

به نام خداوند بخشنده مهربان

کنکور کودکان

فنی و حرفه‌ای - کاردانش



- زیست‌شناسی
- بهداشت روانی
- بهداشت مادر و کودک
- بیماری‌های شایع کودکان
- پرورش خلاقیت در کودکان
- تغذیه و بهداشت مواد غذایی
- فعالیت‌های آموزشی پیش دبستانی

آموزش
تجارت
فنی و حرفه‌ای
وزارت آموزش عالی



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتاب‌شناسی ملی

دهقانی، اکرم، ۱۳۴۷ -

کنکور کودکانی فنی و حرفه‌ای - کار دانش ... /

مؤلفین اکرم دهقانی، شهربانو سرداری.

تهران: گستره علم و فن، ۱۳۹۱.

۳۹۶ ص: مصور، جدول، نمودار.

۱۷۵۰۰۰ ریال : ۷۰۰-۵۰۲۰-۶۰۰-۹۷۸

فیبا

کنکور کودکانی فنی و حرفه‌ای - کار دانش...

دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها

کودکان -- پرستاری و مراقبت -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)

سرداری، شهربانو، ۱۳۳۸ -

۲۳۵۳ / ۸۷۷۳ LB ۲۳۵۳

۳۷۸ / ۱۶۶۴

۳۰۱۶۵۱۴

انتشارات گستره علم و فن

ناشر کتابهای آموزشی پانگانی

● ناشر: انتشارات گستره علم و فن

● عنوان کتاب: کنکور کودکانی

● مؤلفین: اکرم دهقانی - شهربانو سرداری

● لیوگرافی: دیجیتال نوس

● چاپ: فرآین

● نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۱

● شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

● قیمت: ۱۷۵۰۰ تومان

● شابک: ۷۰۰-۵۰۲۰-۶۰۰-۹۷۸

● ISBN : 978-600-5020-70-0

● تلفن: ۶۶۴۹۶۳۶۷-۶۶۹۶۶۹۶۸-۶۶۴۱۲۸۳۰

● پایگاه اینترنتی: www.gefp.ir

● پست الکترونیکی: gefpub@yhoo.com

● صندوق پستی: ایران - تهران ۱۳۱۴۵-۱۸۵۵

هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



فهرست مطالب

فصل نهم: رشد و نمو کودک (پایش رشد).....	۱۸۷
فصل دهم: ایمن سازی.....	۱۹۰
فصل یازدهم: بهداشت دوران شیرخوارگی و پیش از دبستان.....	۱۹۲
فصل دوازدهم: بهداشت کودکان معلول.....	۱۹۵
پاسخ‌های تشریحی.....	۱۹۷-۲۱۸

تغذیه و بهداشت مواد غذایی

فصل اول: تاریخچه و تعاریف.....	۲۲۰
فصل دوم: کربوهیدرات‌ها.....	۲۲۱
فصل سوم: پروتئین‌ها.....	۲۲۳
فصل چهارم: چربی‌ها (لیپیدها).....	۲۲۵
فصل پنجم: ویتامین‌ها.....	۲۲۶
فصل ششم: آب و مواد معدنی.....	۲۳۱
فصل هفتم: گروه‌های غذایی.....	۲۳۴
فصل هشتم: تنظیم برنامه‌های غذایی.....	۲۳۶
فصل نهم: چربی‌ها (لیپیدها).....	۲۳۷
فصل دهم: اختلال در تعادل انرژی.....	۲۳۹
فصل یازدهم: تغذیه در دوران‌های مختلف.....	۲۴۰
فصل دوازدهم: بهداشت مواد غذایی.....	۲۴۱
فصل سیزدهم: اصول نگهداری مواد غذایی.....	۲۴۵
فصل چهاردهم: کنترل بهداشتی مواد غذایی.....	۲۴۶
پاسخ‌های تشریحی.....	۲۴۷ - ۲۶۹

