

پرستاری کودکان

کودک سالم

مطابق با جدیدترین سرفصل تعیین شده

از سوی شورای عالی برنامه ریزی - کمیته تخصصی پرستاری

مؤلفین

مریم رسولی

دانشجوی دکترای پرستاری (Ph.D) دانشگاه شهید بهشتی

عضو هیأت علمی گروه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی

ژیلا میرلاشاری

دانشجوی دکترای پرستاری (Ph.D) دانشگاه تهران

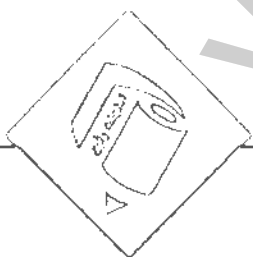
عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی تهران

زهرا عبدالرضا قره باغ

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی تهران

زندگی صحنه ای بی کتای هنر نیست
هر کسی نغمه ای خود خواند و از صحنه رود

صحنه پیوسته به جاست
غُرَم آن نغمه که مردم سازند





مؤسسه انتشاراتی

اندیشه رفیع

ناشر کتب علوم پزشکی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست‌نویسی
موضوع
شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

:رسولی، مریم، ۱۳۵۱ -
:پرستاری کودکان - کودک سالم / مؤلفین مریم رسولی، ژایلا
میرلاشاری، زهرا عبدالرضا قره‌باغ
:تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۸۷.
:ص: ۳۹۶، مصور، جدول، نمودار.
:۵۹۵۰۰۰ ریال 964-8154-76-7
:فیفا
:پرستاری کودکان.
:میرلاشاری، ژایلا، ۱۳۴۸ -
:عبدالرضا قره‌باغ، زهرا، ۱۳۴۷ -
:۱۳۸۷ پ ۳ / RJ ۳۴۵
:۶۱۸/۹۲۰۰۲۳۱
:۱۲۰۰۲۶۷

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و
بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح
فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

نام کتاب:	پرستاری کودکان - کودک سالم
مؤلفین:	مریم رسولی - ژایلا میرلاشاری - زهرا عبدالرضا قره‌باغ
ناشر:	مؤسسه انتشاراتی اندیشه رفیع
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	محمد بهمنی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۸۷
شمارگان:	۳۰۰۰
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	نگرش
شابک:	۹۶۴-۸۱۵۴-۷۶-۷
بها:	تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری -
مقابل اداره پست - ساختمان ۲۴۰ - طبقه دوم تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳
تلفن: ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۰۵۱۸

مقدمه مؤلفین

هدف از گردآوری و ارائه کتاب حاضر، فراهم آوردن مجموعه‌ای کامل از اصول مراقبت‌های پرستاری کودکان جهت استفاده دانشجویان پرستاری و پرستاران در عرصه‌های مختلف بهداشتی - درمانی می‌باشد. در این راستا، سعی گردیده است تا با در نظر گرفتن تحولات چند ساله اخیر در زمینه تغییر عرصه‌های مراقبتی از بیمارستان و کلینیک، به سطوح مختلف جامعه به ویژه بستر خانواده، به مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر خانواده نیز پرداخته شده و اهمیت آموزش به کودک و خانواده به منظور توانمندسازی آنها در امر مراقبت از خویش در نظر گرفته شود.

گردآورندگان کتاب تلاش کرده‌اند تا علاوه بر پوشش دادن رئوس مطالب ارائه شده در سرفصل تدوین شده، سایر عناوین مهم در حوزه پرستاری کودکان را نیز مدنظر قرار دهند به گونه‌ای که این کتاب علاوه بر نیازهای آموزشی دانشجویان پرستاری شاغل به تحصیل در داخل کشور، پاسخگوی نیازهای داوطلبان شرکت در آزمون‌های داخلی و بین‌المللی نیز باشد.

در پایان، از عنایات و توجهات اساتید محترم دانشکده پرستاری دانشگاه تهران، سرکار خانم‌ها آرزومانیانس، کریمی و سمیعی که قبول زحمت نموده و بررسی کمی و کیفی محتوای کتاب را تقبل فرموده‌اند، نهایت تشکر و امتنان را داریم. از سرکار خانم مرجان رسولی عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی قم و آقای دکتر محمدرضا رسولی، دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران که در امر تدوین و ویراستاری کتاب ما را یاری نمودند، تشکر و امتنان را می‌نمایم.

همچنین مراتب سپاس خود را از انتشارات اندیشه رفیع به خصوص جناب آقای رنجبر، آقای ابراهیمی و همه کسانی که به نحوی در انجام این کار ما را یاری کرده‌اند بیان می‌داریم.

