

کایرو پیرکتیک

مؤلفین:

دکتر علیرضا صالحی

دکتر محمد مهدی ایمانیه

ندا هاشمی

انتشارات نوید شیراز



سرشناسه	صالحی، علیرضا، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور	کایروپرکتیک / مولفین علیرضا صالحی، محمدهادی ایمانی، ندا هاشمی.
مشخصات نشر	شیراز: نوید شیراز، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص: مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۳۱۳-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	واژه نامه.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کایروپرکتیک
موضوع	درمان های دستی
شناسه افزوده	ایمانیه محمدهادی، ۱۳۴۱ -
شناسه افزوده	هاشمی، ندا، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ک ۲۵۸/ RZ
رده بندی دیویی	۶۱۵/۵۳۴
شماره کتابشناسی ملی	۲۱۵۲۸۴۸



کایروپرکتیک

مؤلفین:

دکتر علیرضا صالحی - دکتر محمدهادی ایمانی - ندا هاشمی

طرح جلد: سعید فضلی □ لیتوگرافی: آرش □ چاپ: واصف

چاپ اول: ۱۳۹۲ □ حق چاپ محفوظ □ تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

ناشر: انتشارات نوید شیراز

دفتر شیراز - تلفن ۶۲-۲۲۶۶۶۱ نمابر ۲۲۲۹۶۷۶-۰۷۱۱ □ ص.پ: ۷۱۳۶۵/۶۶۶

دفتر تهران - تلفن ۸۸۹۰۵۹۴۵ نمابر ۸۸۹۲۱۵۲۲ □ ۰۲۱

پست الکترونیکی: info@navideshiraz.com

وب سایت: www.navideshiraz.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۳۱۳-۵ ISBN: 978-600-192-313-5

۵۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول: معرفی کایروپرکتیک
۱۱	مقدمه
۱۱	تعریف کایروپرکتیک
۱۲	مفاهیم کلیدی مورد استفاده در کایروپرکتیک
۱۶	اصطلاحات مورد استفاده در کایروپرکتیک
	فصل دوم: تاریخچه کایروپرکتیک
۲۱	مقدمه
۲۱	سابقه تاریخی مفاهیم و اصول کایروپرکتیک
۲۳	شکل گیری کایروپرکتیک
۲۵	تاریخچه آموزش کایروپرکتیک
۲۸	نزاع های قانونی کایروپرکتیک
۳۰	تاریخچه پژوهش کایروپرکتیک
۳۰	تاریخچه کایروپرکتیک در ایران

فصل سوم: تکنیک های کایروپرکتیک

۳۵	 مقدمه
۳۵	 تکنیک های دستی دستکاری و هم ترازسازی مفصل
۳۶	 تکنیک های فشاری تماسی خاص
۳۷	 تکنیک های فشاری تماسی غیر خاص
۳۸	 تکنیک های دستی با کمک نیروی مکانیکی
۴۱	 تکنیک های مکانیکی با کمک نیروی دستی
۴۲	 تکنیک های دستی دستکاری و هم ترازسازی غیر مفصل
۴۲	 تکنیک های بازتاب دستی و آزادسازی ماهیچه
۴۴	 دیگر تکنیک های بافت نرم

فصل چهارم: آموزش کایروپرکتیک

۴۹	 مقدمه
۵۰	 آموزش کامل کایروپرکتیک
۵۰	 الگوی اول: آموزش کامل کایروپرکتیک برای افراد فاقد سابقه آموزشی و ...
۵۶	 الگوی دوم: آموزش کامل کایروپرکتیک برای افراد دارای سابقه آموزشی و ...
۵۷	 آموزش محدود کایروپرکتیک
۵۸	 آموزش محدود کایروپرکتیک تحت پزشکان و دیگر متخصصین حوزه سلامت
۵۹	 آموزش محدود کایروپرکتیک جهت درمانگران کایروپرکتیک با سابقه مختصر آموزش
۶۰	 ارزشیابی و آزمون دانشجویان کایروپرکتیک
۶۱	 بهورزان و کایروپرکتیک