بیمایست‌شناسی

فصل اول: ساختار و عمل سلول.....	۲۷۱
فصل دوم: سیر انرژی در عالم حیات.....	۲۷۴
فصل سوم: سازمان بدن موجودات زنده.....	۲۷۶
فصل چهارم: دستگاه‌های ارتباطی.....	۲۷۷
فصل پنجم: حواس و اندام‌های حسی.....	۲۸۰
فصل ششم: دستگاه گردش.....	۲۸۲
فصل هفتم: گردش مواد در بدن جانوران.....	۲۸۵
فصل هشتم: دستگاه تنفس در انسان.....	۲۸۸
فصل نهم: دفع مواد زائد از بدن.....	۲۹۰
فصل دهم: دستگاه حرکت.....	۲۹۲
فصل یازدهم: تقسیم سلولی.....	۲۹۴
فصل دوازدهم: وراثت.....	۲۹۶
فصل سیزدهم: تولید مثل در انسان.....	۳۰۱
فصل چهاردهم: جانداران ریز (میکروارگانیسمها).....	۳۰۴
پاسخ‌های تشریحی.....	۳۰۶ - ۳۳۵

بیماری‌های عفونی کودکان

فصل اول: مفاهیم خلاقیت.....	۳۳۷
فصل دوم: فرایند خلاقیت.....	۳۴۱
فصل سوم: عوامل و موانع خلاقیت.....	۳۴۴
فصل چهارم: روش‌هایی برای ایده‌یابی.....	۳۴۷
فصل پنجم: پرورش خلاقیت در کودکان پیش از دبستان.....	۳۵۱
پاسخ‌های تشریحی.....	۳۵۷ - ۳۷۰
آزمون‌های سراسری ۱۳۹۱-۱۳۸۸ به همراه پاسخ‌های تشریحی.....	۳۷۱-۳۹۶

بهداشت روانی

فصل اول: کلیات بهداشت روانی.....	۶
فصل دوم: اهداف و عملکرد بهداشت روانی.....	۹
فصل سوم: سازگاری.....	۱۲
فصل چهارم: بهداشت روانی در دوره‌ی کودکی.....	۱۶
فصل پنجم: بهداشت روانی در دوره‌ی بلوغ و نوجوانی.....	۲۰
فصل ششم: نقش مراکز آموزشی در بهداشت روانی کودکان و نوجوانان.....	۲۳
فصل هفتم: بهداشت روانی در دوره‌ی جوانی، میانسالی و سالمندی.....	۲۵
فصل هشتم: نقش اوقات فراغت در بهداشت روانی.....	۲۸
فصل نهم: نقش مهارت‌های زندگی در بهداشت روانی.....	۳۱
فصل دهم: نقش دین در بهداشت روانی.....	۳۳
پاسخ‌های تشریحی.....	۳۵-۵۹

فعالیت‌های آموزشی پیش از دبستان

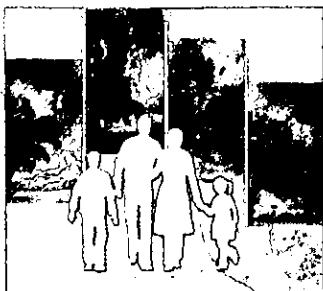
فصل اول: ویژگی‌های کودکان پیش از دبستان (مطالعه‌ی آزاد).....	۶۱
فصل دوم: نقش و اهمیت بازی در دوران پیش از دبستان.....	۶۶
فصل سوم: نقش و اهمیت فعالیت‌های هنری دوران پیش از دبستان.....	۶۹
فصل چهارم: نقش و اهمیت سلامت در دوران پیش از دبستان.....	۷۲
فصل پنجم: نقش و اهمیت زبان در برقراری ارتباط.....	۷۶
فصل ششم: نقش و اهمیت آموزش مفاهیم دینی و اخلاقی در دوران پیش از دبستان.....	۷۸
فصل هفتم: نقش و اهمیت شناخت طبیعت در دوران پیش از دبستان.....	۸۲
فصل هشتم: نقش و اهمیت آموزش مفاهیم اجتماعی در دوران پیش از دبستان.....	۸۵
فصل نهم: نقش و اهمیت آموزش مفاهیم ریاضی در دوران پیش از دبستان.....	۸۶
فصل دهم: نقش و اهمیت غذا و تغذیه در دوران پیش از دبستان.....	۸۷-۱۰۴
پاسخ‌های تشریحی.....	۸۷-۱۰۴

