیدایش سنن خرافی و عامیانه و غیر عامیانه معرفی کرده و مشخص نمود ولی بی‌تردید می‌توان گفت، از زمان هبوط حضرت آدم علیه‌السلام تا به امروز یک سلسله آداب و رسوم در میان خداپرستان و مؤحدین پیدا شده که با رسومات نوع بشر فرق دارد.

این نوع از رسوم و آداب از سطح عقل و از محیط فکری افراد بشر خارج می‌باشد. زیرا بوسیله شعور و درک عقلی نمی‌توان بآن رسید (و اساساً درخور فهم بشر نیست) بلکه یک عده از رجال و برگزیدگان جهان بنام «انبیاء» به صورت وحی و الهام از دستگاه آفرینش گرفته و بر مردم جهان عرضه نموده‌اند.

سازمان این نوع آداب و سنن یک سازمان خدائی (که سعادت روحی و جسمی انسانها را در بر گرفته است) می‌باشد، طبعاً خداوند متعال در قرآن کریم رشد و هدایت پیامبران را بخود نسبت داده و آداب و رسوم زندگی آنها را امضاء و تصدیق فرموده است.

بنابراین نوشتار حاضر انعکاس مختصری از آداب الهی است که اگر یک مسلمان در زندگی خود داشته باشید، می‌تواند سعادت دنیا و آخرت خود را تأمین کند و در این مجموعه سه جلدی بارش شده است آنچه را که مسلمانان به آنان نیازمند بوده و لازم است ادب آن را رعایت نمایند آورده شود. و شاید خواندن این نوع کتب بتواند سرآغازی باشد برای تحوّل و بارش افق‌های روشن و شفاف در مسیر زندگی الهی، و گامی باشد برای تحوّل در نگرشها و مملکدهای ما.

خواننده گرامی: تنها شما هستید که می‌توانید با خواندن این نوع کتب، رفتاری سازنده و ثمربخش را تمرین کنید و لذت ببرید و خود را آنگونه که در باطن هستید شکوفا کنید و متحوّل سازید.

امید است که مطالعه این کتاب در جهت «پربار کردن» اوقات شما باشد، نه در جهت «پرکردن» اوقات.

قم: محمد رضا آشتیانی

و محسن آشتیانی

۳۰ ذی‌قعدة ۱۴۲۲ هـ. ق / برابر با ۸۰/۱۱/۲۴ چهارشنبه

شهادت جواد الأئمه علیهم السلام

## فهرست

۷ ..... طلایه کتاب

### بخش اول: آداب اقتصادی

#### فصل اول: شروع کار

- ۱۳ ..... شروع کار
- ۱۳ ..... جاری شدن خیر
- ۱۳ ..... گفتن بسم الله هنگام خواب
- ۱۴ ..... آغاز کلام
- ۱۴ ..... خاموش شدن آتش جهنم
- ۱۴ ..... خواندن بسم الله
- ۱۵ ..... سرانجام آموزش بسم الله
- ۱۵ ..... آغاز نوشتن
- ۱۵ ..... عدم رد دعا
- ۱۶ ..... برحذر بودن از شراکت شیطان
- ۱۶ ..... نجات از عذاب

#### فصل دوم: چگونه تجارت کنیم

- ۱۹ ..... آداب تجارت و کار
- ۱۹ ..... بیکاری مفسده‌انگیز است
- ۲۱ ..... سربار جامعه بودن
- ۲۱ ..... بیکاری و مفساد اجتماعی

- کار، بزرگترین عبادت ..... ۲۲
- کار و تلاش ثواب جهاد دارد ..... ۲۲
- کار و عزت انسان ..... ۲۳
- چه شغلی بهتر است؟ ..... ۲۵
- تجارت سالم کاری نیکو ..... ۲۶
- بازار و نماز ..... ۲۷
- آیا مال و ثروت داشتن اشکال دارد؟ ..... ۳۰
- بازار در احادیث ..... ۳۳
- دعا در بازار ..... ۳۳
- یاد خدا در بازار ..... ۳۴
- دعا هنگام معامله ..... ۳۵
- ضرورت آشنایی با مسائل کسب و کار ..... ۳۵
- برخی از آداب خرید و فروش ..... ۳۷
- آفات کسب و کار ..... ۳۸
- [۱] کم فروشی ..... ۳۸
- کمفروشی در احادیث ..... ۳۹
- [۲] ربا ..... ۴۰
- عظمت گناه ربا خواری ..... ۴۰
- کثیف‌ترین شغل ..... ۴۰
- عذاب ربا خواری ..... ۴۰
- ربا دهنده نیز شریک گناه است ..... ۴۱
- کلاه شرعی ..... ۴۲
- مسئله بانکها در نظام اسلامی ..... ۴۲
- یک مسئله شرعی ..... ۴۳
- [۳] تقلب و غش در معامله ..... ۴۴
- انواع تقلب در معامله ..... ۴۶
- [الف] پول تقلبی ..... ۴۶
- [ب] فروش آرد ..... ۴۶

- [ج] فروش جنس در تاریکی ..... ۴۶
- [د] آب در شیر کردن ..... ۴۷
- [هـ] جنس بد را زیر قرار دادن ..... ۴۷
- [و] دمیدن در گوشت ..... ۴۷
- [۴] احتکار آفتی دیگر ..... ۴۸
- [۵] گرانفروشی یا عدالت در سود؟ کدامیک؟ ..... ۵۱
- امام صادق علیه السلام و سود برابر سرمایه ..... ۵۱
- [۶] کار را درست انجام ندادن ..... ۵۴
- علی علیه السلام و خیاط ..... ۵۵
- شرط اول هر کاری، کاردانی است ..... ۵۶
- [۷] دروغ یا صداقت؟ کدامیک؟ ..... ۵۷
- بازرگان راستگو ..... ۵۸
- امام باقر علیه السلام و آداب تجارت ..... ۵۹
- [۸] سوگند در معامله ..... ۶۰
- [۹] سوگند، و امروز و فردا کردن ..... ۶۱
- ای کسبه بازار و ای تجار ..... ۶۲
- [۱۰] پنهان نمودن عیب کالا ..... ۶۳
- [۱۱] تمجید یا مذمت از کالا ..... ۶۳
- [۱۲] سوء استفاده از اضطرار فروشنده یا خریدار ..... ۶۵
- [۱۳] افزایش قیمت بدون قصد خرید ..... ۶۶
- [۱۴] دخالت در معامله دیگران ..... ۶۷
- فصل سوّم: آداب مبارزه با فقر و بیماری**
- آداب مبارزه با فقر و بیماری ..... ۷۱
- روش بدست آوردن روزی ..... ۷۱
- [۱] تدبیر مناسب و صحیح برای زندگی ..... ۷۲
- [۲] کسب و تجارت و کار ..... ۷۲
- [۳] ازدواج و تشکیل خانواده ..... ۷۲
- [۴] فراهم کردن حیوان ..... ۷۳

- ۷۳ ..... [۵] نگاهداری گوسفند
- ۷۳ ..... [۶] هنر بیاموزید
- ۷۴ ..... [۷] صبح زود به دنبال کار بروید
- ۷۴ ..... [۸] اقتصاد (میان روی و قناعت)
- ۷۴ ..... توصیه‌های اخلاقی که عمل به آن در توسعه روزی مؤثر است
- ۷۴ ..... [۱] اخلاق نیکو و پسندیده
- ۷۴ ..... [۲] نیک رفتاری با همسایگان
- ۷۴ ..... [۳] گفتار نیک (خوش زبانی)
- ۷۵ ..... [۴] رفق (رفاقت و مدارا)
- ۷۵ ..... [۵] همراهی با برادران دینی و یاری آنها
- ۷۵ ..... [۶] استغنا (اطمینان از بی‌نیازی)
- ۷۵ ..... [۷] کتمان گرسنگی و نیاز
- ۷۶ ..... [۸] رضایت به آنچه که قسمت و روزی شده است
- ۷۶ ..... [۹] امانت داری و خیانت نمران به آن
- ۷۶ ..... [۱۰] تلاوت و کتابت قرآن
- ۷۶ ..... خواص سوره‌ها در زمینه توسعه روزی
- ۷۶ ..... [۱] خواص سوره ابراهیم و حجر
- ۷۷ ..... [۲] خواص سوره «مریم»
- ۷۷ ..... [۳] آثار تلاوت سوره (یس)
- ۷۷ ..... [۴] خواص سوره «صافات»
- ۷۷ ..... [۵] خواص سوره «محمد»
- ۷۷ ..... [۶] آثار تلاوت سوره «ذاریات»
- ۷۸ ..... [۷] تلاوت سوره «واقع» در هر شب
- ۷۸ ..... [۸] آثار تلاوت سوره «ممتحنه»
- ۷۸ ..... [۹] آثار تلاوت سوره «قلم»
- ۷۸ ..... [۱۰] آثار تلاوت سوره «قیامت»
- ۷۹ ..... [۱۱] آثار تلاوت سوره «الشمس»
- ۷۹ ..... [۱۲] آثار تلاوت سوره «اللیل»



- ۷۹ ..... [۱۳] آثار تلاوت سوره «قدر»
- ۸۰ ..... [۱۴] آثار تلاوت سوره «القارعه»
- ۸۰ ..... [۱۵] آثار تلاوت سوره «هُمَزَة»
- ۸۰ ..... [۱۶] آثار تلاوت سوره «توحید»

### فصل چهارم: آداب برخورد با حقّ الناس

- ۸۳ ..... آداب برخورد با حقّ الناس
- ۸۴ ..... اهمیّت حقّ الناس
- ۸۴ ..... [۱] حقّ الناس از دیدگاه قرآن
- ۸۵ ..... [۲] حقّ الناس از دیدگاه روایات
- ۸۵ ..... نکات مهمّ در حقّ الناس
- ۸۶ ..... سرچشمه حقّ الناس
- ۸۷ ..... حقّ الناس در جامعه اسلامی
- ۸۷ ..... آثار و پیامدهای حبس حقوق الناس
- ۸۷ ..... [الف] محرومیّت از برکت رزق
- ۸۸ ..... [ب] حقّ الناس و از بین رفتن لذّت عبادت
- ۸۸ ..... [ج] عدم استجابیت دعا
- ۸۸ ..... [د] حقّ الناس و عذاب قبر
- ۸۹ ..... [ه] حقّ الناس و گرفتگی عالم برزخ
- ۹۰ ..... [و] خوردن آتش دوزخ
- ۹۰ ..... [ز] محرومیّت از بهشت
- ۹۱ ..... جبران حقّ الناس
- ۹۳ ..... طلب حلالیّت
- ۹۴ ..... معصومان و طلب حلالیّت
- ۹۵ ..... استفتائات
- ۹۶ ..... عفو و گذشت
- ۱۰۰ ..... آداب وام گرفتن

### فصل پنجم: امانت و امانتداری

- ۱۰۵ ..... امانت و امانتداری

## فصل ششم: شیوه‌های انفاق کردن

- شیوه‌های انفاق کردن ..... ۱۱۱
- مقدمه ..... ۱۱۱
- آداب این کار خیر ..... ۱۱۳
- آداب صدقه گیرنده ..... ۱۱۶
- فواید صدقه از دیدگاه روایات ..... ۱۱۸
- [۱]- غضب پروردگار را خاموش می‌کند ..... ۱۱۸
- [۲]- سبب شفای مریض است ..... ۱۱۸
- [۳]- سبب روزی می‌شود ..... ۱۱۸
- [۴]- فقر را از بین می‌برد ..... ۱۱۸
- [۵]- عمر را زیاد می‌کند ..... ۱۱۹
- [۶]- مرگ بد را دفع می‌کند ..... ۱۱۹
- [۷]- گناهان را از بین می‌برد ..... ۱۱۹
- [۸]- حساب در قیامت را آسان می‌کند ..... ۱۲۰
- [۹]- نحوست آن روز را بر طرف می‌کند ..... ۱۲۰
- [۱۰]- خانه و شهر را آباد می‌سازد ..... ۱۲۰
- [۱۱]- خداوند صدقه را مستقیماً از بنده می‌گیرد ..... ۱۲۰
- [۱۲]- هفتاد در از شر و بدی را می‌بندد ..... ۱۲۱
- [۱۳]- صدقه دادن، قرض را ادا می‌کند ..... ۱۲۱
- [۱۴]- ناراحتی فکری و ترس را بر طرف می‌سازد ..... ۱۲۱
- [۱۵]- تجارت سودمندی است ..... ۱۲۱
- [۱۶]- صدقه بهتر از ده شب نماز مستحب است ..... ۱۲۱
- [۱۷]- فرزندان انفاق کننده، مورد بخشش الهی قرار می‌گیرند ..... ۱۲۱
- [۱۸]- از اذیت حیوانات درنده حفظ می‌کند ..... ۱۲۲
- [۱۹]- مال انسان را از تصرف اشرار حفظ می‌کند ..... ۱۲۲
- [۲۰]- کمر شیطان را می‌شکند ..... ۱۲۳
- [۲۱]- قضاء الهی را بر طرف می‌کند ..... ۱۲۳
- [۲۲]- پاداش اخروی دارد ..... ۱۲۴

- [۲۳]- مرض جذام و بَرَص را برطرف می‌کند: ..... ۱۲۴
- [۲۴]- خداوند، عوض آن را می‌دهد: ..... ۱۲۴
- [۲۵]- شتر روز و شب را از افسان دفع می‌کند: ..... ۱۲۵
- [۲۶]- مرگ را به تأخیر می‌اندازد: ..... ۱۲۵
- [۲۷]- باعث جلوگیری از غرق شدن و آتش سوژی است: ..... ۱۲۵
- [۲۸]- صدقه در دست خداوند قرار می‌گیرد: ..... ۱۲۵
- [۲۹]- مال را زیاد می‌کند: ..... ۱۲۵
- [۳۰]- در قیامت روی انسان سایه می‌افکند: ..... ۱۲۶
- [۳۱]- بهترین ذخیره است: ..... ۱۲۶
- [۳۲]- سپر آتش جهنم است: ..... ۱۲۶
- [۳۳]- داروی سودمند است: ..... ۱۲۶
- [۳۴]- نشانه کمال ایمان است: ..... ۱۲۶
- فصل هفتم: آداب حفاظت محیط زیست**
- آداب حفاظت محیط زیست ..... ۱۲۹
- ارزش آب این مایه حیات ..... ۱۳۰
- [۱] ایجاد پوشش گیاهی و جنگلی ..... ۱۳۰
- [۲] تغذیه انسان و سایر موجودات ..... ۱۳۱
- [۳] فایده‌ها و ذخیره‌های دریایی ..... ۱۳۲
- اهمیت زمین و کوه‌ها ..... ۱۳۶
- عوامل آلودگی و تخریب محیط زیست ..... ۱۴۱
- [۱] عدم استفاده بهینه از منابع ..... ۱۴۲
- [۲] بی‌تعهدی به مبانی اخلاقی ..... ۱۴۵
- آداب حفاظت از محیط زیست ..... ۱۴۶
- [الف] راه کارهای اخلاقی ..... ۱۴۸
- [ب] راه کارهای اقتصادی ..... ۱۵۲
- [۱] محدودیت در مالکیت ..... ۱۵۳
- [۲] ایجاد عمران و آبادانی ..... ۱۵۵
- [ج] راه کارهای فقهی بهداشتی ..... ۱۵۶

