

به نام خدا

سفر ایمن و بی خطر

چند نکته کوتاه برای داشتن نوروزی شادتر

بهار ۱۳۹۲

سرشناسه: حسین رحیمی، ۱۳۴۱

عنوان و نام پدیدآورنده: سفر ایمن و بی خطر / مؤلف: حسین رحیمی، عین‌اله جهانی

مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرهای تهران، مؤسسه نشر شهر، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۳۲ ص. مصور

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۶۴۸-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا

موضوع: رانندگی-خوانین و مقررات

موضوع: پیش‌بینی‌های ایمنی-عوامل ایجاد عدم تمرکز در رانندگی

شناسه افزوده: سازمان فرهنگی هنری شهرهای تهران، مؤسسه نشر شهر

رده‌بندی کنگره: ۹۱۲/۶ الف/ HM ۶۵۲/۶

رده‌بندی دیویی: ۶۲۹/۲۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۶۵۱۷۸



توزیع رایگان برای مراکز امنیتی



پایس فرهنگ و نشر
فرهنگی و اجتماعی

سفر ایمن و بی خطر

چند نکته کوتاه برای داشتن نوروزی شادتر

مؤلفان: سرتیپ ۲ پاسدار حسین رحیمی، سرهنگ عین‌اله جهانی

نوبت و تاریخ چاپ: اول - ۱۳۹۲

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

ناشر: مؤسسه نشر شهر

آماده‌سازی و چاپ: مؤسسه نشر شهر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۶۴۸-۲

توزیع رایگان

نشانی ناشر: تهران، ابتدای بلوار آفریقا، نرسیده به میدان آرژانتین، روبروی پارکسوار بی‌بلی، شماره ۶

مؤسسه نشر شهر تلفن: ۸۸۱۹۳۳۰۱-۲ و ۸۸۱۹۳۳۰۴-۶

فروشگاه مرکزی: میدان فلسطین، ضلع شمالی، شماره ۹ تلفن: ۸۸۹۵۲۵۳۴ مرکز چاپ: ۸۸۴۲۱۹۰۶

www.shahrpress.ir

E-mail: info@shahrpress.ir



مؤسسه نشر شهر

معاونان و مشاوران: محمد شاد و محمد

«فهرست»

مقدمه < ۴

شش‌دانگ حواستان به جلو باشد < ۸

عواملی که باعث عدم تمرکز می‌شوند:

□ خستگی و خواب آلودگی < ۱۰

□ تلفن همراه < ۱۲

□ خوردن و آشامیدن و سیگار کشیدن < ۱۳

□ صحبت با سرنشینان < ۱۴

□ نگاه کردن به اطراف < ۱۵

□ مصرف مواد روان‌گردان و داروهای خواب آور < ۱۶

□ دنبال پول گشتن قبل از رسیدن به عوارضی < ۱۸

□ تنظیم رادیو، پخش صوت، آینه، صندلی، یا بستن کمربند ایمنی < ۱۹

آسیاب به نوبت < ۲۰

در حریم خود باش! < ۲۴

امان از اعتماد به نفس کاذب < ۲۶

آسه برو...! آسه بیا...! < ۲۸

نه خیلی نزدیک! نه خیلی دور! < ۳۰

حرف آخر < ۳۲

مقدمه

نوروز سنت دیرین ما ایرانی هاست.

مجالى که در آن طبیعت تازه می شود و انسان ها هم

سختی می کنند با طبیعت همراه شوند. یعنی پا به پای طبیعت نو

شوند. کینه های کهنه را دور می ریزند، به دیدن هم می روند و به اصل خود

باز می گردند. به قول حضرت مولوی:

هر کسی کو دور ماند از اصل خویش

باز جوید روزگار وصل خویش

از معانی عرفانی و پیچیده ای که منظور مولانا بوده بگذریم؛ بازگشت به اصل می تواند

بازگشت به شهر و دیاری باشد که در آن به دنیا آمدیم یا بزرگ شدیم و حالا به هر دلیلی دیگر

در آنجا زندگی نمی کنیم. یا برگشتن به دل طبیعت باشد یا دید و بازدید با اقوام و خویشان. نوروز فرصت خوبی برای همه این هاست.

حالا که می خواهیم به سفر نوروزی برویم (فرقی نمی کند که سفرمان درون شهری یا بیرون شهری

باشد) و حالا که قرار است مثل طبیعت تازه شویم، بیایم رانندگی و رفتار ترافیکی مان را هم

نو کنیم و نوروز شادمان را غمزه نکنیم.

در این کتابچه با مروری سریع بر اصول رانندگی، نکات ظریف و مهمی را خواهید

آموخت که احتمالا می تواند نوروز را شادتر کند. یعنی با رعایت آن حتی المقدور

از تصادف جلوگیری می شود و گذشته از آن با رعایت این نکات یک

رانندگی لذت بخش خواهید داشت. بنابر این: