



بیمارستان

نست خودمان امروز



پدیدآورنده: احمدی جاوید ، مهری
 عنوان: فست فود عروس امروز
 تکرار نام پدیدآور: تهیه و تدوین مهری احمدی جاوید
 مشخصات نشر: قم : شهریار، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص. مصور، جدول
 بهاء: ۳۴۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: آشپزی
 موضوع: غذاهای فوری
 موضوع: دستور العمل های آشپزی
 رده کنگره: ۵، ۱۳۹۰، ۳ الف / TX ۷۲۵
 رده دیویی: ۶۴۲ / ۱
 شماره مدرک: ۲۳۱۸۹۸۲

ISBN : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۹۴۸ - ۳۵ - ۲

انتشارات شهریار

مرکز تبلیغات کتاب چشمه
 قم، بلوار سمیه، ۱۶ سری عباس آباد، کوچه ۴، پلاک ۸
 تلفن: ۷۸۳۶۹۱ - ۷۸۳۶۹۲
 همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸ - ۰۹۱۲۱۵۲۱۲۷۱

فست فود عروس امروز

تدوین: مهری احمدی جاوید
 تیراژ/ چاپخانه: ۱۰۰۰ نسخه/ دژ
 قطع / تعداد صفحات/ صحافی: رقی/ ۱۳۶ صفحه/ برای
 نوبت چاپ/ قیمت: اول، آذر ۱۳۹۱/ ۳۴۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۹۴۸ - ۳۵ - ۲

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص کتاب چشمه می باشد.
 گیلان/ لامیجان/ خیابان شهداء/ کوچه هشتم/ کتابفروشی شهید مطهری/ آقای پورابراهیم
 تلفن: ۰۱۴۱-۳۲۲۸۹۰۹
 کازرون/ میدان شهداء/ جنب مسجد جامع شهداء/ کتابخانه قائم (عج)/ آقای رستمیان
 تلفن: ۰۷۷۱-۲۲۱۴۵۷۰

فهرست مطالب	۱۴
فصل اول: پیتراها	۹
طرز تهیه پنیر پیترا	۱۱
خمیر پیترا	۱۲
پیترای فلفل رنگی	۱۲
پیترای آفتاب گردان	۱۶
پیترا تست	۱۸
پیترای دودی رژیمی	۱۹
مافین پیترا	۲۰
پیترای منی	۲۱
پیترا با قارچ	۲۲
پیترا دریایی	۲۴
پیترای مرغ و سبزیجات	۳۱
پیترای سیب زمینی	۳۴
پیترای کلاسیک مارگاریتا	۳۶
پیترای مرغ و ذرت به روش ایتالیایی	۳۹
پیترای گوشت	۴۱
پیترای قلب	۴۳
پیترای دو ذوقی	۴۵
پیترا قارچ و مرغ	۴۷

۴۸	پیتزای املت
۴۹	پیتزای دودی رژیمی
۵۰	پیتزای گوشت و بادمجان
۵۱	پیتزای قارچ و گوشت
۵۳	پیتزای یونانی
۵۵	فصل دوم: ساندویچ ها
۵۷	ساندویچ کاسهای با مرغ
۵۸	رولت گوشت و سبزیجات
۶۰	کیک گوشت با همبرگر
۶۱	تست فرانسوی
۶۱	تست تن ماهی با سس تارتار
۶۳	لقمه های غذایی با خمیر فیلو
۶۴	فلافل خانگی
۶۵	برگر سیب زمینی و عدس
۶۸	همبرگر شاتو بریان
۶۹	کوفته ساندویچی
۷۰	چیلی داگ رژیمی
۷۲	ساندویچ مرغ با مایونز
۷۲	ساندویچ قارچ و سیر
۷۴	استیک ژامبون با سس توت فرنگی

۷۶	همبرگر مرغ با سبزیجات در فر
۷۷	نان لقمه ای کالباس
۷۹	فصل سوم: ماکارونی ها
۸۱	ماکارونی با سس قارچ
۸۲	اسپاگتی به روش مکزیکی
۸۴	پای اسپاگتی (فست فود)
۸۵	ماکارونی با سس سفید
۸۷	ماکارونی مورد علاقه کودکان
۸۸	کوکوی ماکارونی
۸۹	سالاد ماکارونی
۹۰	لازانیا
۹۲	ماکارونی با کدو سبز
۹۴	سالاد ماکارونی
۹۶	ماکارونی با گوشت و سس مخصوص
۹۷	رولت لازانیا با مرغ
۱۰۱	فصل چهارم: فست فودهای دیگر
۱۰۳	خوراک قارچ و قلمه
۱۰۴	شنیسل میگو
۱۰۵	املت بادمجان
۱۰۶	املت قارچ

۱۰۷.....	پیراشکی پنیر	۴
۱۰۹.....	قارچ کبابی	۷
۱۱۰.....	شنیسل مرغ	۸
۱۱۱.....	عصرانه‌های با تن ماهی	
۱۱۱.....	چیپس و پنیر (۱)	
۱۱۲.....	املت فنجانی	
۱۱۳.....	سیب زمینی شکم پر	۸
۱۱۴.....	گل پیاز	
۱۱۵.....	گام کلم سوخاری	
۱۱۶.....	مرغ کتلتی روش KFC	
۱۱۷.....	کباب چوبی	
۱۲۰.....	سالاد تخم مرغ سریع و آسان مایکروفر	
۱۲۱.....	چیپس و پنیر (۲)	
۱۲۱.....	کلوچه سوسیس	
۱۲۲.....	سوفله پنیر	۰
۱۲۴.....	زامبون و قارچ	
۱۲۴.....	کتلت سوسیس	
۱۲۵.....	رولت مرغ و سوسیس	
۱۲۷.....	زامبون تنوری (خانگی)	

۱۲۸	 عدسی و کره
۱۲۸	 سوفله مرغ و قارچ
۱۳۰	 چیپس پنیر در ماکروفر
۱۳۱	 کانتونی ایتالیایی
۱۳۲	 دلمه قارچ
۱۳۳	 شاورمای رول با قارچ
۱۳۵	 فهرست منابع

www.ketab.ir