

مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۴) سرطان پروستات

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پیمان آزاده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر علی یعقوبی جویباری، دکتر پیام آزاده
سرطان پروستات

مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۴)

فروست: ۸۷۹

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند و نسل فردا)

صفحه‌آرا: معصومه دلتراز

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، صحافی: روشنگر

چاپ اول، دی ۱۳۹۲، ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۵۴-۶

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶-
عتوان و نام‌پدیدآور: سرطان پروستات/ راهنمای بالینی
بیماران و خانواده‌ها/ تألیف علی یعقوبی جویباری،
پیام آزاده.

مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند، ارجمند، نسل‌فردا،
۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. رقی

فروست: مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۵۴-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: پروستات-سرطان

شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱-

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۷۱ پ/ RC۲۸۰

رده‌بندی دیویی: ۶۱۷/۶۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۴۹۸۸

مرکز پخش انتشارات ارجمند

- دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
- شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
- شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزار خریب، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
- شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
- شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۲۲۷۰۶۴
- شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰
- شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۴۸۳۸

بهای: ۴۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۰۰ ۱۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک	ارسال عدد ۱:
دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک	ارسال عدد ۲:
دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل	ارسال ایمیل:

فهرست

پیش گفتار.....	۷
فصل ۱: درباره سرطان پروستات.....	۹
فصل ۲: تست های سرطان پروستات.....	۲۱
فصل ۳: راهنمای درمان گام به گام سرطان پروستات.....	۳۵
فصل ۴: جراحی رادیکال پروستات (جراحی پروستات).....	۴۷
فصل ۵: پرتو درمانی خارجی سرطان پروستات.....	۵۹
فصل ۶: براکی ترابی سرطان پروستات.....	۶۷
فصل ۷: سایر گزینه های درمانی سرطان پروستات.....	۷۹
فصل ۸: مقایسه انواع گزینه های درمانی سرطان پروستات.....	۸۵
فصل ۹: پیگیری بیماران درمان شده.....	۹۳
فصل ۱۰: درمان عود سرطان پروستات.....	۹۷
فصل ۱۱: سرطان پروستات متاستاتیک.....	۱۰۳

پیش‌گفتار

از سال‌ها پیش مشخص شده است که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی مددجویان، جلب اعتماد بیشتر آنها، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط مثبت و بهتر متخصصان و اثرات مثبت بر سلامتی می‌شود. جای هیچ‌گونه شکی وجود ندارد که در صورت تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان بعنوان شریک درمانی با حقوق مساوی، بیماران در فرایند درمان خود بطور فعال شرکت می‌نمایند و با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند نمود و در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت بیمار بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم که در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمان بصورت شگفت‌انگیزی بهبود پیدا خواهد کرد، زیرا دریافت دغدغه‌ها و مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع یکسان، برای مثال یک سرطان مشخص، باعث بهبود خدمات و ارائه راهکارهایی با اثربخشی بهتر می‌شود.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران (شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر در درمان بیماران) امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس، باعث افزایش نگرانی و استرس آنها می‌گردد.

بررسی‌ها تا به امروز نشان می‌دهد که آموزش به بیمار موجب افزایش رضایتمندی بیمار و کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار گردیده و نتایج درمان را بهبود می‌بخشد.

بعد از گذشت دهه‌هایی که دهه‌های حاکمیت سیستم پدرسالار در نگاه به بیماران و مراجعه‌کنندگان به سیستم ارائه خدمات بهداشتی بود و تنها هدف سیستم، مراقبت از بیماران بود، امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خدمت به عنوان یکی از اجزاء شرکت‌کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد. با این دیدگاه مشتریان

سیستم سلامت از جمله بیماران باید در مورد سلامتی خودشان آنقدر اطلاعات داشته باشند که به عنوان یک همکار سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل مراقبت نگریسته شوند.

در تدوین راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها سعی شده بیماری از نگاه بیماران نوشته شود و تمام اطلاعات مورد نیازی که آنها باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت‌های بعد از آن داشته باشند در فصل‌های مختلف بطور کامل بیان شود. امیدوارم به هدف اصلی این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که به همین منظور در حال تدوین است و آن ارتقاء سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است، دست یابیم.

بهار ۱۳۹۲

تهران

علی یعقوبی جویباری