۱۵۷ ..... [د] راه کارهای حقوقی

۱۵۹ ..... روش برخورد با حیوانات از نظر اسلام

### فصل هشتم: آداب مبارزه با نگرانیها

۱۶۵ ..... آداب مبارزه با نگرانیها

۱۶۶ ..... موضوعاتی که انسان امروز از آن رنج می برد

۱۶۷ ..... [۱] احساس تنهایی

۱۶۷ ..... [۲] احساس نداشتن پناهگاه

۱۶۷ ..... [۳] احساس پوچی و بی هدف بودن زندگی

۱۶۷ ..... [۴] تصویر جانکاهی از دوران پیری

۱۶۸ ..... [۵] تصویر وحشتناک از چهره مرگ

۱۶۸ ..... [۶] احساس ناخشنودی و عدم اشباع کامل

۱۶۸ ..... [۷] بدبینی از رده های آینده

۱۶۹ ..... [۸] ترس از آینده

۱۶۹ ..... [۹] احساس گناه و شرمساری

۱۷۰ ..... [۱۰] روی آوردن به زندگی تجلی

۱۷۲ ..... رابطه آرامش و جهان بینی

۱۷۲ ..... [۱] - یک فرد مادیگرا چنین می اندیشد:

۱۷۴ ..... [۲] - طرز تفکر دوم:

### فصل نهم: روش دلداری دادن به مصیبت دیدگان

۱۷۹ ..... روش دلداری دادن به مصیبت دیدگان

۱۸۰ ..... ثواب و پاداش تسلیت مصیبت دیدگان

۱۸۲ ..... کیفیت تسلیت و دلداری مصیبت دیدگان

۱۸۵ ..... در برابر مصیبت چه باید کرد؟

۱۸۷ ..... امام سجاد علیه السلام و گذشت شگفت آور آن حضرت در قتل فرزندش

### فصل دهم: آداب برخورد با ضعفا و مستمندان

۱۹۱ ..... آداب برخورد با ضعفا و مستمندان

۱۹۲ ..... □ کمک فکری ...

۱۹۴ ..... طرز رفتار با خدمتکاران

## فصل یازدهم: آداب پرستاری

۱۹۹	آداب پرستاری
۱۹۹	ارزش و اهمیت پرستاری
۲۰۱	رفق و مدارای پرستار
۲۰۲	حمایت از بیمار:
۲۰۳	شیوه‌ها و آداب حمایت
۲۰۳	[ ۱ ] مهر و رافت:
۲۰۳	[ ۲ ] تنها نگذاشتن بیمار:
۲۰۴	[ ۳ ] همراهی با بیمار:
۲۰۴	[ ۴ ] گفتگو با بیمار:
۲۰۴	[ ۵ ] احوالپرسی از بیمار:
۲۰۴	[ ۶ ] انس با بیمار:
۲۰۵	[ ۷ ] اظهار همدردی:
۲۰۵	[ ۸ ] دعا برای بیمار:
۲۰۶	[ ۹ ] امید بخشیدن به بیمار:
۲۰۶	عوامل امید بخش
۲۰۶	[ ۱ ] کم جلوه دادن بیماری:
۲۰۷	[ ۲ ] توجه دادن به ارزش بیماری:
۲۰۷	[ ۳ ] توجه داشتن به معنویات:
۲۰۸	[ ۴ ] تبریک بهبود
۲۰۸	آداب عیادت بیمار
۲۰۸	هدیه بردن:
۲۰۹	عیادت مریض:
۲۰۹	آداب نشستن نزد بیمار
۲۰۹	[ ۱ ] دعا برای بیمار:
۲۱۰	[ ۲ ] تقویت روحی:
۲۱۰	[ ۳ ] کوتاه کردن دیدار:
۲۱۱	[ ۴ ] اظهار محبت کردن:

## بخش دوم: آداب اجتماعی

## فصل اول: آداب اجتماعی اسلام

- ۲۱۷ ..... آداب اجتماعی اسلام
- ۲۱۷ ..... چگونه به خانه مردم وارد شویم؟
- ۲۱۸ ..... «آداب سلام کردن»
- ۲۱۸ ..... [۱] چه کسی باید آغاز به سلام کند؟
- ۲۱۹ ..... [۲] جواب سلام و آداب آن
- ۲۱۹ ..... [الف] رسا بودن جواب سلام
- ۲۲۰ ..... [ب] فوری جواب دادن سلام
- ۲۲۰ ..... [۳] «نکوهش از ترک سلام»
- ۲۲۰ ..... [۴] تعمیم سلام
- ۲۲۱ ..... آداب معیشت و هم نشستن
- ۲۲۴ ..... آداب نشستن
- ۲۲۴ ..... رو به قبله نشستن
- ۲۲۴ ..... دور هم نشستن در هنگام گرما
- ۲۲۵ ..... ادب نشستن پیامبر اسلام ﷺ
- فصل دوم: آداب مسافرت
- ۲۲۹ ..... آداب سفره
- ۲۲۹ ..... آداب غذا خوردن انفرادی
- ۲۲۹ ..... مسائل مربوط به قبل از خوردن غذا
- ۲۲۹ ..... [مسئله ۱]
- ۲۳۱ ..... [مسئله ۲]
- ۲۳۱ ..... [مسئله ۳]
- ۲۳۲ ..... [مسئله ۴]
- ۲۳۲ ..... [مسئله ۵]
- ۲۳۴ ..... [مسئله ۶]
- ۲۳۴ ..... [مسئله ۷]
- ۲۳۵ ..... «امور مربوط به وقت خوردن غذا»

- الف - خوردن غذا: ..... ۲۳۵
- [۱] در آغاز بسم الله بگوید ..... ۲۳۵
- [۲] با دست راست غذا بخورد ..... ۲۳۶
- [۳] غذا را با نمک شروع نماید ..... ۲۳۶
- [۴] لقمه را کوچک بردارد ..... ۲۳۶
- [۵] غذا را خوب بجود ..... ۲۳۶
- [۶] دست به سوی ظرف دیگر غذا دراز نکند ..... ۲۳۶
- [۷] از آنچه نزد او می گذارند بخورد ..... ۲۳۶
- [۸] از جلوی ظرف و نان بخورد نه از وسط آن ..... ۲۳۶
- [۹] نان را با چاقو قطع نکند ..... ۲۳۶
- [۱۰] از نان بجای بشقاب برای نهادن غذا و گوشت بر آن استفاده نکند ..... ۲۳۷
- [۱۱] دست (و دهان) خود را با نان پاک نکند ..... ۲۳۷
- [۱۲] غذا و لقمه‌ای را که از دست می افتد بردارد و بخورد ..... ۲۳۷
- [۱۳] انگشتان خود را با دستمال پاک کند ..... ۲۴۷
- [۱۴] بر غذای داغ ندمد زیرا دمیدن بر غذا سردی است ..... ۲۳۷
- [۱۵] از خرما به عدد فرد (۷ یا ۱۱ یا ۲۱ و...) بخورد ..... ۲۳۷
- [۱۶] هسته خرما را در ظرف خرما (و در کنار آن) نریزد ..... ۲۳۷
- [۱۷] زوائد غذا را در ظرف غذا قرار ندهد تا با غذاها مخلوط نشود ..... ۲۳۷
- [۱۸] در بین غذا آب زیاد ننوشد ..... ۲۳۷
- [۱۹] نشستن بر سفره را طولانی کند ..... ۲۳۷
- ب - نوشیدن مایعات: ..... ۲۳۷
- [۱] ظرف آب را به دست راست بگیرد ..... ۲۳۷
- [۲] نوشیدن را با نام خدا شروع کند ..... ۲۳۸
- [۳] آب را به صورت مکیدن (و نه بلعیدن) بنوشد ..... ۲۳۸
- [۴] ایستاده و خوابیده چیزی ننوشد ..... ۲۳۸
- [۵] مواظب باشد از زیر ظرف، آب نچکد ..... ۲۳۸
- [۶] قبل از نوشیدن به درون ظرف نگاه کند ..... ۲۳۸
- [۷] در ظرف آب ندمد، و در آن تنفس نکند ..... ۲۳۸