فصل پنجم: ایمنی کایروپرکتیک

۶۵	 مقدمه
۶۶	 موارد منع استفاده از درمان دستکاری ستون مهره ها
۶۷	 موارد منع مطلق استفاده از درمان دستکاری ستون مهره ها
۶۹	 موارد منع استفاده از دستکاری مفصل بر مبنای نوع اختلال
۷۲	 موارد منع استفاده از درمان های کمکی و حمایتی

حوادث و پیامدهای جانبی آن	۷۳
آموزش کمک های اولیه	۷۶

فصل ششم: اثربخشی کایروپرکتیک

کایروپرکتیک و بیماری های ستون فقرات	۸۳
کایروپرکتیک و درمان درد کمر	۸۳
کایروپرکتیک و درمان درد گردن	۸۷
کایروپرکتیک و درمان سردرد	۹۰
کایروپرکتیک و عارضه های غیر مرتبط با ستون فقرات	۹۴
کایروپرکتیک و درمان عارضه های اندام فوقانی	۹۴
کایروپرکتیک و عارضه های عمومی	۹۶

باسمه تعالی

در مواجهه با طب سنتی، مکمل و جایگزین سه رویکرد عمده را می توان به روشنی مشاهده کرد.

رویکرد نخست مخالف قاطع و همه جانبه با طب سنتی، مکمل و جایگزین است که آن را غیر علمی، مخالف با دستاوردهای علم نوین و طب مدرن و نوعی حرکت ارتجاعی و بازگشت به گذشته می داند. مدعیان این رویکرد روش های نادرست برخی درمان گران طب سنتی و مکمل و عوارض و پیامدهای مخاطره آمیز آن روش ها را به عنوان مصداق دیدگاه خود ارایه می دهند.

رویکرد دوم طرفداری متعصبانه از طب سنتی، مکمل و جایگزین است. مدعیان این رویکرد طب سنتی، مکمل و جایگزین را قادر به پیگیری، تشخیص و درمان همه یا اکثر بیماری ها و بی نیاز از طب نوین معرفی می کنند. ایشان به انجام تحقیقات در مورد روش های طب سنتی، مکمل و جایگزین روی موافق نشان نمی دهند و طب رایج را رقیب طب سنتی، مکمل و جایگزین می دانند.

خوشبختانه رویکرد سوم که رویکرد اعتدالی است نیز وجود دارد که نگاه وسیع تری به مفهوم و جایگاه دانش از جمله در پزشکی قایل است و براساس آن لازم است با اجتناب از رویکردهای افراطی و تفریطی، پیشنهادات طب سنتی، مکمل و جایگزین در پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری ها مورد بررسی و سنجش با موازین و معیار های علمی از طریق طراحی و اجرای تحقیقات با کیفیت مناسب قرار گیرد و پیشنهادات تایید شده برای حفظ و ارتقای سلامت مورد استفاده واقع شود. مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز این رویکرد اعتدالی که می توان آن را حرکت به سمت طب سنتی، مکمل و جایگزین مبتنی بر شواهد نام گذاری کرد، دنبال می نماید. با این دیدگاه و با عنایت به فرمایش پیامبر مکرم اسلام (ص) که جستجو و تحصیل دانش اگر چه در سرزمین های دور دست باشد را توصیه نموده اند، بررسی و ارزیابی طب سنتی، مکمل و جایگزین کشور های مختلف و استفاده از نقاط قوت و پرهیز از نقاط ضعف آن ها حایز اهمیت است.

خداوند متعال را شکرگزاریم که کتاب ارزنده دیگری از مجموعه محصولات تالیفی مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز را به جامعه علمی کشور و مردم عزیزمان تقدیم می نماییم. در این کتاب یکی از انواع طب مکمل مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفته و اطلاعات ارزشمندی را در اختیار مدیران نظام سلامت کشور، دانشگاهیان عزیز، جامعه پزشکی، دیگر کارشناسان و دست اندرکاران علوم پزشکی و سایر علاقه مندان قرار می دهد.

مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نوبت های گذشته کتاب راهنمای مصرف کنندگان برای استفاده مناسب از طب سنتی، مکمل و جایگزین از انتشارات سازمان جهانی بهداشت، کتاب روانپزشکی و درمانگران سنتی و کتاب ارجوزه ابن سینا در علم پزشکی را منتشر نموده است.

مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز که هدف طب سنتی مبتنی بر شواهد را وجهه همت خویش ساخته، از پژوهشگران و صاحب نظران علاقه مند جهت تولید محصولات علمی در موضوع طب سنتی دعوت به همکاری می نماید. امیدوارم خداوند متعال توفیق خدمت به قصد قربت را به ما عنایت فرماید.

دکتر محمد هادی ایمانیه

رئیس دانشگاه و رئیس مرکز تحقیقات

طب سنتی و تاریخ پزشکی

بنام خداوند مهربان

طب سنتی، مکمل و جایگزین که در ادبیات علمی جهانی، Traditional Medicine, Complementary and Alternative Medicine (TM/CAM) خوانده می شود از موضوعات مورد توجه و بررسی محققان و دانشمندان علوم پزشکی در عرصه بین المللی است. یکی از مهم ترین دلایل این توجه این واقعیت است که طب نوین اگرچه بخصوص طی یکصد سال اخیر از جمله به مدد توسعه دانش در بیولوژی سلولی و مولکولی و علوم پایه پزشکی و نیز توسعه فن آوری، پیشرفت فوق العاده ای در پیشگیری، تشخیص و درمان بسیاری از بیماری ها داشته و دارد لیکن در مورد تعداد قابل ملاحظه ای از بیماری ها از جمله برخی بیماری های مزمن همچنان به دنبال راه حل های موثر تر، با عوارض کمتر یا با هزینه های پایین تر است. از طرف دیگر انواع گوناگون طب سنتی، مکمل و جایگزین در کشورهای مختلف از جمله کشور ما دارای سابقه و به دلایل متعدد رو به گسترش است. بنابراین شناخت، بررسی و ارزیابی جنبه های مختلف انواع طب سنتی و مکمل به خصوص اثر بخشی و ایمنی آن ها دارای اهمیت و از مسئولیت های پژوهشگران است تا بدین وسیله اطلاعات صحیح و مناسب در اختیار سیاستگذاران و برنامه ریزان نظام سلامت، اعضای هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، پزشکان و کارشناسان علوم پزشکی و اقشار مختلف مردم قرار گیرد. از طرف دیگر اگر بخواهیم از طب سنتی ایران که میراث ارزشمند دانشمندان برجسته کشورمان از جمله ابن سینا، رازی و جرجانی و دیگران است، به شیوه صحیح و سنجیده استفاده کنیم، یکی از اقدامات لازم بررسی تجربیات جهانی درباره انواع طب سنتی و مکمل و استفاده از آن تجربیات در سیاستگذاری و برنامه ریزی در مورد طب سنتی کشور خودمان است.

کایروپراکتیک در میان انواع طب مکمل از گستردگی قابل ملاحظه در سطح جهانی برخوردار است. به عنوان مثال بیش از چهل دانشگاه در حال حاضر به آموزش آن اقدام می نمایند و حدود هجده ژورنال علمی که کلمه کایروپراکتیک را در عنوان خود دارند، مقالات علمی درباره آن منتشر می کنند. در کشور ما نیز تعدادی از پزشکان که دوره های کایروپراکتیک را گذرانده و مدارک معتبر مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را دارا می باشند به فعالیت درمانی با استفاده از روش های کایروپراکتیک اشتغال دارند.

در این کتاب مفاهیم و اصطلاحات، تاریخچه، انواع تکنیک ها، الگوهای آموزشی، ارزیابی اثر بخشی و موارد منع استفاده کایروپراکتیک مورد بررسی قرار گرفته است.

امید اینکه این کتاب مورد توجه خوانندگان محترم قرار گیرد. از خوانندگان ارجمند خواهشمندم نظرات و پیشنهادات ارزنده خود را به آدرس پست الکترونیک salehialireza45@yahoo.com ارسال فرمایند.

دکتر علیرضا صالحی

مدیر مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی