



همه آوازهای موفقیت

نکته‌ها و گفته‌ها

و

آل‌داسان آموزنده‌ی موفقیت

به کوشش محمود خاکی مهر

www.ketab.ir

معین مهر، محمود -
همه آوازهای موقیّت (نکته‌ها و گفته‌ها و ۵۲ داستان آموزنده‌ی موقیّت) / به
کوشش: محمود معین مهر / قم: نشر ندای دوست، ۱۳۹۱.

ISBN: 978-964-7421-49-2

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱. روان‌شناسی موقیّت. ۲. نکته‌ها و گفته‌ها. ۳. داستان آموزنده. الف: عنوان.
۱۳۹۱
RJD۰۳/۵۸
کتابخانه ملی ایران

۲۷۲۵۵-۹۱

همه آوازهای موقیّت

نکته‌ها و گفته‌ها
(۵۲ داستان آموزنده‌ی موقیّت)

محمود معین مهر



ناشر: ندای دوست

ویراستار: کاظم مطلق

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

حروفنگاری و صفحه‌آرایی: زهرا حسن‌خانی - سیلا گرنه‌زاده

طرح جلد: فاطمه صادق‌منش

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۴۲۱-۴۹-۲

مرکز پخش: خیابان سیه، قبل از میدان رسالت، پلاک ۱۰، (هراکلت)

۷۷۳۳۴۵۴ و ۷۷۳۶۹۷۰-۰۲۵۱ (قم)

تهران مرکز پخش آفرینه ناشر همکار (۰۹۱۲۳۵۱۹۲۴۵)

www.faragoftpub.com ● fara.goft@yahoo.com

قیمت: ۴۲۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و پراکنش محفوظ است



۷	 مقدمه
۱۵	 ● بخش اول: گفتار و نکته‌ها
۷۷	 ● بخش دوم: داستان‌ها
۷۹	 ۱. فکر نو، راه نو؟
۸۱	 ۲. چه قدر از عملکرد خود راضی هستی؟
۸۱	 ۳. وسیع باش و از بالا به مسائل نگاه کن!
۸۲	 ۴. دنبال راه نو و جدید باش!
۸۳	 ۵. آمدم دانشگاه از دواج کنم!
۸۵	 ۶. هر چه دوست داری بخر!!!
۸۶	 ۷. حواست به امروز باش!
۸۷	 ۸. خوب گوش کن! خوب ببین معجزه را!!
۸۹	 ۹. اعتقاد کامل!
۹۰	 ۱۰. صداقت را به هیچ چیز نفروش!
۹۰	 ۱۱. به کارت ایمان داشته باش!
۹۱	 ۱۲. از داشته‌هایت استفاده کن!
۹۳	 ۱۳. طوطی نباش!
۹۴	 ۱۴. آینده
۹۴	 ۱۵. وقتت را تلف نکن!
۹۵	 ۱۶. با تمام وجودت بخواب!
۹۶	 ۱۷. به روز باش!
۹۷	 ۱۸. به جای حرف زدن، عمل کن!
۹۷	 ۱۹. طولانی‌ترین راه‌ها، با قدم اول شروع می‌شود!؟

۹۸	۲۰. خودت باش!
۹۹	۲۱. ناامید نشو!
۹۹	۲۲. با آموزش، می‌توان جهان گرفت!!
۱۰۱	۲۳. من هم مهم هستم!
۱۰۱	۲۴. درخواست واضح
۱۰۱	۲۵. بدان چه می‌خواهی!
۱۰۲	۲۶. خود مانع خودی
۱۰۳	۲۷. قدر دان باش!
۱۰۴	۲۸. هدفدار باش!
۱۰۵	۲۹. افسرده نباش با...
۱۰۵	۳۰. افکار مزاحم
۱۰۶	۳۱. درد و رنج هم شگی نیست، اما...
۱۰۷	۳۲. عاشق واقعی
۱۰۷	۳۳. کار با حنا کتر ترن
۱۰۸	۳۴. نگاه فقط به هدف
۱۰۹	۳۵. ریشه‌ی رفتار هایت را بدان!
۱۱۰	۳۶. کارنامه
۱۱۱	۳۷. تناوم داشته باش!
۱۱۲	۳۸. از این بهتر می‌شود، اگر...
۱۱۳	۳۹. همه یکی بودیم، اما...
۱۱۴	۴۰. جهان سلف سرویس!! تو چه می‌خواهی؟
۱۱۵	۴۱. خلایقیت
۱۱۶	۴۲. اراده‌ی برتر
۱۱۷	۴۳. برنده‌ی واقعی
۱۱۷	۴۴. فرمانروای قلب‌ها
۱۲۰	۴۵. دیندار باش!
۱۲۲	۴۶. ادیسون: آنچه اصل است، پشتکار است - نه استعداد
۱۲۴	۴۷. قدر دان زحمات دیگران باش!
۱۲۵	۴۸. مادر
۱۲۷	۴۹. قیمت صداقت
۱۲۸	۵۰. حسین بهزاد: به دنبال استعدادت برو!
۱۲۹	۵۱. آموزش‌های فنی و حرفه‌ای
۱۳۰	۵۲. بهمنیار و خلایقیت
۱۳۱	۵۳. حاضر جوابی سید جمال
۱۳۳	● منابع و مأخذ



افراد هموار خواهان موفقیت هستند، اما به دلیل عدم آگاهی از عوامل مؤثر در موفقیت، گاهی اوقات در این زمینه - توفیقی کسب نمی کنند. به قول بزرگی که گفته: «اگر به گونه یی زیستن در پی به دست آوردن چیزی باشید، همه کاینات دست به دست هم می دهند تا خواسته ی قلبی شما تحقق پیدا کند.»

بقای مغز انسان با دانستن است و دانسته ها میان کتب هستند؛ پس با خواندن آنهاست که زندگی در تفکر انسان جاری خواهد ماند.

می توان گفت، ما توسط کتاب هایی که می خوانیم، افرادی که ملاقات می کنیم، افکاری که می اندیشیم و یا اعمالی که انجام می دهیم، ساخته می شویم. هر یک از این عوامل، اگر در زندگی ما نقش مؤثری داشته باشد، نمود خود را بیشتر نشان می دهد؛ اما اگر در جامعه ی فرهنگ کتابخوانی رخت ببرند، آن سرزمین در نا آگاهی، خرافات و جهل ویران می شود.

هدف این کتاب این است که، شما از وجود خود نهایت بهره را ببرید.

امیداورم با مطالعه‌ی این کتاب، بیش از احساسی خوب نصیبتان گردد و مطالب عمیق آن را در عمل به کار گرفته و از پاداش آن لذت ببرید.

در این جا تضمین می‌کنم اگر آنچه را می‌خوانید به کار بندید، در زندگی با تغییرات بزرگی روبه رو خواهید شد؛ طوری که اگر سال دیگر به پشت سر خود نگاهی بیندازید، از آنچه به دست آورده‌اید، شگفتزده می‌شوید.

- موفقیت چون الماسی ست که می‌درخشد و همه چیز را تحت الشعاع خود قرار می‌دهد. همه در زندگی به دنبال خوشبختی و شادمانی هستند و خوشبختی، حاصل موفقیت‌هاست. و

موفقیت یعنی:

- * نگرش نداشتن به گذشته.
- * شاد بودن به آنچه هست.
- * کشف اینکه بهشت در صوم (درون) توست.
- * استقبال از ناشناخته‌ها، با شور و شوق.
- * مقابله با ترس و یافتن ایمان.
- * چیزی که درون توست، نه در چیزها، جاها و مردمان دیگر.
- * دانستن اینکه اعتقادات، تجارب را می‌سازند.
- * رفتن با آهنگی روان.
- * وقت گذاشتن برای خانواده و دوستان و برای فداکاری و بخشش.
- * رها نکردن امیدها و آرزوها.
- * گشودن دل به روی امکانات باشکوه و عالی.
- * شاد بودن و باصفا و آرامش ذهن زندگی کردن.

- * جست و جوی پاسخ و کنکاش باورها.
- * اعتماد به زیبایی احساسات و نیازها تان.
- * فهم اینکه، بیشترین تلاشی که از شما برمی آید، همیشه کافی ست.
- * ترتیب دادن زندگی موزون با آهنگ سرنوشت.
- * تمایل به آموختن از هر رخدادی.
- * قهرمان داستان خود بودن.

و شادمانی یعنی:

- * ماجرایی را کشف خود.
- * راستی با خود سخن.
- * ساختن زندگی دلخواه.
- * ترتیب دادن اوضاع بر وفق مراد، نه تسلیم شرایط شدن.
- * لذت بردن از آنچه داری.
- * یافتن تعادل و توازن.
- * بسط دوستی ها.
- * عاشق کسی بودن.
- * وقت حرکت را دانستن.
- * آموختن از خطاها.
- * داشتن بهترین کردار و رفتار در هر موقعیت.
- * شخصی نکردن امور.
- * پیشرفت، نه کمال.
- * پاسداشت تن، ذهن و روان.

* سپری کردن زمان با آنان که دوست داری.

* امروز را خوب زیستن.

* وارستگی، بی‌اگر و اماها.

* ارج نهادن بر احساس‌ها و خواست‌ها.