- [۸] بعد از نوشیدن آب، حمد خدا کند که آب گوارا را در اختیار انسان قرار داد. .... ۲۳۸
- [۹] ظرف آب از طرف راست مجلس گردش داده شود. .... ۲۳۸
- [۱۰] آب را سه نفس بنوشد و پس از هر بار، حمد بگوید. .... ۲۳۸
- [۱۱] از گوشه ظرف، و محلّ شکستگی آن آب ننوشد. .... ۲۳۸
- «مسائل مربوط به بعد از غذا» ..... ۲۳۹
- [۱] دست کشیدن از غذا قبل از سیر شدن. .... ۲۳۹
- [۲] پاک کردن ظرف غذا. .... ۲۳۹
- [۳] پاک کردن انگشتان با دهان و سپس بوسیله دستمال و شستن. .... ۲۳۹
- [۴] جمع کردن و خوردن غذاهائی که از طرف او بر سفره ریخته است. .... ۲۳۹
- [۵] دندانهای خود را خلال و مسواک کند. .... ۲۴۰
- [۶] ذرات غذا که لای دندانها مانده را فرو نهد. .... ۲۴۰
- [۷] بعد از خلال و مسواک، آب در دهان بگرداند. .... ۲۴۰
- [۸] شکر خدا را به جای آب در غذا را نعمتی از طرف خدا بداند. .... ۲۴۰
- [۹] بعد از غذا سوره‌های احسان، قل، و الله احد، و قریش (لایلاف قریش) را بخواند. .... ۲۴۱
- [۱۰] پس از غذا خوردن برای خود و برای میزبان دعای خیر کند. .... ۲۴۱
- [۱۱] بعد از غذا وقتی دست خود را شست، همان دست تر را به چشمانش بمالد. .... ۲۴۱
- [۱۲] بعد از غذا با دست تر سر و صورت خود را مسح کند. .... ۲۴۱
- [۱۳] بعد از غذا به پشت بخوابد و پای راست را روی چپ خود قرار دهد. .... ۲۴۱
- [۱۴] دستمالی که با آن دست و دهان خود را پاک کرده در خانه بیندازد. .... ۲۴۱
- «آداب غذا خوردن اجتماعی» ..... ۲۴۱
- [۱] قبل از آنکه کسانی که بر او برتری دارند شروع به غذا کنند او دست به سفره نبرد. .... ۲۴۱
- [۲] سر سفره سکوت نکند که این کار خوبی نیست. .... ۲۴۱
- [۳] مراعات حال بغل دستی خود را بکند و آنقدر غذا نخورد که رفیق کنار دست او گرسنه بماند. .... ۲۴۱
- [۴] قبل از آنکه به او تعارف در خوردن بکنند، غذا بخورد. .... ۲۴۲
- [۵] از روی خجالت و تصنع، زود دست از غذا نکشد و آنچه میل دارد بخورد. .... ۲۴۲
- [۶] دست شستن در طشت بلا اشکال است. .... ۲۴۳
- [۷] موقع غذا خوردن به دیگران نگاه نکند. .... ۲۴۳



- ۲۴۳ ..... [۸] قبل از دیگران دست از غذا نکشد و از سفره کنار نرود.
- ۲۴۳ ..... [۹] کاری که دیگران را ناراحت می‌کند انجام ندهد.
- ۲۴۳ ..... [۱۰] در سر سفره از گفتن حرف‌هایی که دیگران را ناراحت می‌کند بپرهیزد.
- ۲۴۴ ..... «روش غذا خوردن بهلول»

### فصل سوّم: آداب مسواک و نظافت کردن

- ۲۴۷ ..... آداب مسواک کردن
- ۲۴۹ ..... آثار دوازده‌گانه مسواک
- ۲۵۰ ..... آداب مسواک زدن
- ۲۵۰ ..... [ادب اوّل] نگهداری بهداشتی از مسواک‌ها.
- ۲۵۰ ..... [ادب دوّم] شستشوی دهان بعد از مسواک زدن
- ۲۵۱ ..... [ادب سوّم] شیوه مسواک زدن
- ۲۵۱ ..... [ادب چهارم] در حمام مسواک نکند
- ۲۵۱ ..... [ادب پنجم] سه نوبت مسواک زدن
- ۲۵۱ ..... [ادب ششم] دعای هنگام مسواک زدن
- ۲۵۲ ..... زیان پاکیزه نکردن دهان و دندان (در اجتماع)
- ۲۵۲ ..... پاکیزگی و آراستگی
- ۲۵۵ ..... ۱- نظافت جسم
- ۲۵۶ ..... ۲- آداب حمام
- ۲۵۸ ..... ۳- نظافت و آراستگی لباس

### فصل چهارم: میهمان و میزبان (۲)

- ۲۶۵ ..... میهمان و میزبان (۲)
- ۲۶۵ ..... ۱- میهمانی دادن
- ۲۶۷ ..... ۲- میهمان شدن
- ۲۶۸ ..... [۱] میهمان نباید در وقت غذا و بدون اعلام قبلی وارد خانه‌ای شود.
- ۲۶۹ ..... [۲] میهمان تقاضای دشوار از میزبان نکند و او را به زحمت نیندازد.
- ۲۶۹ ..... ۳- میزبان بودن
- ۲۶۹ ..... [۱] خود را به زحمت و تکلف نیندازد، و آنچه مقدورش می‌باشد فراهم کند.
- ۲۷۱ ..... [۲] آنچه را برای میهمان حاضر می‌کند کم و حقیر نشمارد.

- ۲۷۱ [۳] آنچه مورد علاقه میهمان است برایش فراهم نماید.
- ۲۷۱ غذای مورد علاقه‌اش را بیان کند تا میزبان آنرا تهیه نماید.
- ۲۷۱ [۴] از میهمان برای آوردن غذا اجازه نگیرد.
- ۲۷۱ آداب کلی دعوت کردن و میهمانی.
- ۲۷۱ [۱] دعوت کردن.
- ۲۷۱ [۲] پذیرفتن دعوت.
- ۲۷۲ [۳] حضور در میهمانی.
- ۲۷۲ [۴] آوردن غذا.
- ۲۷۲ [۵] بازگشت از میهمانی.
- ۲۷۲ ۱- دعوت کردن:
- ۲۷۲ [الف] سزاه را است انسان افراد با تقوی را برای میهمانی دعوت کند.
- ۲۷۲ [ب] خویشان خود را به میهمانی دعوت کند.
- ۲۷۲ [ج] دوستان و رفقای نزدیک را و دتر از دیگران دعوت کند.
- ۲۷۲ [د] هدف او از دعوت کردن دیگران فخر فروشی و مباحثات نباشد.
- ۲۷۲ [هـ] کسی را که می‌داند آمدن به میهمانی برایش دشوار و پر مشقت است.
- ۲۷۲ ۲- پذیرش دعوت:
- ۲۷۲ [اَوَّل] این که بین پذیرش دعوت فقیر و غنی فرقی نکند.
- ۲۷۳ [دوّم] آنکه به جهت دوری راه از پذیرش دعوت سر باز نزند.
- ۲۷۴ [سیوّم] آنکه به جهت روزه بودن، دعوت او را رد نکند.
- ۲۷۴ [چهارم] آنکه در بعضی موارد از پذیرش دعوت امتناع کند.
- ۲۷۵ [پنجم] آنکه هدفش از پذیرفتن دعوت، پر کردن شکم نباشد.
- ۲۷۶ ۳- روش حضور در میهمانی:
- ۲۷۷ ۴- روش آوردن غذا:
- ۲۷۷ [۱] تعجیل در آوردن غذا.
- ۲۷۷ [اَوَّل] غذا آوردن برای میهمان.
- ۲۷۷ [دوّم] انجام غسل و کفن و دفن میت.
- ۲۷۷ [سیوّم] شوهر دادن دختر.
- ۲۷۷ [چهارم] باز پرداخت قرض.

- ۲۷۷..... [پنجم] توبه از گناه.
- ۲۷۸..... [۲] غذا را به ترتیب بیاورد.
- ۲۷۸..... [۳] تمام غذاها را یکباره بیاورد.
- ۲۷۹..... [۴] قبل از سیر شدن میهمان سفره را جمع نکند.
- ۲۸۱..... ۵- زوش بازگشت از میهمانی.
- ۲۸۲..... آداب متفرقه غذا خوردن.

### فصل پنجم: آداب رفاقت

- ۲۸۹..... آداب رفاقت
- ۲۹۲..... داستانی آموزنده و پرمعنا.
- ۲۹۶..... شرایط انتخاب دوست
- ۲۹۷..... [۱- عاقل باشد].
- ۲۹۸..... [۲- دانا باشد].
- ۲۹۹..... آداب نشستن در جلسات
- ۳۰۱..... آداب شوخی.
- ۳۰۲..... نمونه‌ای از شوخی‌های حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله.
- ۳۰۳..... جمع بین روایات
- ۳۰۳..... نتیجه مباحث گذشته.

### فصل ششم: آداب مسافرت

- ۳۰۷..... آداب مسافرت
- ۳۰۷..... ۱- وصیت
- ۳۰۸..... ۲- بپا داشتن نماز
- ۳۰۸..... ۳- غسل
- ۳۰۸..... ۴- صدقه
- ۳۰۹..... ۵- دعاهای مخصوص
- ۳۱۰..... ۶- گفتن بسم الله
- ۳۱۰..... ۷- فاتحه الكتاب (سوره حمد)
- ۳۱۱..... ۸- سوره اخلاص (قل هو الله احد)
- ۳۱۱..... ۹- سوره قدر (انا انزلناه)

- ۳۱۱ ..... ۱۰- حسن معاشرت
- ۳۱۲ ..... «نصایح حکیمانه لقمان»
- ۳۱۳ ..... آداب مراجعت به وطن و منزل

### فصل هفتم: ازدواج

- ۳۱۷ ..... ازدواج
- ۳۲۱ ..... آداب ازدواج
- ۳۲۱ ..... [ ۱ ] زمان اجرای عقد و مراسم عروسی و اطعام
- ۳۲۲ ..... آداب شب زفاف
- ۳۲۳ ..... [ ۲ ] اجتناب از شرکت شیطان در انعقاد نطفه
- ۳۲۵ ..... [ ۳ ] آمیزش در محیط پوشیده
- ۳۲۶ ..... سلمان و پوشیدن اسرار
- ۳۲۷ ..... [ ۴ ] یک دستور العمل برای پیرامون آمیزش
- ۳۲۹ ..... آداب دوران بارداری
- ۳۳۰ ..... وظایف دوران بارداری
- ۳۳۲ ..... دستورات دوران حاملگی
- ۳۳۳ ..... آداب وضع حمل
- ۳۳۴ ..... لباس نوزاد
- ۳۳۵ ..... اذان و اقامه
- ۳۳۶ ..... آداب بیمه کردن اولاد
- ۳۳۶ ..... شیر مادر
- ۳۳۸ ..... ثواب شیر دادن
- ۳۴۱ ..... آداب نامگذاری
- ۳۴۳ ..... بخش اول
- ۳۴۳ ..... وظایفی که بانوان باید نسبت به شوهران خویش رعایت کنند
- ۳۴۳ ..... [ ۱ ] شوهرداری
- ۳۴۳ ..... [ ۲ ] محبت
- ۳۴۵ ..... [ ۳ ] احترام شوهر
- ۳۴۶ ..... [ ۴ ] شوهرت را دلداری بده

۳۴۶	[۵] عیب جویی نکن
۳۴۸	[۶] سپاسگزار باش
۳۴۹	[۷] از غیر شوهرت چشم بپوش
۳۴۹	[۸] حجاب اسلامی
۳۵۰	[۹] با خویشان شوهرت بساز
۳۵۱	[۱۰] توقعات بیجا
۳۵۲	[۱۱] راز نگهدار باش
۳۵۲	بخش دوم
۳۵۲	میتد مردان برای همسرداری
۳۵۲	[۱] زن داری
۳۵۲	[۲] مهرورزی کن
۳۵۴	[۳] خوش اخلاق باش
۳۵۶	[۴] به حرف بدگویان تریب نرسم
۳۵۷	[۵] مادرزن
۳۵۹	[۶] مراقب باش
۳۵۹	[۷] تنبیه
۳۶۱	[۸] مرد بدبین
۳۶۲	[۹] در منزل هم پاکیزه باش
۳۶۳	[۱۰] از همسرت پرستاری کن
۳۶۳	[۱۱] اقتصاد خانواده
۳۶۴	[۱۲] زود به منزل بیا

### فصل هشتم: آداب برخورد با جوانان

۳۶۹	آداب برخورد با جوانان
۳۶۹	بخش اول - وظایف مشترک خانواده و جامعه در برخورد با جوانان
۳۷۰	[الف] اعتماد به جوانان
۳۷۰	[ب] پرهیز از عیبجویی
۳۷۱	[ج] عدم اختلاط انتقاد با طعنه
۳۷۱	[د] عدم استفاده بیش از حد از نصیحت

- ۳۷۲ [ه] پرهیز از تشویق و تنبیه بیش از حد .....  
 ۳۷۲ [و] رفاقت و همدلی مؤثرترین راهکار .....  
 ۳۷۳ بخش دوم - وظایف خانواده در برخورد با جوان .....  
 ۳۷۶ بخش سوم - وظایف حکومت در برخورد با جوان .....

### فصل نهم: آداب قضاوت

- ۳۷۹ آداب قضاوت .....  
 ۳۷۹ بزرگ‌رسی قضاوت .....  
 ۳۸۳ رُشوّه دهنده و رشوه‌خوار .....

### فصل دهم: آداب تکریم شخصیت

- ۳۸۷ آداب تکریم شخصیت .....  
 ۳۸۷ [الف] - مقدمه .....  
 ۳۸۸ [ب] - قرآن و تکریم شخصیت .....  
 ۳۸۸ [ج] - تکریم شخصیت در احادیث .....  
 ۳۹۰ [د] - ابزارهای تکریم شخصیت .....  
 ۳۹۰ [۱] - بوسیدن: .....  
 ۳۹۱ [۲] - سلام کردن: .....  
 ۳۹۲ [۳] - گفتار نیکو: .....  
 ۳۹۲ [۴] - همبازی شدن: .....  
 ۳۹۳ نکات مهم در بازی .....  
 ۳۹۴ [۵] - انتخاب نام و فامیل زیبا و با معنی: .....  
 ۳۹۵ [۶] - به احترام فرد از جای برخاستن: .....  
 ۳۹۵ چند نمونه از تکریم و تحقیر شخصیت .....  
 ۳۹۶ احساس حقارت از دیدگاه روانشناسی و روایات .....  
 ۳۹۶ علل و عوامل عقده حقارت .....  
 ۳۹۷ [۱] - کمبود محبت: .....  
 ۳۹۷ شرایط محبت .....  
 ۳۹۹ عوارض کمبود محبت .....  
 ۴۰۰ علائم کمبود محبت در کودکان .....