بیماری‌های شایع کودکان

فصل اول: کلیات بیماری‌های کودکان.....	۱۰۶
فصل دوم: بررسی علائم شایع بیماری‌ها در کودکان.....	۱۰۷
فصل سوم: بیماری‌های نوزادان.....	۱۱۱
فصل چهارم: سیستم ایمنی و بیماری‌های نقص ایمنی.....	۱۱۵
فصل پنجم: بیماری‌های عفونی.....	۱۱۸
فصل ششم: بیماری‌های دستگاه‌های مختلف بدن.....	۱۲۶
فصل هفتم: بیماری‌های رماتیسمی و آلرژیک در کودکان.....	۱۳۳
فصل هشتم: بیماری‌های تغذیه‌ی کودکان.....	۱۳۵
فصل نهم: بیماری‌های شایع پوست کودکان.....	۱۳۷
پاسخ‌های تشریحی.....	۱۳۹ - ۱۶۵

بیماری‌های مادر و کودک

فصل اول: آشنایی با ساختمان و کار دستگاه تولید مثل در زن.....	۱۶۷
فصل دوم: بهداشت دوران بلوغ.....	۱۶۹
فصل سوم: بهداشت قبل از ازدواج.....	۱۷۱
فصل چهارم: بهداشت دوران بارداری.....	۱۷۲
فصل پنجم: بهداشت پس از زایمان.....	۱۷۶
فصل ششم: تنظیم خانواده.....	۱۷۸
فصل هفتم: بهداشت دوران نوزادی.....	۱۸۰
فصل هشتم: تغذیه در دوران نوزادی و شیرخوارگی.....	۱۸۳



بهداشت روانی



فصل اول: کلیات بهداشت روانی	۶
آزمون فصل اول	۶
فصل دوم: اهداف و عملکرد بهداشت روانی	۹
آزمون فصل دوم	۹
فصل سوم: سازگاری	۱۲
آزمون فصل سوم	۱۲
فصل چهارم: بهداشت روانی در دوره‌ی کودکی	۱۶
آزمون فصل چهارم	۱۶
فصل پنجم: بهداشت روانی در دوره‌ی بلوغ و نوجوانی	۲۰
آزمون فصل پنجم	۲۰
فصل ششم: نقش مراکز آموزشی در بهداشت روانی کودکان و نوجوانان	۲۳
آزمون فصل ششم	۲۳
فصل هفتم: بهداشت روانی در دوره‌ی جوانی، میانسالی و سالمندی	۲۵
آزمون فصل هفتم	۲۵
فصل هشتم: نقش اوقات فراغت در بهداشت روانی	۲۸
آزمون فصل هشتم	۲۸
فصل نهم: نقش مهارت‌های زندگی در بهداشت روانی	۳۱
آزمون فصل نهم	۳۱
فصل دهم: نقش دین در بهداشت روانی	۳۳
آزمون فصل دهم	۳۳
پاسخ‌های تشریحی	۳۵-۵۹



آزمون فصل اول

ستون پاسخ‌نامه جای پاسخ‌های شما به تست‌هاست. در بالای صفحه می‌توانید تعداد تست‌های داخل صفحه، صحیح، غلط و نزده را وارد کرده و در پایان فصل با استفاده از فرمول ذکر شده در مقدمه‌ی کتاب نمره‌ی خود را به درصد محاسبه کنید.