مریم رسولی

ژیلا میرلاشاری

زهرا عبدالرضا قره‌باغ

فهرست مطالب

فصل ۱ - سلامت در دوره کودکی ۹	فصل ۴ - مشکلات بهداشتی دوره نوزادی ۹۷
فلسفه مراقبت ۱۰	نوزاد زودرس ۹۷
مفهوم مراقبت خانواده محور ۱۰	نکات کلیدی در رابطه با نوزاد نارس ۱۰۰
عناصر کلیدی در مراقبت خانواده محور ۱۲	مشکلات شایع دوره نوزادی ۱۰۳
مراقبت از نوزاد پرخطر و ناهنجار ۱۲	آپنه (توقف کوتاه مدت تنفس) ۱۱۲
کمک به برقراری ارتباط عاطفی میان والدین و نوزاد ۱۳	عفونت های قارچی ۱۱۳
پیگیری نوزاد پرخطر در منزل ۱۵	امفالیات ۱۱۴
نوزاد پرخطر و کودک آزاری ۱۵	
مراقبت از کودک بستری در بخش مراقبت های ویژه ۱۵	
مراقبت از کودک مبتلا به بیماری مزمن ۱۷	
مراقبت غیر تروماتیک ۲۰	
نقش پرستار اطفال ۲۰	
استانداردهای مراقبتی در پرستاری کودکان ۲۲	
فرآیند پرستاری در مراقبت از کودکان ۲۳	
تأثیر فرهنگ و مذهب بر سلامت کودکان ۲۳	
حقوق کودک ۲۴	
منشور ۱۰ گانه حقوق کودک ۲۴	
بهداشت مدارس و نقش پرستار مدرسه ۲۴	
فصل ۲ - مفاهیم و تئوری های رشد و تکامل ۲۸	فصل ۶ - مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی ۱۳۰
تئوری تکامل روانی - اجتماعی اریکسون ۲۸	اختلالات تغذیه ای ۱۳۰
تئوری تکامل روانی - جنسی فروید ۳۰	کواشیرکور ۱۳۰
تئوری تکامل شناختی پیاژه ۳۲	راشینیسم ۱۳۴
تئوری تکامل اخلاقی کولبرگ ۳۵	اسکوروی ۱۳۶
تئوری تکامل معنوی فاولر ۳۷	کولیک (قولنج) ۱۳۸
انضباط در کودک ۳۹	رگور زیتاسیون ۱۳۹
استرس در کودکان ۴۱	اسفراغ ۱۴۰
ابزارهای غربالگری رشد و تکامل ۴۳	اسهال با منشأ تغذیه ای ۱۴۱
فصل ۳ - ارتقای سلامت نوزاد و خانواده ۵۱	فصل ۷ - ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده ۱۴۳
بررسی و شناخت ۵۱	رشد جسمی ۱۴۳
بررسی رفتاری ۵۲	تکامل حرکتی ۱۴۳
بررسی رفتارهای ارتباطی ۵۴	تکامل حسی و شناختی ۱۴۳
بررسی فیزیکی ۵۴	تکامل کلامی ۱۴۷
معاینه فیزیکی نوزاد ۵۸	تکامل روانی - اجتماعی ۱۴۷
رفلکس های نوزادی ۶۵	بازی ۱۴۸
	تکامل روانی - جنسی ۱۴۸
	خواب و استراحت ۱۴۸
	نیازهای تغذیه ای ۱۴۸
	آموزش کنترل دفع ۱۴۸
	مراقبت از دندانها ۱۴۹
	رقابت در کودکان ۱۴۹

فصل ۸- ارتقای سلامت کودک خردسال (پیش از ... ۱۵۱

دوره خردسالی (پیش از مدرسه)	۱۵۱
رشد جسمی	۱۵۱
تکامل روانی - اجتماعی	۱۵۱
تکامل شناختی	۱۵۳
بازی	۱۵۳
خلق	۱۵۳
تصویر از جسم خویش	۱۵۳
زبان	۱۵۳
مسایل مرتبط با رشد و تکامل طبیعی کودک	۱۵۴
تغذیه	۱۵۵
خواب و استراحت	۱۵۵
بهداشت دندان‌ها	۱۵۵
کودک تیزهوش	۱۵۵
نرس‌های شايع گروه سنی قبل از مدرسه	۱۵۷