* هر آنچه دلت را به شعف می‌آورد.

* بیان حقیقت، با مهربانی.

* خواب خوش شبانه.



این کتاب، خود آموز و رفیقیت است برای کسانی که خواهان تغییرات در زندگی خود هستند و می‌تواند بسیار مؤثر باشد. در این کتاب کوشیده‌ایم، ایده‌های جمع‌آوری شده، حرکت‌فرین بوده، از بار معنایی عمیقی برخوردار باشند و در ضمن، ساده و همه‌کس فهم باشد.

اگر جملات این کتاب با صبر و حوصله و همراه با تصویرسازی ذهنی خوانده شود، می‌تواند برای شما آرامش ایجاد کند و شما را به اهداف مشاوره‌ای شما را کاهش دهد؛ زیرا هدف مشاوران، کمک به شناسایی رذیلت‌ها و یافتن افراد به اهدافشان است تا از نظر رشد فردی و حرفه‌ای، اشخاص را تشویق کنند. آنها برای این منظور، از یکسری تکنیک‌های نوشته شده و مکالمات گوناگون استفاده می‌کنند تا به راحتی، برترین راه پیشرفت، تقویت انگیزه‌ها و عملکرد نهایی افراد را بیابند. مشاوران شایسته، فقط راه حل ارائه نمی‌دهند، بلکه به مراجعین خود کمک می‌کنند تا خود پاسخ‌های صحیحی برای زندگی خویش به دست آورند. با این اوصاف، اگر به جملات این کتاب فکر شود، برای شما کتابی درمانی خواهد بود.

با توجہ بہ هدف جمع آوری این کتاب کہ راہ ہای رسیدن بہ موفقیّت است، لازم دانستہام صحبت فردی موفّق چون بیل گیتس را - کہ برای دانش آموزان دبیرستانی داشتہ است - بہ عنوان اصول موفقیّت بیاورم:

□ اصل اوّل: ہمہ چیز در زندگی عادلانہ نیست. بہتر است با این حقیقت کنار بیایید.

□ اصل دوم: دنیا برای عزّت نفس شما اہمیتی قابل نیست. از این رو، پس از فارغ التحصیل شدن از دبیرستان و استخدام شدن، کسی بہ شما حقوق فوق العادہ زیادی پرداخت نخواہد کرد. پس قبل از آنکہ بتوانید بہ مقام و موقعیت شغلی بالاتری برسید، باید برای مقام و مزایایش زحمت بکشید.

□ اصل سوم: اگر فکر می کنید، علّمانتان سختگیر ہستند، پس از استخدام شدن متوجہ خواہید شد کہ رئیس شما سختگیر تر از معلّمان است.

□ اصل چہارم: اگر در کارتان موفّق می شوید، والدین خود را ملامت نکنید. از نالیدن دست بکشید و از اشتباہات خود درس بگیرید.

□ اصل پنجم: قبل از اینکہ شما متولّد شوید، والدینتان بیل جوانان پرشوری بودند و بہ قدری کہ اکنون بہ نظر شما می رسد، ملال آور نبودند.

شما می توانید موفّق شوید، فقط باید تصمیم بگیرید کہ چہ می خواہید. آن گاہ با تمام وجود و با تمام انرژی مثبتی کہ در وجودتان است، بہ سمت آن قدم بردارید، زیرا پروردگار بلند مرتبہ نیز خواہان موفقیّت شماست.

در این جا می خواہم آنچہ را از زندگی آموختہام و در موفقیّت این جانب تأثیر داشتہ، فہرست وار جہت کلیہی فرزندانم - اعلام دارم:

* یاد گرفتم در کار دیگران مداخلہ نکنم و بدانم ہر کس، دنیا را بہ یک شکل می بیند.

* یاد گرفتم ہر چہ بدانم، باز ہم کم است.

- * یاد گرفتم اگر در جست و جوی خوشبختی هستم، باید زندگی‌ام را بر اساس بی‌آزاری بناکنم.
- * یاد گرفتم با خودم و دیگران روراست باشم، چون صداقت از هر چیزی مهم‌تر است.
- * یاد گرفتم صادق باشم و تاجرنت به زبان آوردن کاری را پیدا نکرده‌ام، هرگز انجامش ندهم.
- * یاد گرفتم داشتن استقامت در هر شرایط، می‌تواند باعث پیشرفت و سربلندی انسان شود.
- * یاد گرفتم مهم‌ترین مایه موقفیت پس از صداقت، داشتن پشتکار است.
- * یاد گرفتم زود قضاوت نکنم، تا بعد پشیمان نشوم.
- * یاد گرفتم همیشه در حال پرسیدن باشم، زیرا هر درس در زندگی، با یک سؤال شروع می‌شود.
- * یاد گرفتم قبل از شروع هر کار، با افراد متخصص مشورت کنم.
- * یاد گرفتم همیشه در حال کسب تجربه باشم.
- * یاد گرفتم ذهنم را متوقف نکنم تا از هر لحظه‌ی زندگی، درس بگیرم.
- * یاد گرفتم روی پای خود بایستم و به خود اعتماد کنم.
- * یاد گرفتم زمان را نباید از دست داد، چون هر چیز در زمان خودش خوب است.
- * یاد گرفتم با همه مهربان باشم.
- * یاد گرفتم همیشه در حال یاد گرفتن باشم.
- * و در آخر، یاد گرفتم فقط باید به خدا توکل کرد.