- ۴۰۰ ..... به چه کسانی باید محبت کرد
- ۴۰۰ ..... روشهای اعلام محبت
- ۴۰۱ [-۲] نقص عضو در ساختمان بدنی:
- ۴۰۱ [-۳] فقر و محرومیت:
- ۴۰۳ [-۴] نام بد:
- ۴۰۴ [-۵] تبعیض:
- ۴۰۵ آثار عقده حقارت
- ۴۰۵ [الف] بعضی از آثار و علائم جسمانی عقده حقارت:
- ۴۰۵ [ب] بعضی از آثار و علائم روحی و روانی عقده حقارت:

### فصل یازدهم: آداب تصمیم‌گیری در زندگی

- ۴۰۹ ..... آداب تصمیم‌گیری در زندگی
- ۴۰۹ ..... مراحل تصمیم‌گیری به روش اسلامی
- ۴۰۹ [-۱] اخذ اطلاعات:
- ۴۱۰ [-۲] مشورت:
- ۴۱۱ [-۳] پالایش اندیشه‌های متفاوت پس از مشورت:
- ۴۱۱ [-۴] حزم نگری (احتیاط و دوراندیشی):
- ۴۱۲ [-۵] استظهار (پشت گرمی):
- ۴۱۲ [-۶] عزم:
- ۴۱۳ [-۷] توکل:

### فصل دوازدهم: آداب نصیحت کردن

- ۴۱۷ ..... آداب نصیحت کردن
- ۴۱۷ ..... عوامل مؤثر در موعظه و نصیحت کردن
- ۴۱۷ [-۱] موعظه در خلوت:
- ۴۱۷ [-۲] موعظه در وقت و زمان معین:
- ۴۱۷ [-۳] موعظه با حکمت و دلیل:
- ۴۱۸ [-۴] موعظه با در نظر گرفتن زمینه‌ها:
- ۴۱۸ [-۵] موعظه با در نظر گرفتن سن:
- ۴۱۸ [-۶] موعظه با خشوع و خضوع

- عواملی که مانع از پذیرش موعظه و نصیحت می‌شود ..... ۴۱۸
- [الف -] غرور و نخوت: ..... ۴۱۸
- [ب -] نداشتن خوف و رجاء: ..... ۴۱۹
- [ج -] بی‌تجربه‌گی: ..... ۴۱۹
- [د -] وجود عقده‌های روانی: ..... ۴۱۹
- [شرایط موعظه و نصیحت] ..... ۴۲۰
- [الف -] الگو بودن موعظه‌گر، و ناصح بودن او: ..... ۴۲۰
- [ب -] موعظه و نصیحت باید فصیح و بلیغ باشد ..... ۴۲۰
- [ج -] به فرد یا افرادی باید موعظه و نصیحت کرد، که پند پذیر باشند: ..... ۴۲۱
- نکاتی در پند و اندرز به افراد ..... ۴۲۲
- فصل سیزدهم: آداب امر به معروف و نهی از منکر
- آداب امر به معروف و نهی از منکر ..... ۴۲۷
- بحث لغوی و اصطلاحی امر به معروف و نهی از منکر ..... ۴۲۷
- [الف] امر: ..... ۴۲۷
- [ب] نهی: ..... ۴۲۷
- نهی دو گونه است: ..... ۴۲۷
- [ج] معروف: ..... ۴۲۷
- [د] منکر: ..... ۴۲۷
- مشهورترین شرایط امر به معروف و نهی از منکر ..... ۴۲۸
- [۱-] علم و دانش: ..... ۴۲۸
- [۲-] احتمال تأثیر: ..... ۴۲۸
- [۳-] اطمینان از نبودن مفسده و ضرر مالی و جانی: ..... ۴۲۸
- مراتب امر به معروف و نهی از منکر ..... ۴۲۸
- [مرتبۀ اول]: انزجار و انکار قلبی ..... ۴۲۹
- [تذکر]: ..... ۴۲۹
- [مرتبۀ دوم]: گفتار و فعالیت زبانی است ..... ۴۲۹
- [تذکر: ۱]: ..... ۴۲۹
- [تذکر: ۲]: ..... ۴۲۹



۴۳۰	[تذکر ۳]: .....
۴۳۰	[تذکر ۴]: .....
۴۳۰	[مز تبه سوّم]: با قدرت بازو (امر و نهی با دست) .....
۴۳۰	معنای «امر و نهی با دست» چیست؟ .....
۴۳۱	[تذکر: ] .....

### فصل چهاردهم: آداب تشویق در تعلیم و تربیت اسلامی

۴۳۵	آداب تشویق در تعلیم و تربیت اسلامی .....
۴۳۵	[۱] مقدمه: .....
۴۳۶	[۲] چه کسانی به تشویق بیشتر نیاز مندند: .....
۴۳۶	[۳] فایده تشویق: .....
۴۳۷	[۴] چند نکته مهم در تشویق: .....
۴۴۱	روش تنبیه .....
۴۴۱	[۱] مقدمه: .....
۴۴۱	[۲] معنای لغوی تنبیه: .....
۴۴۱	[۳] معنی اصطلاحی تنبیه: .....
۴۴۲	[۴] نظرات مختلف در مورد تنبیه (موافقین و مخالفان تنبیه) در دنیای معاصر: .....
۴۴۲	[۵] - تنبیه از نظر اسلام: .....
۴۴۳	[۶] انواع تنبیه در نظام تربیتی اسلام: .....
۴۴۳	الف) تنبیه غیر بدنی: .....
۴۴۴	ب) تنبیه و مجازات بدنی: .....
۴۴۵	[۷] نکات مهم در تأدیب کودکان و نوجوانانی که به سن تکلیف نرسیده‌اند: .....

### بخش سوّم: آداب عبادی

#### فصل اوّل: آداب تعلیم و تربیت

۴۵۱	آداب تعلیم و تربیت .....
۴۵۲	مبتدّ استادی از دیدگاه اسلام .....
۴۵۲	[۱] صلاحیت و شایستگی استاد در امر تعلیم .....
۴۵۳	[۲] حفظ حیثیت و شئون علم و دانش .....

- ۴۵۲ ..... [۳]- به کار گرفتن علم یا تهذیب عملی
- ۴۵۴ ..... [۴]- حسن خلق و فروتنی
- ۴۵۵ ..... [۵]- دریغ نورزیدن از تعلیم علم
- ۴۵۵ ..... [۶]- کوشش در بذل و اعطاء و انفاق علم
- ۴۵۶ ..... [۷]- بازتابهای رفتار و کردار معلّم و تأثیر آن در رفتار شاگردان
- ۴۵۶ ..... آداب ویژه دانشجویان
- ۴۵۶ ..... [۱]- تصفیه و پالایش دل از آلودگیها
- ۴۵۷ ..... [۲]- فرصتهای زندگی را باید غنیمت شمرد
- ۴۵۷ ..... [۳]- گسیختن از علائق مادی
- ۴۵۸ ..... [۴]- معاشرتهای نادرست و اثر سوء آن
- ۴۵۸ ..... [۵]- مداومت بر تحرّک و کوشش علمی
- ۴۵۹ ..... [۶]- علوّ همت در پویایی مقام والای علمی
- ۴۶۰ ..... [۷]- رعایت مدارج و دانشها را لحاظ اهمیت
- ۴۶۱ ..... [۸]- استمرار در سعی و کوشش و برسی محفوظات
- ۴۶۱ ..... [۹]- برنامه ریزی ساعات شبانه روزی برای استغالات علمی
- ۴۶۱ ..... آداب دانشجوی نسبت به استاد
- ۴۶۱ ..... [۱]- ارج نهادن به استاد و تجلیل از مقام علم و دانش
- ۴۶۲ ..... [۲]- تواضع و فروتنی دانشجو در برابر استاد
- ۴۶۲ ..... [۳]- باید از استاد با احترام یاد کرد
- ۴۶۳ ..... [۴]- باید از استاد سرمشق گرفت
- ۴۶۳ ..... [۵]- سپاسگزاری از ارشاد و هشدارهای استاد
- ۴۶۴ ..... [۶]- تحمّل سختگیریهای استاد
- ۴۶۴ ..... [۷]- در انتظار استاد و شرفیابی از محضر او
- ۴۶۵ ..... [۸]- ورود به مجلس خصوصی استاد
- ۴۶۵ ..... [۹]- آراستن خود در محضر استاد
- ۴۶۵ ..... [۱۰]- آمادگی روحی و ذهنی شاگرد برای درس
- ۴۶۶ ..... [۱۱]- شاگرد باید مراقب حرکات و حالات خود در محضر استاد باشد
- ۴۶۶ ..... [۱۲]- تنظیم صدا و گفتار و تلطیف آن در پیشگاه استاد

- ۴۶۶ ..... [۱۳]- رعایت لطف بیان، هنگام گفتگوی با استاد.....
- ۴۶۷ ..... [۱۴]- جبران و تدارک کمبودهای سخن استاد با اشارت لطیف.....
- ۴۶۷ ..... [۱۵]- رعایت ادب و نزاکت در خطاب به استاد.....
- ۴۶۷ ..... [۱۶]- نادیده گرفتن لغزش زبان استاد.....
- ۴۶۷ ..... [۱۷]- تمرکز حواس و استماع دقیق به سخنان استاد.....
- ۴۶۸ ..... [۱۸]- ارج نهادن به توضیحات استاد.....
- ۴۶۸ ..... [۱۹]- عدم لجاجت در سؤال.....
- ۴۶۸ ..... [۲۰]- مهیاً بودن برای پاسخگویی به سؤال استاد.....

### فصل دوم: آداب بحث و مناظره

- ۴۷۱ ..... آداب بحث و مناظره.....
- ۴۷۱ ..... [۱]- باید مناظره بمنظور اثبات حق انجام گیرد نه به خاطر تظاهر و ریا.....
- ۴۷۲ ..... [۲]- زمان شناسی مناسب.....
- ۴۷۳ ..... [۳]- حق و حقیقت - یا - هدف اساسی مناظره.....
- ۴۷۳ ..... [۴]- اجتهاد - یا - شرط مناظره در احکام دینی.....
- ۴۷۴ ..... [۵]- شایسته است مناظره از تیررسی دید مردم بدو باشد.....
- ۴۷۴ ..... [۶]- باید مناظره کننده، پویای حق باشد.....
- ۴۷۵ ..... [۷]- ضرورت به کار داشتن انصاف در مناظره.....
- ۴۷۶ ..... [۸]- مناظره باید با افراد برجسته علمی صورت گیرد.....

### فصل سوم: آداب خطابه

- ۴۷۹ ..... آداب خطابه.....
- ۴۷۹ ..... تعریف خطابه.....
- ۴۷۹ ..... [۱]- زمینه سازی مطلب برحسب گوینده.....
- ۴۸۱ ..... زمینه سازی مطلب برحسب گفتار.....
- ۴۸۱ ..... وظایف خطیب به طور کلی.....
- ۴۸۴ ..... فصاحت و بلاغت سخن.....
- ۴۸۴ ..... ترتیب سخن.....
- ۴۸۵ ..... آداب و ویژگیهای خطابه در صدر اسلام.....

## فصل چهارم: آداب وضو

- آداب وضو ..... ۴۹۱
- [الف] مضمضه کردن: ..... ۴۹۲
- [ب] استنشاق کردن: ..... ۴۹۲
- ترتیب در وضو گرفتن ..... ۴۹۲
- اسباب ابطال وضو ..... ۴۹۴
- ثواب ذکر خدا در هنگام وضو ..... ۴۹۵
- خشک نکردن آب وضو ..... ۴۹۵
- پاداش وضو برای نماز مغرب و صبح ..... ۴۹۵
- تجدید وضو کردن ..... ۴۹۶
- با وضو خرابیدن ..... ۴۹۶
- اجر کسی که وضو بگیرد و پس از آن به مسجد برود ..... ۴۹۶
- باقی ماندن آب وضو در بیابان ..... ۴۹۷
- چرا به وضو امر شدیم؟ ..... ۴۹۷
- نُورُ عَلٰی نُور ..... ۴۹۷
- احیاء شب ..... ۴۹۸
- وضو گرفتن برای خوابیدن فرد جُنُب ..... ۴۹۸
- کسی که با وضو بمیرد شهید است ..... ۴۹۸
- چگونگی محشور شدن وضو داران در قیامت ..... ۴۹۸
- در آب وضو اسراف نکنیم ..... ۴۹۹
- با وضو حاجت بخواهیم ..... ۴۹۹
- دعاهای هنگام ..... ۴۹۹

## فصل پنجم: آداب نماز شب

- آداب نماز شب ..... ۵۰۵
- [۱] سفارش مؤکد جبرئیل به نماز شب ..... ۵۰۶
- [۲] سفارش پیامبر ﷺ به علی علیه السلام ..... ۵۰۶
- [۳] شرف مؤمن ..... ۵۰۶
- [۴] مباحث الهی به نمازگزاران در دل شب ..... ۵۰۶

- ۵۰۷ [۵] روح و تن نمازگزار در نماز شب.....
- ۵۰۷ [۶] نماز سواره (داخل ماشین هواپیما و قطار).....
- ۵۰۷ [۷] فضیلت قضای نماز شب.....
- ۵۰۸ [۸] نورانیت منزل به وسیله نماز شب.....
- ۵۰۸ [۹] فرزندان زینت دنیا و نماز شب زینت آخرت.....
- ۵۰۸ [۱۰] پاداش و ثواب شب زنده‌داران.....
- ۵۱۰ [۱۱] خوابیدن به نیت نماز شب.....
- ۵۱۰ [۱۲] صفوف فرشتگان پشت سر سحرخیزان.....
- ۵۱۰ آثار نماز شب در دنیا.....
- ۵۱۱ [۱] باز داشتن از گناه.....
- ۵۱۱ [۲] ریزش گناهان.....
- ۵۱۲ [۳] رفع مشکلات و گرفتاریها.....
- ۵۱۳ [۴] آموزش خداوند.....
- ۵۱۳ [۵] درمان بیماریها.....
- ۵۱۳ [۶] سلامتی بدن.....
- ۵۱۴ [۷] ازدیاد روزی.....
- ۵۱۴ [۸] خوشبویی انسان.....
- ۵۱۴ آثار ظاهری نماز شب.....
- ۵۱۴ [۱] ادا شدن قرضها.....
- ۵۱۴ [۲] ضمانت روزی.....
- ۵۱۴ [۳] سفیدی صورت.....
- ۵۱۴ [۴] طولانی شدن عمر.....
- ۵۱۵ موانع نماز شب.....
- ۵۱۵ [۱] گناه.....
- ۵۱۶ [۲] دروغ.....
- ۵۱۶ [۳] زیاد خوابیدن در شب.....
- ۵۱۶ [۴] بهانه غلبه خواب.....
- ۵۱۷ [۵] پرخوری.....

- ۵۱۷ ..... [۶] عَجَب.....
- ۵۱۷ ..... [۷] بهانهٔ تحصیل علم و مطالعه.....
- ۵۱۸ ..... آداب و کیفیت نماز شب.....
- ۵۱۸ ..... کیفیت نماز شب به صورت آسان و کوتاه.....

### فصل ششم: آداب تلاوت قرآن

- ۵۲۳ ..... آداب تلاوت قرآن.....
- ۵۲۳ ..... [۱] طهارت و پاکیزگی.....
- ۵۲۳ ..... [۲] اخلاص در تلاوت قرآن.....
- ۵۲۴ ..... پاداش اخلاص در تلاوت.....
- ۵۲۴ ..... [۳] دعا قبل از تلاوت.....
- ۵۲۵ ..... [۴] استعاذه پناه بردن به خدا از شیطان».....
- ۵۲۶ ..... [۵] گفتن بسم الله الرحمن الرحيم.....
- ۵۲۶ ..... حکم بسم الله در قرآن.....
- ۵۲۶ ..... [۶] تلاوت از روی قرآن.....
- ۵۲۷ ..... [۷] تلاوت با صدای زیبا.....
- ۵۲۷ ..... [۸] تلاوت با لحن عربی.....
- ۵۲۸ ..... [۹] استماع و سکوت هنگام تلاوت قرآن.....
- ۵۲۸ ..... فضیلت استماع قرآن.....
- ۵۲۹ ..... [۱۰] سجده کردن در آیات سجده دار.....
- ۵۲۹ ..... سجده های واجب قرآن.....
- ۵۲۹ ..... [۱۱] دعای هنگام ختم قرآن.....
- ۵۳۰ ..... ختم بسیار ساده قرآن.....

### فصل هفتم: شیوه و آداب دعا

- ۵۳۳ ..... شیوه و آداب دعا.....
- ۵۳۳ ..... [۱] دعا با نام خدا شروع شود.....
- ۵۳۴ ..... [۲] ستایش و مدح خداوند.....
- ۵۳۵ ..... [۳] دعا در برگیرنده اسم اعظم الهی باشد.....
- ۵۳۶ ..... [۴] رو به قبله ایستاده و دست به سوی خدا بلند کند.....

۵۲۷	[۵] ذکر صلوات بر محمد ﷺ و آلش
۵۲۸	نکته ظریف
۵۲۸	[۶] توسل به اولیاء و صالحین
۵۲۸	[۷] اقرار و اعتراف به گناه
۵۲۹	[۸] مورد دعا نتیجه گناه نباشد
۵۴۰	[۹] گریه در حال دعا
۵۴۰	[۱۰] نماز حاجت پیش از دعا
۵۴۱	[۱۱] اجتماع در دعا
۵۴۱	[۱۲] عمومیت دادن در دعا و برای همه دعا کردن
۵۴۲	[۱۳] حاجت خود را نام ببرید
۵۴۳	[۱۴] آهسته خواندن دعا
۵۴۳	جمع بین دو دسته اخیر
۵۴۳	[۱۵] حسن ظن و یقین به اجابت دعا
۵۴۳	[۱۶] انتخاب اوقات مناسب برای دعا
۵۴۵	[۱۷] شتابزدگی در دعا ترک شود
	<b>فصل هشتم: توبه</b>
۵۴۹	توبه
۵۴۹	توبه چیست؟
۵۵۰	وَجُوب توبه
۵۵۲	منازل توبه
۵۵۲	منزل اول: بیداری
۵۵۲	منزل دوم: قیام
۵۵۵	منزل سوم: اعتراف به تقصیر
۵۵۷	منزل چهارم: پشیمانی
۵۵۸	منزل پنجم: ادای حق الناس
۵۶۰	منزل ششم: ادای فرایض
۵۶۲	منزل هفتم: استقامت در توبه
۵۶۴	منزل هشتم: سوز و گداز

- ۵۶۶ ..... منزل نهم: غنیمت وقت و جبران گذشته
- ۵۶۸ ..... منزل دهم: محاسبه
- ۵۷۰ ..... داستان‌های شگفت‌انگیز توبه کاران
- ۵۷۰ ..... [۱] توبه آتشین
- ۵۷۳ ..... [۲] توبه نصوح
- ۵۷۴ ..... [۳] توبه راهزن
- ۵۷۵ ..... [چند داستان دیگر از فضیل:]

### فصل نهم: آداب زیارت بزرگان دین

- ۵۷۹ ..... آداب زیارت بزرگان دین
- ..... فصل دهم: آداب روضه خوانی و عاظ و مداحان (ویژه ماه محرم)
- ۵۸۷ ..... آداب روضه خوانی و عاظ و مداحان (ویژه ماه محرم)
- ۵۸۷ ..... شب اول: روضه حضرت مسلم علیه السلام
- ۵۸۷ ..... شب دوم: رسیدن حضرت امام حسین علیه السلام به کربلا
- ۵۸۷ ..... شب سوم: روضه حضرت رقیه علیها السلام
- ۵۸۸ ..... شب چهارم: روضه امام مجتبی علیه السلام
- ۵۸۸ ..... شب پنجم: روضه حضرت حر علیه السلام
- ۵۸۸ ..... شب ششم: روضه حضرت قاسم علیه السلام
- ۵۸۹ ..... شب هفتم: روضه علی اصغر علیه السلام
- ۵۸۹ ..... شب هشتم: روضه علی اکبر علیه السلام
- ۵۸۹ ..... شب نهم: روضه حضرت ابوالفضل علیه السلام
- ۵۸۹ ..... شب دهم: شب وداع یاران حسینی
- ۵۹۰ ..... [۱] در خودسازی بکوشد
- ۵۹۰ ..... [۲] فرائض را انجام دهد
- ۵۹۰ ..... [۳] خود توصل به امام حسین داشته باشد
- ۵۹۰ ..... [۴] خود، سوز دل داشته باشد
- ۵۹۰ ..... [۵] مقدمه چینی شود
- ۵۹۰ ..... [۶] حوائس مستمع را جمع کردن



## فصل یازدهم: آداب روز عاشورا

۵۹۳	..... آداب روز عاشورا
۵۹۳	..... اعمال روز عاشورا
۵۹۵	..... زیارت عاشورا
۵۹۶	..... متن زیارت عاشورا معروفه
۵۹۹	..... دعاء علقمه
۶۰۳	..... فوائد مداومت زیارت عاشورا

## فصل دوازدهم: آداب عید غدیر

۶۰۷	..... آداب عید غدیر
۶۰۷	..... جشن غدیر از چه زمانی آغاز گردید؟
۶۰۷	..... مراعات شئون جشن غدیر
۶۰۸	..... آداب و سنن روز عید غدیر
۶۰۸	..... [۱] روزه
۶۰۹	..... پاداش عظیم روزه داشتن در روز عید غدیر
۶۰۹	..... [۲] افطاری دادن
۶۱۰	..... [۳] اطعام
۶۱۰	..... [۴] آراستن
۶۱۰	..... [۵] لباس نو پوشیدن
۶۱۰	..... [۶] دیدار با مؤمنان
۶۱۱	..... [۷] مصافحه (دست دادن)
۶۱۱	..... [۸] تبریک گفتن
۶۱۱	..... [۹] ابراز شادمانی کردن و شادمان ساختن دیگران
۶۱۲	..... [۱۰] نماز عید غدیر
۶۱۲	..... [۱۱] گشاده دستی
۶۱۲	..... [۱۲] هدیه دادن
۶۱۳	..... [۱۳] کثرت در فرستادن صلوات
۶۱۳	..... [۱۴] غسل
۶۱۳	..... [۱۵] دعا کردن

۶۱۴	.....	[۱۶] زیارت عید غدیر
		فصل سیزدهم: در فضیلت اعمال شب و روز جمعه
۶۱۷	.....	در فضیلت اعمال شب و روز جمعه
۶۱۹	.....	و اما در اعمال روز جمعه:
		فصل چهاردهم: آداب استخاره
۶۲۷	.....	آداب استخاره
۶۲۷	.....	بررسی اجمالی سنت استخاره
۶۲۸	.....	چند نکته مهم
۶۲۹	.....	انواع استخاره
۶۲۹	.....	[۱]- توسل جستن به خود خداوند
۶۳۰	.....	[۲]- نگاه کردن به دل خویش
۶۳۰	.....	[۳]- مشورت با مؤمنان
۶۳۰	.....	کیفیت استخاره نوع اول
۶۳۱	.....	روش امام سجاد <small>علیه السلام</small>
۶۳۲	.....	روش رسول اکرم <small>صلی الله علیه و آله</small>
۶۳۲	.....	روش امام محمد باقر <small>علیه السلام</small>
۶۳۳	.....	رجوع به قلب
۶۳۵	.....	منابع و مأخذ
۶۴۳	.....	فهرست