فصل ۹- ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده ۱۵۹

دوره نوباوگی (سن مدرسه)	۱۵۹
تکامل دستگاه‌های مختلف	۱۵۹

فصل ۱۰- مشکلات بهداشتی دوره مدرسه ۱۶۸

خون دماغ	۱۶۸
شب‌ادراری	۱۶۹
بی‌اختیاری مدفوع و یبوست	۱۷۰
اختلال نقص در توجه ناشی از بیش‌فعالی	۱۷۱
اختلالات بینایی	۱۷۲
ارزیابی و تعیین اختلال بینایی	۱۷۴
اختلالات شنوایی	۱۷۵
خودکشی	۱۷۹
بازی‌های جنسی در دوره نوباوگی	۱۷۹

فصل ۱۱- ارتقای سلامت نوجوان و خانواده ۱۸۰

دوره نوجوانی	۱۸۰
سازگاری روانی اجتماعی	۱۸۳
آگنه	۱۹۲

فصل ۱۲- بیماری‌های عفونی و انگلی ۱۹۵

بیماری‌های عفونی	۱۹۵
------------------------	-----

عفونت HIV و سندرم نقص ایمنی	۱۹۵
اکتسابی (ایدز)	۱۹۵
أنفلوآنزا	۲۰۰
التهاب لوزه‌ها	۲۰۱
اوتیت مدیا	۲۰۳
اوتیت میانی سروزی حاد	۲۰۵
اوتیت میانی مزمن	۲۰۶
منونوکلئوز عفونی	۲۰۷
آبله مرغان	۲۰۹
دیفتری	۲۱۱
سرخک	۲۱۳
اگزانتم سوییتوم (روزثولا)	۲۱۶
اوريون	۲۱۷
سیاه سرفه	۲۱۸
پولیومیلیت (فلج اطفال)	۲۲۰
سرخجه (سرخک آلمانی یا سرخک سه روزه)	۲۲۱
مخملک	۲۲۲
کزاز	۲۲۴
عفونت‌های انگلی	۲۲۵
انتر ویبازیس (کرم سنجاقی)	۲۲۵
آسکاریازیس	۲۲۷
ژیاردیازیس	۲۲۷
ایمن‌سازی	۲۲۸

فصل ۱۳- سوانح در دوران کودکی ۲۳۴

صدمات ناشی از وسایط نقلیه موتوری	۲۳۳
سوختگی	۲۳۵
مسمومیت	۲۳۹
مسمومیت ناشی از سرب	۲۴۰
مسمومیت با آهن	۲۴۱
مسمومیت با نفت	۲۳۲
مسمومیت با آسبیرین	۲۳۲
مسمومیت با استامینوفن	۲۳۲

فصل ۱۴- تغذیه و اختلالات تغذیه‌ای ۲۴۴

تغذیه مصنوعی	۲۳۹
اختلالات غذاخوردن	۲۵۷

ضمیمه ۱ ۲۶۳

ضمیمه ۲ ۲۷۶

1. Ball J.W, Bindler R.C. (2003) Pediatric Nursing. 3rd. ed. New Jersey: Pearson Education Ltd.
2. Betz CL, Hunserger M and Wright S. (1994) Family Centered Nursing care of Children. Philadelphia: W.B. Saunders Com.
3. Crocett M, Barone M. (2004) Oski's Essential Pediatrics, 2ed, Lippincot com.
4. Dickason EJ, Schutt MO. (1998) Maternal-Infant nursing care. St. Louis: Mosby.
5. Green CJ, Wilkinson JM, (2003) Maternal newborn nursing care plan, St. Louis: Mosby.
6. Hockenberry MJ, et. al. (2005) essentials of Pediatric Nursing. Ted. St. Louis: Elsevier Mosby.
7. James. SR, Ashwill JW, et. al. (2002), Nursing Care of children, Principles and Practice. 2 ed. W.B.Saunders com.
8. Kliegman RM, et. al. (2006) Nelson Essentials of Pediatrics, 5ed, Elsevier Saunders.
9. Leifer G. (2003) Introduction to Maternity and Pediatric nursing. 4ed. Philadelphia: Saunders.
10. Markes MG. (1994) Introductory Pediatric Nursing, 4ed, J.B. Lippincott.
11. McKinney ES, et. al. (2005) Maternal-Child nursing. e 2ed. St. Louis: Elsevier Saunders.
12. Pillitteri A. (1999) Child Health Nursing care of the child and family. Lippincott com.
13. Schulte E, et al. (2001) Thompson's Pediatric Nursing an Introductory Text, Bed, W.B. Saunders com.
14. Wise BV. et al. (2000) Nursing care of the general pediatric surgery patients, Mary Land: An Aspen Publication.
15. Wong DL, Hockenberry MY. (2003) Nursing care of Infants and children, 7ed, Mosby.
16. Wong D. et al. (2006) Maternal child Nursing care. St. Louis: Elsevier Mosby.
17. Yeo H. (2000) Nursing the Neonate. VK: Blackwell Science Ltd.