کتاب سبز زندگی (جلد ۲) را تقدیم به دختر عزیزم کردم، عده‌یی گفتند: «آیا پسر اعتراضی نکرده؟» [البته این صحبت، بیشتر در جلسات آموزش‌های خانواده‌ی بنده بود.] در پاسخ گفتم: «در ظاهر خیر!» ولی خود این سؤال، برای بنده تلنگری بود تا چیزی برای ایشان جمع‌آوری کنم. خوشبختانه با مشاهده‌ی مجموعه مجله‌های موفقیت سال‌های [۸۲ تا ۸۴]، به ذهنم خطور کرد مطالبی تحت عنوان «برای موفقیت فرزندانم محمد امین» جمع‌آوری کنم. در فرآیند جمع‌آوری، مطالب را بسیار جالب توجه دیدم. لذا تصمیم گرفتم با توجه به بیش از سی سال معلمی‌ام که نزدیک به نیمی از آن را به عنوان مدیریت دبیرستان مشغول بودم و با توجه به حقی که دین برای معلمی‌ام قایل است، این مجموعه را به نام «همه‌آنها» موفقیت برای فرزندانم» مزین نمایم و آن را به همه دانش‌آموزان تقدیم کنم. امیدوارم مورد استقبال و استفاده قرار گیرد و بنده نیز سهمی در رشد و پیشرفت جوانان این مرز و بوم داشته باشم.

تک تک جملات ذکر شده در این کتاب، بار معنایی عمیقی به دوش می‌کشند. فقط کافی ست با جان و دل توجه کنید و کاری به محل تولدشان که کجاست و از کیست - نداشته باشید.

شما می‌توانید با اندیشه‌های این کتاب، زندگی خود را دگرگون سازید. در بخش اول کتاب، شامل: جملات و روش‌های رسیدن به موفقیت می‌باشد و در بخش دوم تلاش شده داستان‌ها و حکایت‌هایی آورده شود که نتیجه‌ی درست عمل کردن است و بیانگر عوامل مستقیم و غیرمستقیم تفکرات و رفتارهای افراد موفق می‌باشد. در این حکایت‌ها، هر کس با توجه به اهدافش (مادی و غیرمادی)، از تمام توانش بهره گرفته و این خود می‌تواند مصداقی برای الگوگیری‌های موفقیت باشد. ضمن اینکه داستان‌ها، اثری جاودان دارند. از

آن‌جا که در کتاب‌های سبز زندگی ۱ و ۲ - که حدود صد داستان با محتوای آموزنده، مفید و مؤثر می‌باشد - داستان‌ها نظر بسیاری از خوانندگان را جلب کرد، در این کتاب نیز حکایت‌هایی آورده شده است. در ضمن، بعضی جملات بخش اول، تکراری می‌باشد و آن نیز بنا بر اهمیت و ارزش این جملات است.

در انتهای مقدمه، مناسب دیدم یادی هم از استاد مرحوم محیط طباطبایی داشته باشم تا دعای ایشان، شامل حال کار تحقیقی بنده نیز شود. دعای ایشان قبل از انجام هر کار تحقیقی این بود:

«عادت دارم قبل از انجام هر کار، بخصوص قبل از پرداختن به کارهای تحقیقی، با التماس و استدعا از خداوند بخواهم تا اگر این اثر به زیان مردم و موجب بدآموزی آنان باشد، توفیق انجام آن را به من ندهد.» بنده نیز همین را از خداوند بخواهم که اگر این اثر این‌گونه است، به هر صورت که صلاح می‌داند، چاپ نگردد.

در پایان، لازم می‌دانم از آقای رضا محمدی و خانم الهام طهمورثی، بابت زحماتی که در جهت تایپ این مجموعه کشیدند، تشکر و قدردانی نمایم.

امیدوارم در تمام لحظات عمرتان زندگی کنید!

محمود معین مهر

مرداد ماه [۱۳۹۱] برابر با رمضان [۱۴۳۳]