

آموزش مراقبت از خود در بیمار تحت همودیالیز

نگارش و تدوین:
فاطمه قویدل
کارشناس ارشد پرستاری

شبهلا محمدزاده
عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی تهران

www.ketab.ir

سرشناسه : قویدل، فاطمه
عنوان و نام پدیدآور : آموزش مراقبت از خود در بیمار تحت همودیالیز/نگارش و تدوین فاطمه قویدل، شهلا محمدزاده.
مشخصات نشر : تهران : حیدری، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری : ۲۳۴ ص: مصور(رنگی): ۵/۱۱ × ۵/۱۶ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۱۴-۸-۲۹۰۰۰ ریال
وسمیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : همودیالیز -- بیماران -- پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده : محمدزاده، شهلا، ۱۳۴۰ -
رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ق ۸ / ۵ RC۹۰۱۷
رده بندی دیویی : ۶۱۷/۴۶۱۰۵۹
شماره کتابشناسی ملی : ۳۲۸۲۱۹۵

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



نشر حیدری

ناشر منتخب علوم پزشکی

- آموزش مراقبت از خود در بیمار تحت همودیالیز
- نگارش و تدوین: فاطمه قویدل، شهلا محمدزاده
- ناشر: انتشارات حیدری
- نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۲
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- چاپ و صحافی: طرح و نقش
- بها: ۲۹۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۱۴-۸-۲۹۰۰۰

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴ طبقه اول واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب - روبروی دانشگاه - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۳۳۳ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: قلهک - خیابان زرگنده - دانشگاه آزاد اسلامی - کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۳۶۰۵

فروشگاه ۳: اراک - خیابان دکتر حسابی - فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۰۸۶۱-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

تقدیم به همه

بیماران تحت همودیالیز و خانواده هایشان به امید آن که راهنمایی‌های این کتاب
برایشان مفید باشد.

www.ketab.ir

فهرست صفحه

۷.....	راجع به کلیه‌ها چه می‌دانید
۸.....	کلیه‌ها چه کارهایی انجام می‌دهند؟
۹.....	نارسایی کلیه چیست؟ چرا کلیه‌های نارسا می‌شوند؟
۹.....	علایم نارسایی مزمن کلیه کدامند ؟
۱۰.....	نارسایی کلیه چگونه کنترل می‌شود؟
۱۱.....	دیالیز چیست؟
۱۳.....	همودیالیز چگونه انجام می‌شود؟
۱۵.....	چگونه می‌توان از فستول مراقبت کرد
۱۵.....	مراقبت از کاتتر چگونه است؟
۱۶.....	چه غذاهایی در همودیالیز باید مصرف شود
۱۶.....	مواد غذایی را بشناسیم
۱۶.....	مواد قندی و نشاسته ای
۱۷.....	چربی ها
۱۸.....	پروتئین
۱۹.....	سدیم (نمک)
۱۹.....	پتاسیم
۲۰.....	فسفر
۲۱.....	آب و مایعات
۲۲.....	ویتامین‌ها
۲۲.....	برنامه پیشنهادی غذایی
۲۳.....	برخی مشکلات بدنال همودیالیز
۲۳.....	خارش بدن
۲۴.....	گرفتگی عضلانی
۲۴.....	مشکلات خواب
۲۶.....	مزایای ورزش
۲۷.....	افسردگی
۲۷.....	راه های کاهش افسردگی