ردیف	تعداد تست:	غلط:	صحیح:	نزد:
۱	۱	چرا تأمین بهداشت روانی کار ساده‌ای نیست؟	(۱) اطلاع مردم از بهداشت روانی پایین است.	(۲) راه‌های پیشگیری شناخته شده نیستند.
۲	۲	(۳) عوامل ایجاد کننده‌ی بیماری‌های جسمانی شناخته شده‌اند. (۴) پیشگیری بهداشت جسمانی ساده است.	شناختن محدودیت‌ها و توانایی‌های خود و دیگران جزء کدام یک از موارد زیر است؟	(۱) اهداف بهداشت روانی (۲) تعریف بهداشت روانی (۳) اصول بهداشت روانی (۴) ملاک‌های سنجش رفتار غیر عادی
۳	۳	هدف اصلی بهداشت روانی چیست؟	(۱) درمان (۲) پیشگیری	(۳) بازتوانی (۴) آموزش
۴	۴	زمانی که انسان خسته نمی‌تواند اعمال جسمانی را به خوبی انجام دهد توجه به کدام اصل بهداشت روانی مورد نظر است؟	(۱) پی بردن به علل رفتار (۲) شناسایی انگیزه‌های مسبب رفتار (۳) شناختن محدودیت‌ها و توانایی‌ها	(۴) توجه به تمامیت وجود
۵	۵	اهمیت سلامتی جسم و روان چیست؟	(۱) سلامت جسم (۲) تأثیرپذیری رفتار	(۳) تعدیل واکنش‌های روانی (۴) تأمین رفاه اجتماعی
۶	۶	در کدام معیار سنجش رفتار غیرعادی سنجش و اندازه‌گیری انحراف معیار متوسط ملاک بازشناسی رفتار سالم از ناسالم است؟	(۱) فردی (۲) اجتماعی (۳) آماری	(۴) آماری
۷	۷	در کدام معیار سنجش رفتار غیرعادی از روش‌های مصاحبه، مشاهده و آزمون برای بررسی رفتار استفاده می‌شود؟	(۱) آماری (۲) بالینی (۳) عاطفی (۴) اجتماعی	(۴) اجتماعی
۸	۸	نشان دادن رفتارهای بازگشتی با تولد کودک دیگر، معرف کدام ملاک رفتار غیرعادی کودکان است؟	(۱) عوامل فرهنگی - اجتماعی (۲) امنیتی اختلال (۳) اوضاع خاص زندگی (۴) نوع نشانه و علامت رفتاری	(۲) امنیتی اختلال
۹	۹	منظور از دامنه‌ی اختلال در ملاک سنجش رفتار غیرعادی کودکان کدام است؟	(۱) ماهیت و نوع علامت (۲) مجموعه علائم (۳) تکرار و شدت علامت (۴) تغییرات و نوسانات عاطفی	(۴) تغییرات و نوسانات عاطفی
۱۰	۱۰	کدام یک نشان دهنده‌ی یک اختلال رفتاری عمیق است؟	(۱) توهم (۲) ناخن جویدن (۳) کم اشتها (۴) کم خوابی	(۴) کم خوابی
۱۱	۱۱	کدام اختلال رفتاری در هنگام هیجان شکل می‌گیرد؟	(۱) کم اشتها (۲) ناخن جویدن (۳) هذیان (۴) توهم	(۴) توهم
۱۲	۱۲	کدام گزینه از نظریات بقراط است؟	(۱) بیماری‌های روانی دارای انواع مختلفی هستند. (۲) غلبه‌ی روان غیر منطقی باعث اختلال رفتاری می‌شود. (۳) تغییرات هورمونی باعث بیماری‌های روانی می‌شود. (۴) علت بیماری‌های روانی، خاطرات ضمیر ناخودآگاه فرد می‌باشد.	
۱۳	۱۳	کدام یک علت بیماری‌های روانی در دوره‌ی ارگانیسم است؟	(۱) تجارب دوران کودکی (۲) طرز برخورد والدین (۳) عوامل محیطی (۴) بیماری‌های جسمانی	(۴) بیماری‌های جسمانی
۱۴	۱۴	به عقیده‌ی افلاطون علت رفتار غیرعادی در انسان چیست؟	(۱) آسیب مغزی (۲) غلبه‌ی روان غیر منطقی (۳) تغییرات هورمونی (۴) تجارب دوران کودکی	(۴) تجارب دوران کودکی
۱۵	۱۵	پدر علم پزشکی کدام اندیشمند است؟	(۱) بقراط (۲) افلاطون (۳) اریتاغوس (۴) مونتن	(۴) مونتن